

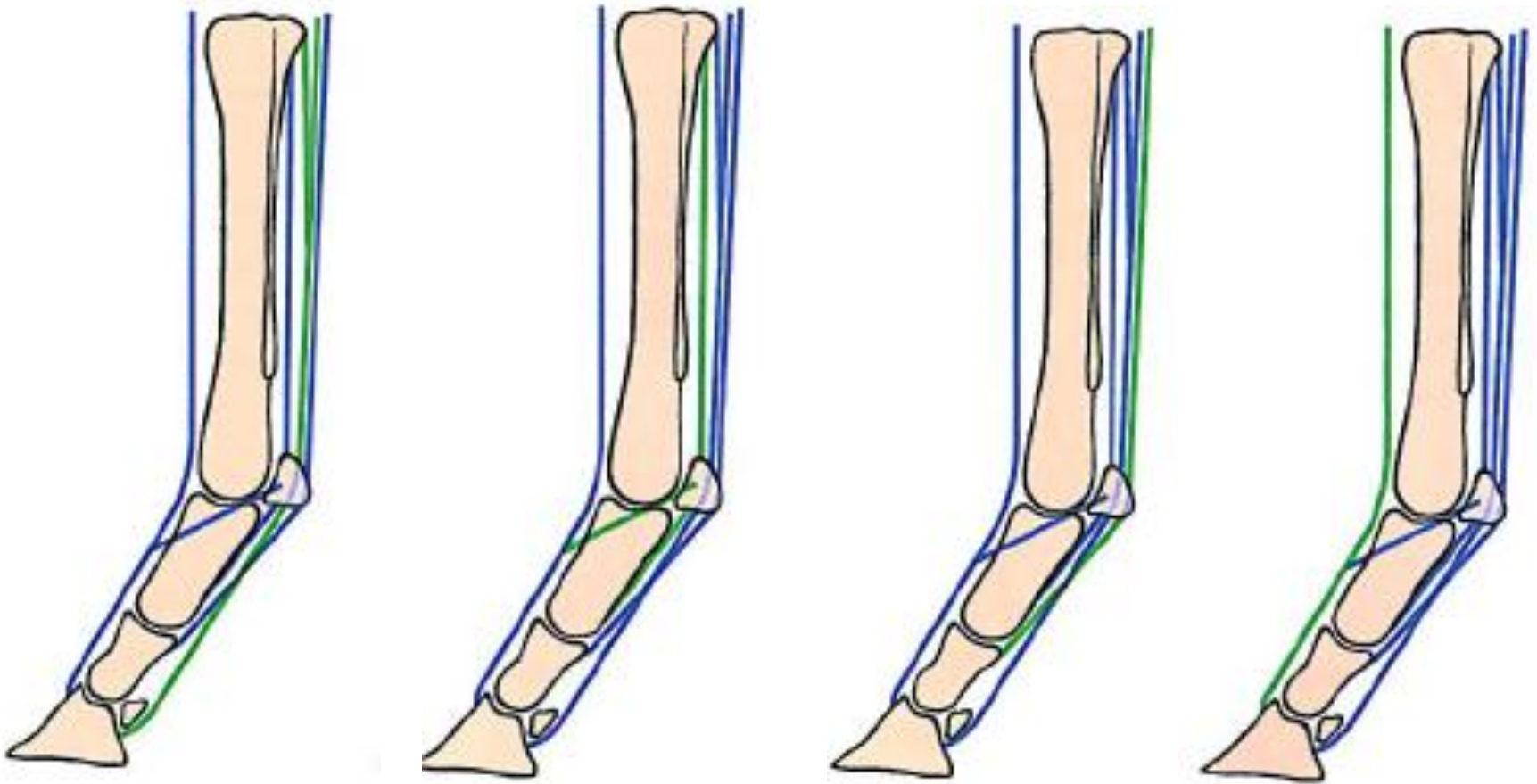
Kreupelheden

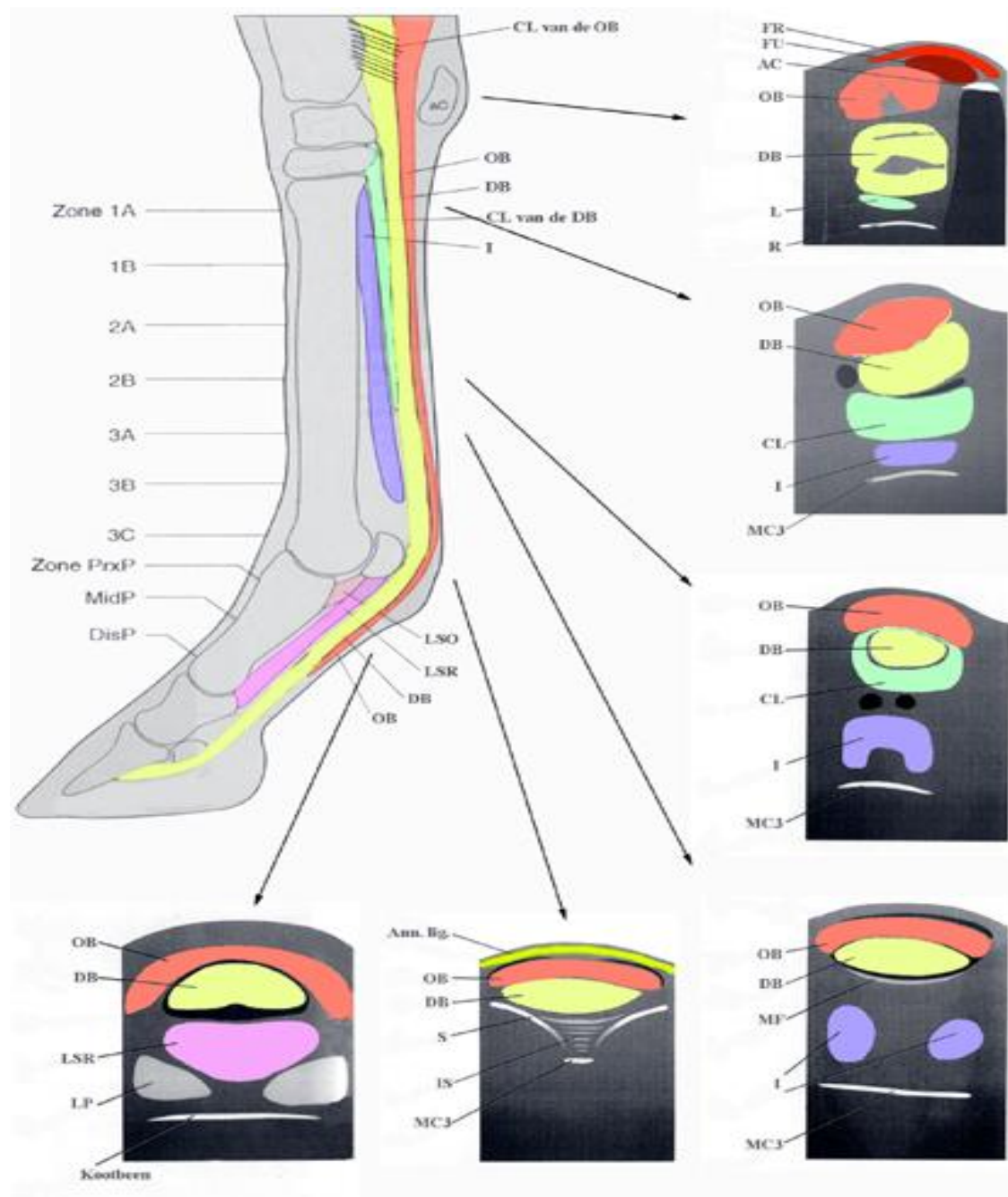
Pees & peesblessures



Pezen

- Even herhalen?



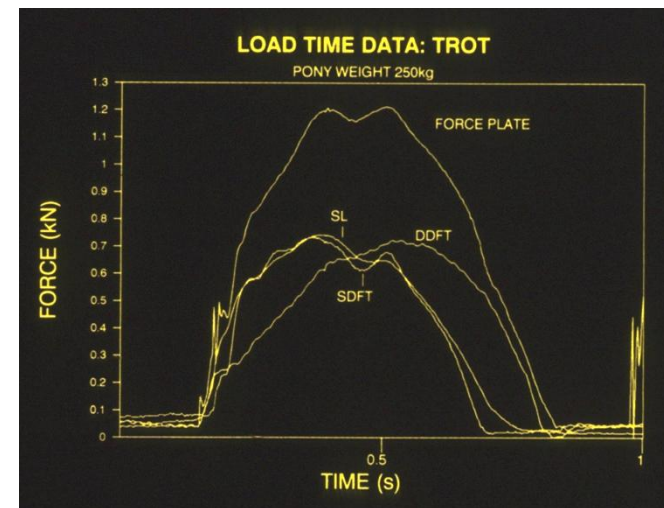


Pezen



- Verbinden spieren aan beenderen
- Spieren boven de voorknie gaan over in pezen
- Pees heeft kracht door bundel van vezels
- Vezels zijn door chemische dwarsverbindingen verbonden
- Rek pezen:
 - Stap: 4%
 - Draf 7%
 - Galop 14%

Scheur bij 20% uitrekking!

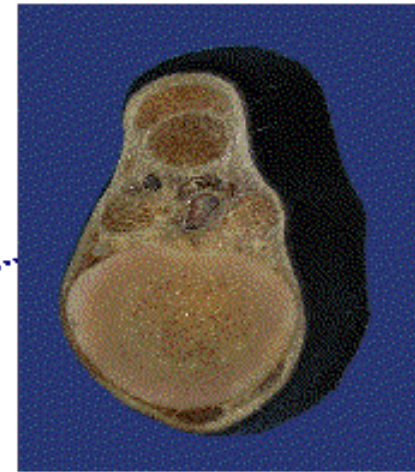
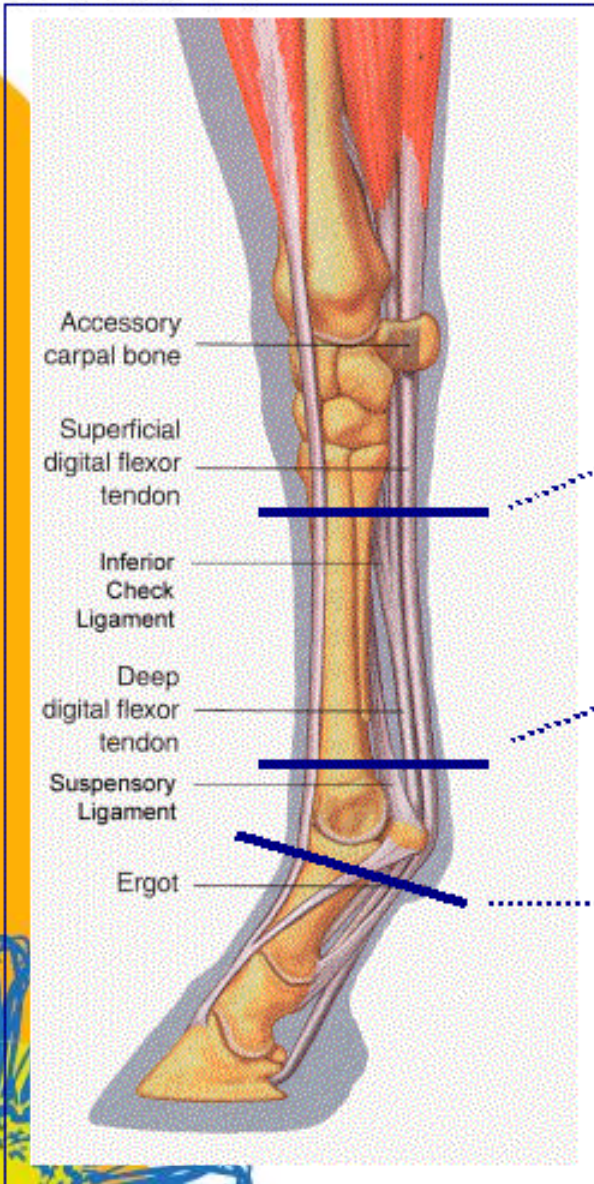


Pezen

- Pezen zijn slecht door bloed → Pezen herstellen hierdoor langzaam
- Pees bestaat uit een bundel afzonderlijke peesvezels (staalkabel)
- Pezen hebben grote trekkracht
- Ze zijn beperkt rekbaar



Pees

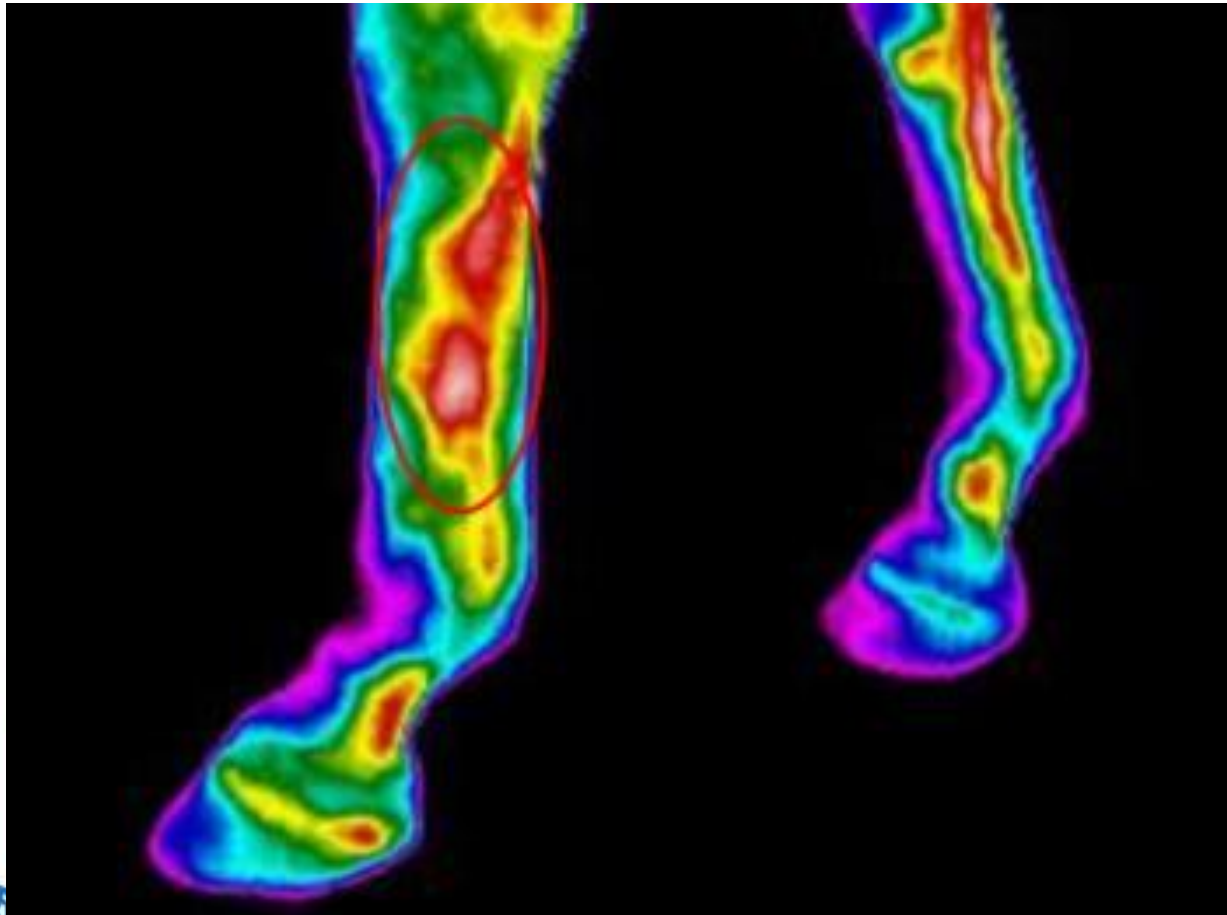


Peesscheden

- ‘zakje’ dat zich om de pees bevindt
- Ze vergemakkelijken het glijden van de pezen over de gewrichten
- In peesschede zit synovia
- Overvulling → gallen
→ springknie

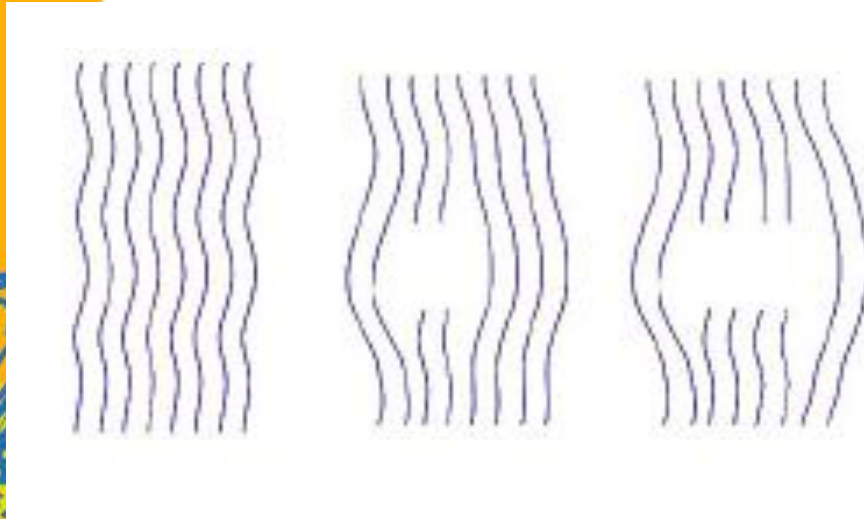
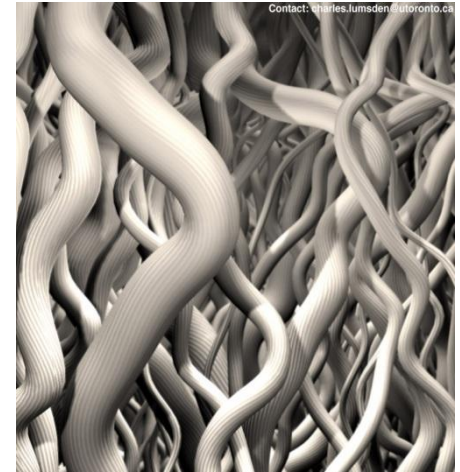


Peesblessures



Peesblessures

- Ontstaan
 - Trauma: in draad → scheuring
 - Verstappen, verdraaien (acuut)
 - Peesklap: beschadiging door harde klap
 - Overbelasting (chronisch) → micro trauma



Peesblessures



zwelling



buigpeesverscheuring

Peesblessures



tussenpeesverscheuring

Peesblessures

- Symptomen bij acute blessure
 - Kreupel (pijn)
 - Verdikking pees (zwelling)
 - Ontstekingsreactie → warmte
 - Overvulling peesschede

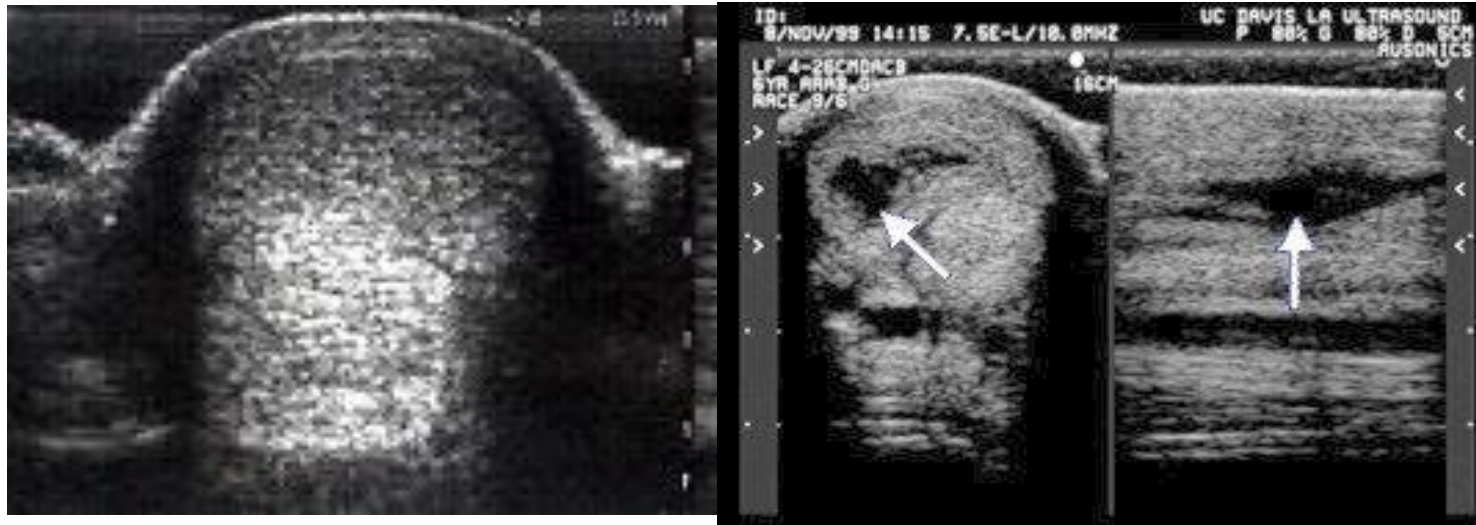


Door pijn, warmte en zwelling: ook wel tendinitis genoemd

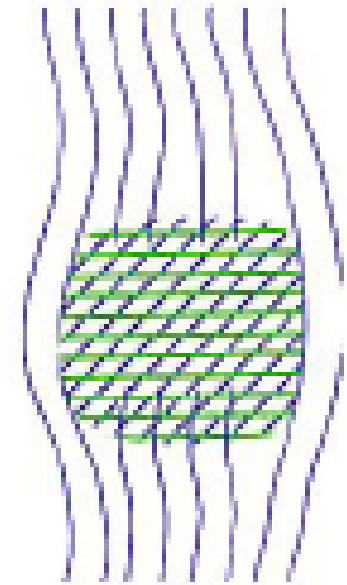


Peesblessure

- Diagnose
 - Vaak al herkenbaar aan klinische symptomen
 - Bij diepere pezen: kreupelheid onderzoek + echografie
 - Echografie: geeft mate van beschadiging aan →
Noodzakelijk voor opstellen revalidatieplan



Peesblessure



- Herstel
 - Rust & gecontroleerde beweging
 - Bindweefsel wordt gevormd →
loopt kriskras →
door stap, vezels in goede richting

Pees zal op beschadigde plek nooit meer even sterk worden!

- Dus in herstelfase en daarna, gepast trainingschema aanhouden
- Pas na lange tijd kan het paard weer terug naar het normale werk



Peesblessures

- Behandeling
 - Veel nieuwe technieken o.a.
 - Stamceltherapie
 - Shockwavetherapie
 - Lasertherapie
 - GPS of PRP

Effect veelal niet bewezen



Peesblessure

- Prognose
 - Revalidatieplan volgen!!
 - Te vroeg? → chronische peesblessure / acute blessure
 - Pees kan functioneel herstellen → kan wel 1 jr. duren!!
- Voorkomen
 - Gebruik bescherming bij intensieve sportbeoefening
 - Gebruik goed beslag, trainingsschema en bodem
 - Stop voordat het dier vermoeid raakt
 - Geef de 'pezen' dagelijks beweging