**Thema 2. Seksualiteit**

**Seksualiteit**

In veel liefdes relaties speelt intimiteit een belangrijke rol. Intimiteit is het gevoel dat je je met de ander verbonden voelt. Intimiteit houdt in dat je de ander kunt vertrouwen en dat je je veilig voelt bij de ander. Intimiteit en seks hebben vaak veel met elkaar te maken. Veel mensen hebben het liefst seks met de persoon met wie ze een intieme relatie hebben. Maar seks zonder intimiteit komt ook veel voor.



Iedereen beleeft seks op zijn eigen manier. Wat de ene persoon fijn vindt, kan voor de ander onplezierig zijn. En wat voor de ene persoon vanzelfsprekend is, gaat voor de ander misschien veel te ver. Door te praten over seks , kun je elkaar beter leren kennen en kun je misverstanden voorkomen. Vooral in het begin van een relatie kan praten over seks lastig en spannend zijn. Toch is het goed om te praten over wat j ij en je partner fijn v inden en wat jullie verwachtingen zijn op seksueel gebied. Het is belangrijk om je eigen grenzen te stellen over seks. Dat houdt in dat je durft te zeggen wat je wel en niet wilt op seksueel gebied.

**Seksuele intimidatie en seksueel misbruik**

Als iemand niet luistert wanneer jij aangeeft iets niet te willen op seksueel gebied, kan dat nare gevolgen hebben. Als iemand jou ongewenst aanraakt of ongewenst zinspeelt op seksueel gedrag, noem je dat seksuele intimidatie.

**Seksuele intimidatie op de werkvloer**

Het kan heel vervelend zijn als je op je werk wordt geconfronteerd met seksuele intimidatie. Seksuele intimidatie kan in verschillende vormen voorkomen: in verbale vorm, in non-verbale vorm en in fysieke vorm.

Verbaal:

seksueel getinte opmerkingen maken of iemand seksueel getinte smsjes of briefjes sturen; intieme vragen stellen over iemands privéleven; voorstellen doen voor afspraakjes met seksueel contact als doel.

Non-verbaal:

Iemand langdurig aanstaren;

- seksueel getinte afbeeldingen tonen;

- seksueel getinte gebaren maken.

Fysiek:

- iemand vastpakken, arm om schouder leggen of knijpen;

- iemand (proberen te) zoenen;

- iemand de doorgang versperren;

- aanranding;

- verkrachting.

Als je op je werk te maken hebt met seksuele intimidatie, is het verstandig om er met iemand over te praten. Veel bedrijven hebben een vertrouwenspersoon. Een vertrouwenspersoon is iemand met wie je in vertrouwen kunt praten over problemen op je werk. Aan een vertrouwenspersoon kun je vertellen dat je je seksueel geïntimideerd voelt, zodat jullie samen een oplossing kunnen bedenken.

Bij seksueel misbruik wordt iemand gedwongen seksuele handelingen uit te voeren, te ondergaan of daar getuige van te zijn. Aanranding en verkrachting zijn ernstige vormen van seksueel misbruik. Seksueel misbruik is voor vee l slachtoffers heel traumatisch. Het is voor h en belangrijk om met iemand in vertrouwen te kunnen p raten over wat ze is overkomen. Seksueel misbruik komt niet altijd aan het licht. Veel slachtoffers schamen zich of denken dat het hun schuld is. Dit kan hen ervan weerhouden om er met anderen over te praten of om aangifte te doen. Als er geen aangifte wordt gedaan, kan het zijn dat de daders van seksueel misbruik ongestraft blijven.

Ongewenst seksueel gedrag hoeft niet altijd met geweld gepaard te gaan. Iemand onder druk zet­ ten om seks te hebben, is ook een vorm van ongewenst gedrag. Iemand kan zich bijvoorbeeld onder druk gezet voelen als hem of haar een schuldgevoel wordt aangepraat. Die persoon kan dan besluiten seks te hebben om de ander tevreden te stellen , terwijl hij of zij dat eigenlijk niet wil. Soms worden mensen onder druk gezet om seks te hebben in ruil voor een beloning, zoal s sieraden of dure schoenen. Ook dat is een vorm van seksueel misbruik.

. 

Intimiteit Het gevoel dat je een ander kunt vertrouwen en dat je je veilig voelt bi de ander.

Seksueel misbruik De situatie dat iemand wordt gedwongen om seksuele handelingen uit te voeren, te ondergaan of daar getuige van te zijn.

Seksuele intimidatie De situatie dat iemand jou ongewenst aanraakt of ongewenst aandringt tot seksueel gedrag.