**Wikiles “Het Hart” Informatie voor de leerkracht.**

***Vakgebied : Oriëntatie op de natuur***

## Kerndoel: 41:

***Leeftijd: 9 t/m 12 jaar***

***Lesduur: 4 uur***

***De kinderen leren over “het Hart”.***

* hoe het hart er uit ziet;
* wat de functie van het hart is;
* hoe het komt dat het hart sneller gaat kloppen als je hardloopt;
* hoe ze hun eigen hartslag kunnen meten;
* wat er voor nodig is om het hart gezond te houden.

***De kinderen maken :***

* opdrachten over het meten van de hartslag,
* een tekening van het hart en de bloedsomloop.

***De kinderen begrijpen :***

* wat de functie van het hart is,
* hoe het hart er uit ziet,
* hoe het komt dat het hart sneller gaat kloppen als je hardloopt,
* hoe ze hun eigen hartslag kunnen meten.

***De kinderen hebben nodig:***

Een stopwatch

***Trefwoorden :***

Bloedsomloop, linkerkamer, rechterkamer, linkerboezem, rechterboezem, zuurstof, longen, pompen, hartslag, bloed, hart, gezondheid, slagader

***Tips voor verdere invulling:***

***Voor meer informatie of proefjes:***

***http://www.proefjes.nl/proefje/008***

[**http://www.bioplek.org/animaties%20onderbouw/hart\_bloed\_eenvoudig.htm**l](http://www.bioplek.org/animaties%20onderbouw/hart_bloed_eenvoudig.html)

***Early Englisch:***http://www.e-learningforkids.org/health/lesson/heart-and-circulation/

Song:  
"Wait! Wait! I Feel My Heart Shake!" St Peter's RC Primary School  
http://www.youtube.com/watch?v=TuQdkOoOra4

Website met Engelse uitleg over het hart:  
http://www.e-learningforkids.org/health/lesson/heart-and-circulation/