

Thema 5

Les 08: EHBO

Doelen

- De leerling kan uitleggen wat het verlenen van eerste hulp inhoud
- De leerling kan uitleggen wat de vijf belangrijke punten bij eerste hulp zijn
- De leerling kan de verschillende onderdelen van een EHBO doos benoemen



Oriëntatie

- Wat is eerste hulp?
- Wat is een eerste hulpverlener?
- Wat is een slachtoffer?



Eerste schakel in de hulpverleningsketen



Eerste hulp verlenen

Vijf belangrijke punten:

1. Let op gevaar
2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat het slachtoffer mankeert
3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting
4. Zorg voor professionele hulp
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij ligt of zit



1. Let op gevaar

Voor uzelf, omstanders en voor het slachtoffer

Bij agressie & massale vechtpartijen ook de politie waarschuwen



2. Wat is er gebeurd?

Ga na wat er is gebeurd

Beoordeel de situatie door te kijken en te vragen

ABC methodiek:

A → Airway (luchtweg)

B → Breathing (ademhaling)

C → Circulation (circulatie)



3. Stel gerust

Reactie slachtoffer →
geschrokken/ angstig

Jouw taak?



Beschutting:



Om onderkoeling tegen te
gaan

4. Regel deskundige hulp

Bel 1-1-2 (Spoed)

- ernstig of verkeersbelemmerend ongeval
- ambulance, politie of brandweer oproepen

Bij minder spoedeisende situaties:

- Huisarts



5. Help slachtoffer ter plaatse

- Noodvervoersgreep van Rautek

<http://www.youtube.com/watch?v=3f-VaV5fs4E>

- Ondersteunend verplaatsen

<http://www.youtube.com/watch?v=SZVFlvr1Zgs>



EHBO-koffer

Wat zit er allemaal in een EHBO-koffer?



Tips

Voor extra informatie:

<http://www.schooltv.nl/docent/project/1557661/ehbo/1557683/afleveringen/>



Evaluatie

- De leerling kan uitleggen wat het verlenen van eerste hulp inhoud
- De leerling kan uitleggen wat de vijf belangrijke punten bij eerste hulp zijn
- De leerling kan de verschillende onderdelen van een EHBO doos benoemen



Bronnen

- <http://www.schooltv.nl/docent/project/1557661/ehbo/1557683/afleveringen/>
- <http://www.youtube.com/watch?v=3f-VaV5fs4E>
- <http://www.youtube.com/watch?v=SZVFlvr1Zgs>