**Studiewijzer trainingsleer B, S33**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **lesonderwerp** | **Praktisch** |
| 03-09-2014 | * Bespreken , uitleg opdracht * opstellen trainingsschema. * Ophalen trainingsleer principes. | * Naslagwerk dictaat Trainingsleer en trainingsfysiologie * Keuze maken paard-ruiter combinatie |
| 10-09-2014 | * Opstellen schema werklast van één week |  |
| 17-09-2014 | * Theorie overcompensatie |  |
| 24-09-2014 | * a.d.h.v schema werklast: trainingsdoelen, werk belasting (overload - herstel, overcompensatie.) |  |
| 01-10-2014 | * Theorie: Logboek opstellen   *Training, voeding, Rusthartslag, temperatuur, hoefsmid, dierenarts, gewicht paard.* |  |
| 08-10-2014 | * Logboek format maken |  |
| 15-10-2014 | * Gedrag theorie + uitwerken |  |
| 29-10-2014 | * Exterieur theorie + uitwerken |  |
| 05-11-2014 | * Voeding in relatie tot training * Supplementen/ tijdstip van voeren / weidegang e.d |  |
| 26-11-2014 | * Voedingsschema maken aangepast aan de training. | * Afronden beschrijving paard-ruiter combinatie; meenemen volgende les |
| 03-12-2014 | * Controle beschrijving paard-ruiter combinatie | * Afronden analyse paard-ruiter combinatie; meenemen volgende les |
| 10-12-2014 | * Controle analyse paard-ruiter combinatie | * Afronden advies paard-ruiter combinatie; meenemen volgende les |
| 17-12-2014 | * Controle advies paard-ruiter combinatie | * Afronden logboek; meenemen volgende les |
| 07-01-2015 | * Check logboek, vergelijken van formats * discussie |  |
| **14 januari 2014** | Inleveren opdracht | Hard copy 1x - THN |
| 21-01-2014 | * Terugkoppeling |  |