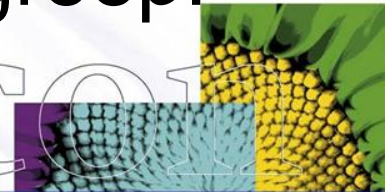
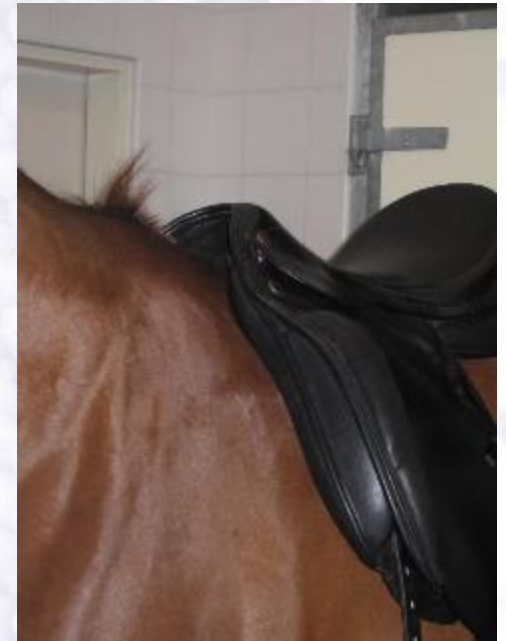


Spierproblemen

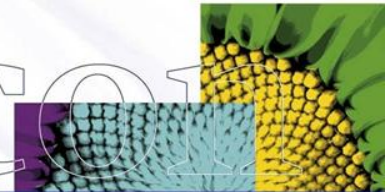
- Afname spiermassa (spieratrofie)
Te weinig gebruik
Kreupelheid
- Spierbeschadigingen
Trauma
(inwendig of uitwendig)
- **Spierbevangenheid** grootste groep!



Tying up



**Maandagziekte
Spierbevangenheid**



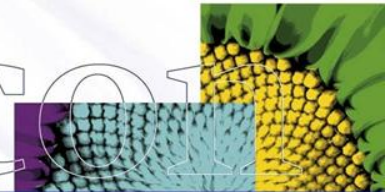
Tying up

Momenten van optreden:

- **Arbeid na stilstand ('maandagziekte verhaal')**
- Ongeluk met heftige spieractie
- Na zware reis
- Na operatie bij langdurig op rug of zij liggen
- Hengsten gevoeliger (spiermassa?!)
- Jonge, nerveuze paarden gevoeliger

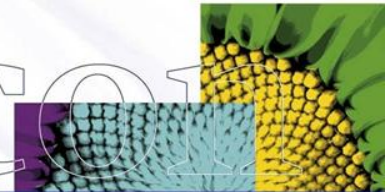
Oorzaken, achtergrond

- Suiker als energiebron
- Afwijkende stofwisseling (aeroob < > anaeroob)
- Lactaatvorming
- Spierfunctie verstoord
- Spierbeschadiging

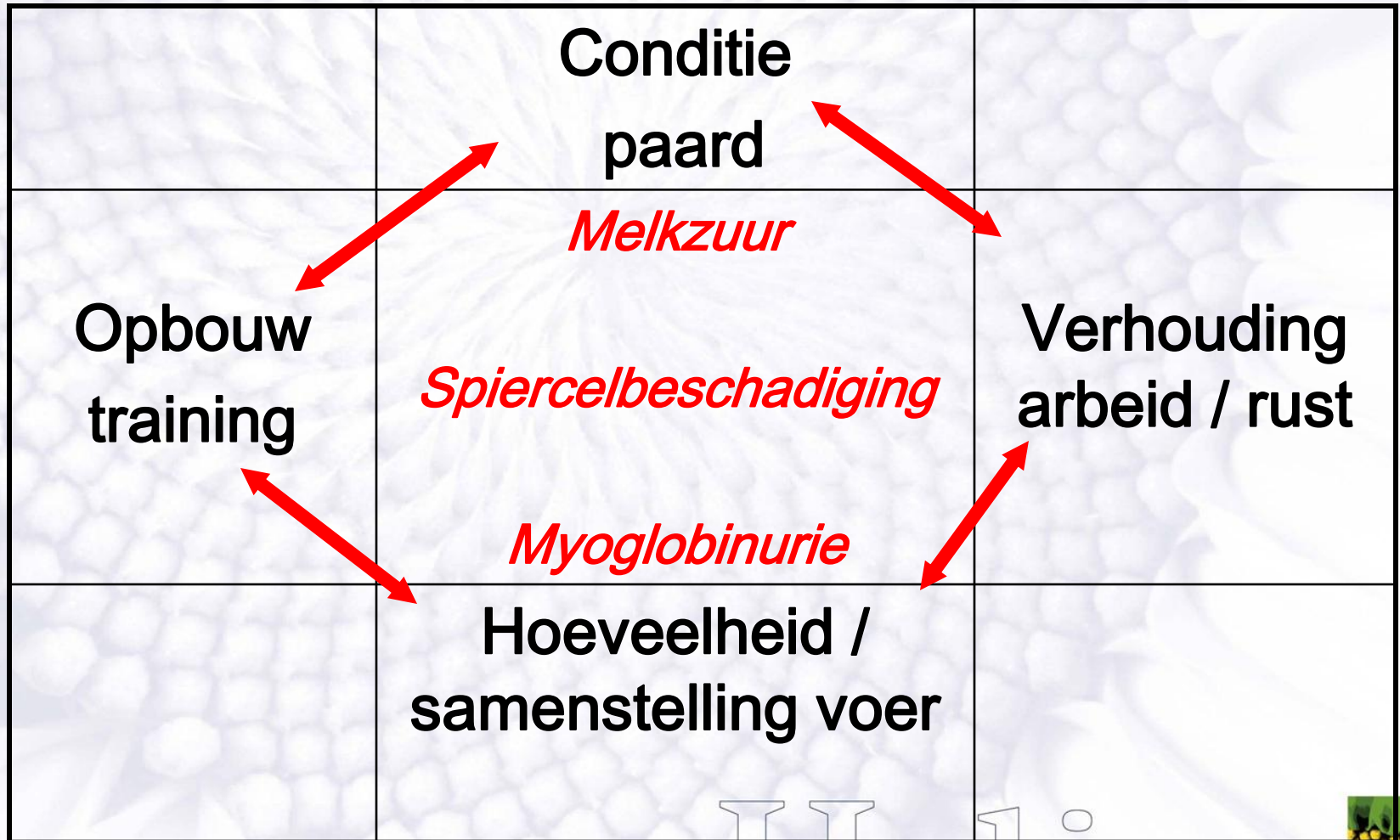


Oorzaken, ontstaan

- **Arbeid** (tijdsduur en intensiviteit)
- **Rustperiode** in verhouding tot **Arbeid**
- **Conditie / Trainingsopbouw**
- **Voer:** hoeveelheid en samenstelling (KH)



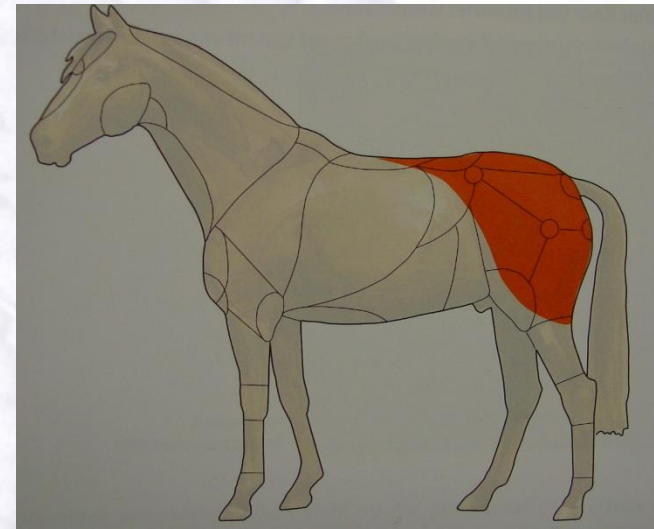
Oorzaken 2



Symptomen – ‘3 vormen’

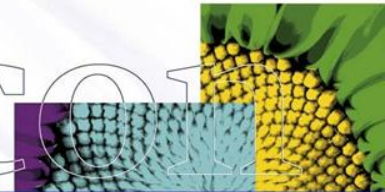
Lichte vorm

- Na normaal werken onrust, krabben
- Spieren achterhand hard



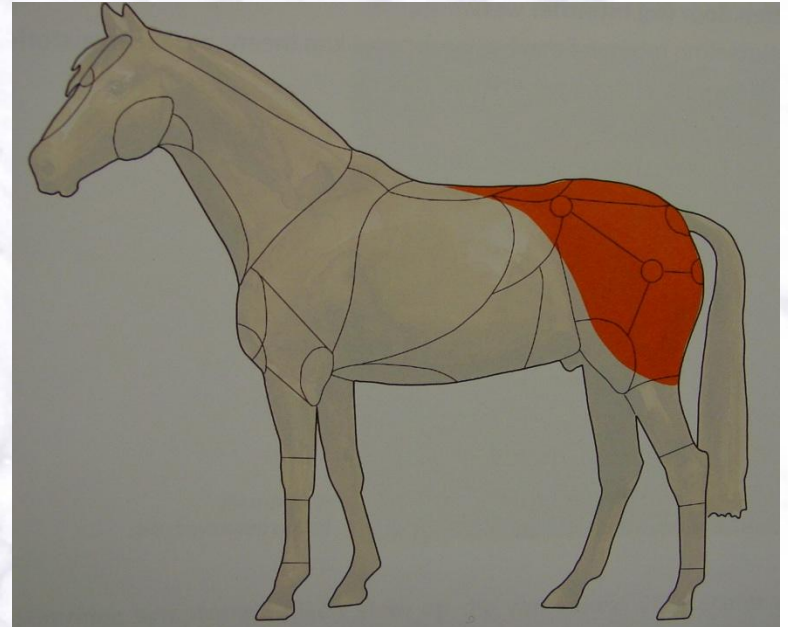
Gematigde vorm

- Ca ½ uur na werk sterk zweten en stijf lopen
- Spieren achterhand stijf, hard, warm en gevoelig
- Urine donker (!)



Ernstige vorm

- Tijdens begin werk sterk zweten
- Stijf lopen, niet meer lopen
- Achterhand spieren stijf, keihard, warm en gevoelig
- Urine zeer donkerbruin



- Ernstige schade spieren, (scheuren), nieren

Hemoglobine

in bloed = rood

O₂- transport in de rode bloedcellen!

Myoglobine

in spiercellen = roodbruin

O₂ – transport binnen de spiercel!

Beschadigde spiercellen

- > lekkage myoglobine naar bloedbaan
- > door nieren uit bloed gehaald
- > uitscheiding via de urine



Therapie

- **Stoppen met werk !!**
- Opstallen
- Spieren warm houden
- KV weg



•D'arts bellen !!

onderzoek paard, bloedonderzoek,
pijnstillers/ontstekingsremmers,
spierverslappers i.v.



Verdere behandeling ??

- **Beweging !? Doorbloeding!!**
- **Geleidelijke opbouw**
- **Afbouwen pijnstillers**
- **Mineralen; vitamine E, selenium**



Preventie

- Warming up
- Cooling down
- Trainingsopbouw geleidelijk
- Rustdag - KV!
- Stal of weidegang?
- Mineralen, vitamine E, selenium

