

# Thema 4

# Voeding

Les 10: Voeren naar behoefte



# Doelen

- De leerling kan beschrijven wat belangrijk is in het voerbeleid van een dressuurpaard
- De leerling kan beschrijven wat belangrijk is in het voerbeleid van een springpaard
- De leerling kan beschrijven wat belangrijk is in het voerbeleid van een eventingpaard
- De leerling kan beschrijven wat belangrijk is in het voerbeleid van een endurance paard

# Oriëntatie

## **Niveau 2:**

**<http://www.subli.nl/Voederassortiment/nl/>**

## **Niveau 3:**

**<http://www.subli.nl/Voederassortiment/nl/>**

## **Niveau 4:**

**<http://helicondeurne.auralibrary.nl/koppelingen/documenten/krachtvoer%20en%20trainingids2105.pdf>**



# Dressuurpaard

- Mediumlange inspanning
- Medium intensiteit
- Korte kracht inspanningen & continue spiergebruik



# Springpaard

- Korte inspanning
- Explosieve inspanning





# Eventingpaard

- Snelle energie
- Korte inspanningen
- Langzame energie
- Lange inspanningen



# Endurance paard

- Langzame energie
- Lange inspanning



# Aan de slag!

Kies één van onderstaande artikelen. Schrijf op wat je belangrijk vindt voor andere mensen om te weten. Bespreek klassikaal.

<http://helicondeurne.auralibrary.nl/koppelingen/documenten/menukaart.pdf>

<http://horses.nl/artikelen/de-voeding-van-het-sportpaard/>





# Terugblik op doelen / Evaluatie les

- De leerling kan beschrijven wat belangrijk is in het voerbeleid van een dressuurpaard
- De leerling kan beschrijven wat belangrijk is in het voerbeleid van een springpaard
- De leerling kan beschrijven wat belangrijk is in het voerbeleid van een eventingpaard
- De leerling kan beschrijven wat belangrijk is in het voerbeleid van een endurance paard



# Bronnenlijst

- Ellis, A. & Iwaarden, S. (2005) *Paard en voer*. Ontwikkelcentrum
- Voervergelijk. (2009) *Eventing*.  
<http://www.voervergelijk.nl/informatie/59/prestatie/eventing>
- Voervergelijk. (2009) *Edurance*.  
<http://www.voervergelijk.nl/informatie-over-voer/discipline/7/endurance>