**OPDRACHT bij les 1**

SWOT-analyse

Het eerlijk beoordelen van jouw eigen manier van handelen noemt men ook wel `zelfreflectie´. Om jouw eigen prestaties te verbeteren heb je een goede zelfreflectie nodig. Voor de beoordeling van je eigen prestatie kun je een SWOT-analyse uitvoeren. Dit is een schema waarin je jouw sterke punten, zwakke punten, kansen en bedreigingen voor die betreffende prestatie overzichtelijk noteert.

De prestatie hoort in het midden. In dit geval is de prestatie waarvoor je de 4 punten noteert: zelfpresentatie.

**S** = Strengths

= sterke punten

Welke punten zijn heel goed?

**W** = Weaknesses

= zwakke punten

Welke punten zouden beter kunnen?

**T** = Treats

= bedreiging

Waardoor worden mijn kansen/mogelijkheden belemmerd?

**O** = Opportunities

= kansen/mogelijkheden

Hoe kan ik die punten verbeteren?

Maak een SWOT-analyse van jouw zelfpresentatie naar je klasgenoten toe.

Neem deze de volgende les mee en bespreek met de docent en je klasgenoten of zij jou ook daadwerkelijk zo zouden beschrijven, zoals jij jezelf beschrijft.