**12. Sportief Soepje - Vragen**

Namen :

Klas :

Datum :

1) Wat is een hartslag?

2) In wat voor eenheid wordt een hartslag uitgedrukt?

3) Hoe kan je een hartslag meten?

4) Meet je hartslag/polsslag. Mijn hartslag is … (aantal?) … (wat?) … (per?)

5) Wat is een gemiddelde hartslag bij de volgende activiteiten: slapen, zitten, sporten.

6) Wat is cardio?

7) Wat zijn calorieën?

8) Hoeveel calorieën zitten er in de onderstaande voedingsmiddelen: zakje chips, snicker, glas cola.