



# Helicon

O P L E I D I N G E N



# Rijtechniek Springen

## Besturingsoefeningen



# Doelstelling van de les

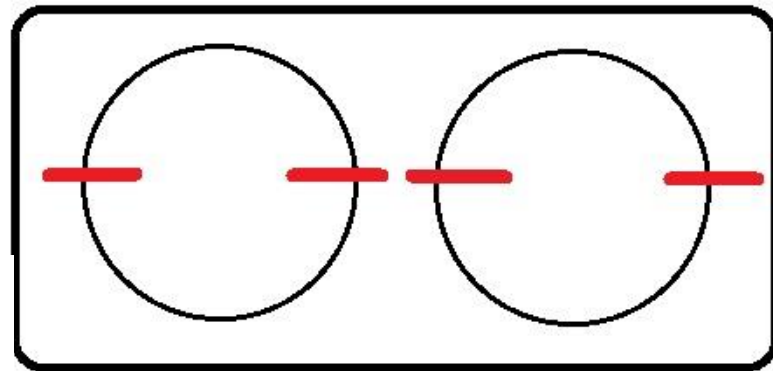
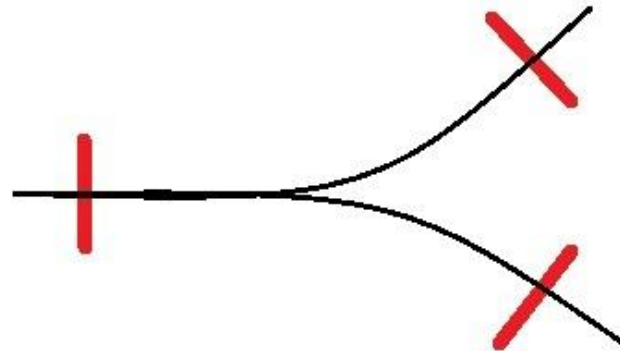
- De student kan verschillende besturingsoefeningen benoemen.
- De student kan de hulpen voor het rijden van een wending benoemen.
- De student kan benoemen hoe je controleert in welke galop je paard land.



# Verschillende besturingsoefeningen

(controle tempo en richting)

- Gebroken lijn
- Volte
- Slalom



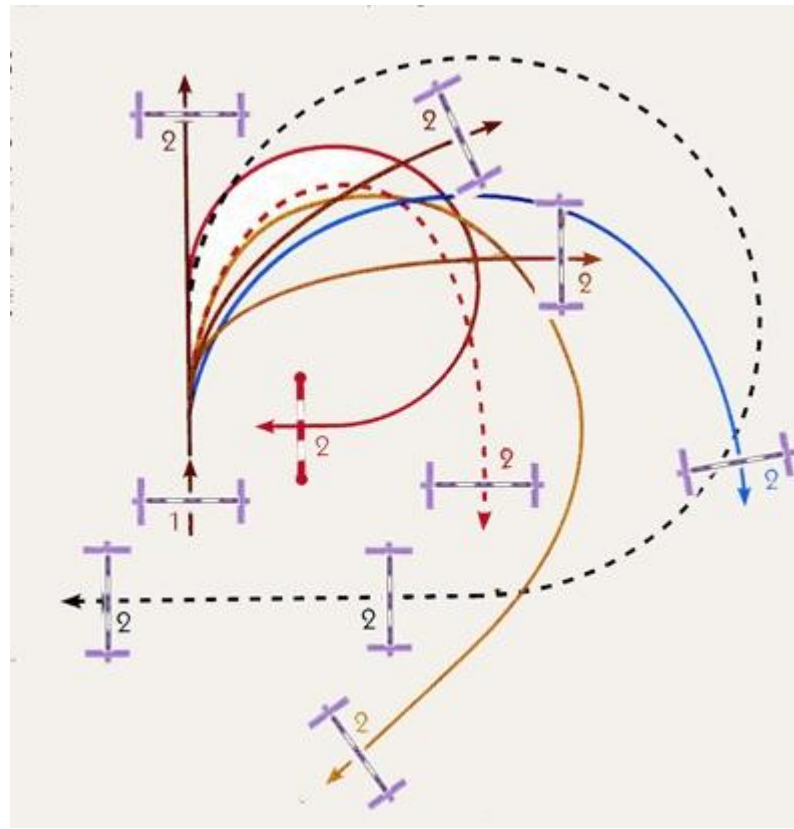
# Voorwaarden voor het rijden van een wending

- Halve ophouding
- Stelling(hand iets naar voren, van de hals af)
- Buitenteugel licht tegen de hals
- Beide kuiten waakzaam voor voorwaartse tempo
- Binnenbeen waakzaam om 'naar binnen vallen' te voorkomen-Buitenbeen waakzaam om het uitzwaaien van de achterkant te voorkomen.
- Nageeflijkheid, in welke mate?



# De wending naar de sprong toe

- Het belangrijk dat de wending altijd van binnen naar buiten wordt gereden!!!!



# Voelen in welke galop je land

- Opdoen van gevoelsindrukken
- Oefeningen
  - Je plaatst een kruisje op de X en springt dit van beide kanten. Je controleert welke galop je zit en besluit welke wending je rijdt.

