



Aanspringen in galop

Doelstellingen

- De student is in staat om de beenzetting in linker en rechtergalop te benoemen.
- De student is in staat de hulpen van het aanspringen te benoemen
- De student is in staat te benoemen wat de voorbereiding is voor het aangelopperen.



Galop

- Rechter galop
- Linker galop
- Contra galop



Rechter galop



Linker galop



Contragalop



Wat kennen we ?

- Verzamelde galop
- Arbeidsgalop
- Middengalop
- Uitgestrekte galop



Aangalopperen

Voorwaarden:

- Paard moet enigszins in balans zijn onder de ruiter.
- Ruiter heeft een onafhankelijke zit.
- Ruiter beheerst de kennis en vaardigheid aangaande de te geven hulpen voor het aangalopperen.
- Paard wordt voorbereid op het aangalopperen.

Hulpen

- Halve ophouding buitenteugel.
- Binnenzitbeenknobbel meer belasten
- Het binnenbeen van de ruiter ligt voorwaarts drijvend op de plaats
- Binnenteugel vraagt juiste stelling aan
- Buitenteugel begrenst de stelling en zorgt dat het paard niet wegloopt over de buitenschouder



Hulpen

- Het buitenbeen van de ruiter wordt wakend een handbreedte naar achteren gebracht.

Dit voorkomt het zijwaarts uittreden van het buitenachterbeen en fixeert het achterbeen meer in de richting loodrecht onder het gezamenlijke zwaartepunt van ruiter en paard.

De taak van het buitenbeen is erg belangrijk, omdat het buitenbeen op het moment van aanspringen al het gewicht draagt (unipedale ondersteuning) en dit alleen goed kan als het buitenachterbeen goed onder de massa wordt gebracht.

- Zodra het paard aan galoppeert staat de ruiter iets toe, voornamelijk met de binnen hand, zodat het binnen achterbeen makkelijk kan ondertreden en de galopsprong naar voren weg kan.



Beenhulpen

Verschillende manieren!

1. Aangalopperen op het binnenbeen
2. Aangalopperen op binnen en buitenbeen
3. Aangalopperen op het buitenbeen



1. Binnenbeen

- Heeft de voorkeur.
- Buitenbeen blijft buitenachterbeen fixeren maar nadruk ligt op het binnenbeen.
- Binnenbeen drijft in het ritme van de galop indien nodig.



2. Binnen- en buitenbeen

- Binnen en buitenbeen hebben beide evenveel inbreng.

3. Buitenbeen

- Buitenbeen geeft de voornaamste hulp.
- Nadeel achterhand wordt naar binnen gedrukt tijdens het aangelopperen (paard trekt scheef)
- Rijden van rechtgerichte eenvoudige galopwissels wordt moeilijker.



Vorbereiding

- Zorgen dat het paard gehoorzaam is voor de eenzijdige kuithulp. (wijken voor de kuit)
- Zorgen dat de rug van het paard losgelaten blijft bij het doorzitten voor de overgang.
- Paard rijden in stelling en met lengtebuiging.
- Aangalopperen vanuit een gebogen lijn.
- Eerst een paar passen wijken voor de kuit en dan aangalopperen

Vorbereiding

- Linker stelling en buiging = linkergalop
- Rechter stelling en buiging = rechtergalop

Fout aangaloperen

Oorzaak: paard heeft verkeerde stelling en buiging of veranderd dit op het allerlaatste moment (ruiter moet hier alert op zijn)



Opbouw

- Grote volte enkele passen wijken voor de kuit en voor B of E aangelopperen.
- Volte 15 – 10 m. net voor de hoefslag aangelopperen.
- Op de binnenhoefslag; twee passen wijken voor de kuit naar de hoefslag met lengtebuiging en stelling; aangelopperen bij aankomst op de hoefslag.
- Op de hoefslag, aangelopperen op de rechte lijn.
- Aangelopperen op de middenlijn.



Beeldmateriaal

ECC; leermiddelen; MBO; paard; Werken aan het taktmatig bewegen van het paard; Informatie objecten; de takt van de galop.

