# **lob 1 hoe werk ik op school?**

startopdracht

### **4. Test hoe effectief jij studeert**

Lees de stellingen in de tabel. Vink bij elke stelling aan hoe goed ze bij jou past.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 = past helemaal niet  2 = past bijna niet | | 3 = past bijna  4 = past helemaal |
|  | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Ik blijf tijdens de meeste lessen de hele les goed opletten. | | |  |  |  |  |
| 2 | Als ik met de studie bezig ben, schiet ik meestal goed op. | | |  |  |  |  |
| 3 | Ik laat me makkelijk afleiden van mijn studie. | | |  |  |  |  |
| 4 | Ik kan het studeren makkelijk een uur volhouden. | | |  |  |  |  |
| 5 | Tijdens lessen dwalen mijn gedachten vaak af. | | |  |  |  |  |
| 6 | Ik vind het moeilijk om te onthouden wat ik moet leren. | | |  |  |  |  |
| 7 | Als ik studeer, vergeet ik alles om me heen. | | |  |  |  |  |
| 8 | Ik suf weg, als ik langer dan een halfuur moet studeren. | | |  |  |  |  |
| 9 | Ik kan mijn aandacht alleen houden bij iets wat me interesseert. | | |  |  |  |  |
| 10 | Ik weet ’s avonds precies wat ik die dag gedaan heb. | | |  |  |  |  |

Tel de scores op van stelling 1, 2, 4, 7 en 10.

|  |  |
| --- | --- |
| Noteer jouw score (A): |  |

Tel de scores op van stelling 3, 5, 6, 8 en 9.

|  |  |
| --- | --- |
| Noteer jouw score (B): |  |

Is score A hoger dan B? Dan leer je waarschijnlijk effectief.

Is score B hoger dan A? Dan leer je waarschijnlijk nog niet zo effectief. Dan kun je nog veel leren in onderdeel 4, waarin je kunt leren zo te studeren, dat je minder afdwaalt en de lesstof beter onthoudt.

Wat vind jij het lastigst aan studeren?

Wat wil je verbeteren in je manier van werken?

Praat hier samen over.