Schijf van vijf!

* Waarvoor is de schijf van vijf gemaakt?
* Door wie is de schijf van vijf ontwikkeld?
* Uit welke vakken bestaat de schijf van vijf
  + Welke voedingstoffen, vitaminen en mineralen horen bij welke vakken?
  + Benoem de producten die in de vakken thuis horen
  + Welke producten juist niet?
* Wat is nou het verschil tussen groente en fruit?
* Wat zijn peulvruchten eigenlijk?
* Benoem vegetarische alternatieven voor vlees die thuis horen in de schijf van vijf
* Wat is het verschil tussen boter en olie?
* Welke dranken horen thuis in de schijf van vijf en welke juist niet?
* Wat zijn de regels van de schijf van vijf?
* Waarom zijn deze regels volgens de schijf van vijf zo belangrijk?
* Wat is een balansdag?
* Wat is het ‘nieuwe eten?’