# Inhoud project: Massage 2

# Verdieping ontspanningmassage

Helicon Opleidingen Den Bosch 2016-2017

Wellness&Lifestyle, leerjaar 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Project titel** | **Massage 2** | | | |
| **Inhoud** | Wanneer je aan het werk gaat als gastvrouw/heer in een saunacomplex hoort daar het beroep masseuse/masseur bij. Zo kun jij je werk als gastvrouw/heer combineren met het geven van massages.  Daarnaast kun je ook zelfstandig aan de slag als masseuse/masseur. Binnen de opleiding Wellness & Lifestyle bestaan er drie pijlers. Beweging, ontspanning en voeding. Binnen de pijler ontspanning hoort het project massage.  In leerjaar 1 en 2 krijg je lessen ontspanningsmassage. Deze lessen bestaan uit verschillende deelmassages van de ontspanningsmassage:   * Hand- en gehele arm massage. * Rug massage. * Buik massage. * Achterkant- en voorkant been massage * Schouder en nek massage * Massage bij eenvoudige klachten (leerjaar 2) * Hotstone massage (leerjaar 2)   Dit studiejaar 2016-2017 krijg je in periode 1 gedurende 8 weken 2 lesuren per week verdieping ontspanningsmassage.  Gedurende dit project leer je een meer over:  - het verhelpen van eenvoudige klachten door het geven van ontspanningsmassage  - het geven van een hotstone-massage: theorie en praktijk  - het ontwikkelen van een folder voor een bedrijf dat ontspanningsmassage aanbiedt  - het ontwikkelen van een intakeformulier  Alle massages vallen onder de klassieke Zweedse ontspanningsmassages.  Na het afronden van massage 1 + 2 krijgt de student een certificaat massage.  Massage les heb je gedurende 2 schooljaren.  In leerjaar 2 sluit je de praktijk en de theorie af. | | | |
|  |  | | | |
| **Het project wordt behaald als** | * Meer dan 80% aanwezig bent geweest in de lessen. * Je minimaal een 5.5 hebt behaald voor de theorietoets en minimaal 5.5 voor de praktijktoets. | | | |
|  | | | | |
| **Toets** |  | Periode 1:  Intake, folder en opdracht hotstone; theorie-deel  Ontspanningsmassage: praktijk-deel.  Voor beide onderdelen moet je minimaal een 5.5 hebben behaald. Je hebt twee kansen per toets moment. | | |
|  | |  | | |
| **Vervolg (NGS) sportmassage** | **Advies: wil je sportmassage gaan volgen dan wordt geadviseerd om aan het volgende te voldoen:** | Wanneer deelnemen: | | Anatomie en massage los van elkaar minimaal met een 7.5 wordt afgerond en na goedkeuring van de lesgevende docenten. |
| **Betrokken werkprocessen** | | | **Betrokken SHL competenties** | |
| 1.4 Presenteert inrichtings-, onderhouds- en/of beheersplan.  2.1 Stelt werkplan op.  2.2 Organiseert mensen, materialen en middelen.  2.3 Maakt en bewaakt de planning.  2.8 Acquireert  2.9 Voert werkzaamheden uit  2.10 Levert werk op | | | A Beslissen en activiteiten initiëren  B Aansturen  D Aandacht en begrip tonen  E Samenwerken en overleggen  G relaties bouwen en netwerken  H Overtuigen en beïnvloeden  I Presenteren  J Formuleren en rapporteren  Q Plannen en organiseren  R Op de behoeften en verwachtingen van de klant richten  P Leren  K Vakdeskundigheid toepassen  L Materialen en middelen inzetten  S Kwaliteit leveren  T Instructies en procedures opvolgen | |