**Hoe spaak je een wiel?**

Gepubliceerd op 15-09-2009. Laatste update op 15-11-2011.

*Arie de Leen:*

Ik heb een losse velg 28" en zo'n 36 spaken en een achterwiel naaf. Er schijnen verschillende spaakmethode te zijn.

*Gerrit Beuker:*

Er is een goede Duitse internetsite, [www.smolik.de/technik/index.htm](http://www.smolik.de/technik/11einsp.htm).  
Daar staat zeer goed beschreven hoe je te werk kunt gaan en wat van  
belang is. Ook het boekje "Die Kunst des Laufradbaus" van Gerd Schraner  
is heel goed, het is de Bijbel van het inspaken.

*Ruud Wilschut:*

Ik kan je wel alvast een tip geven: Rijg eerst alle spaken (om  
en om) door de naaf heen en vervolgens dan pas met de velg beginnen  
omdat je anders de spaken in allerlei bochten moet wringen (buigen) wat  
niet bevordelijk voor de sterkte is. Bovendien is het dan niet echt  
prettig spaken zo met al dat geknoop.

*Marcel Wijkstra voegde er aan toe:*

Als je de juiste volgorde van inrijgen aanhoudt is dat ook geen probleem. Kijk eens op [www.sheldonbrown.com/wheelbuild.html](http://www.sheldonbrown.com/wheelbuild.html)