

Thema 2

Verzorging

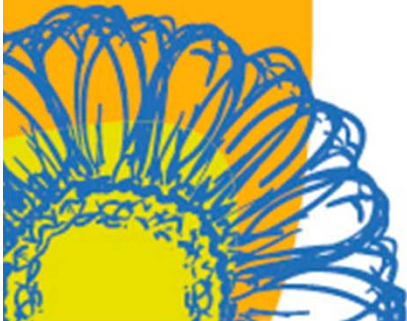
Les 8: Bandageren



Doelen

Aan het einde van de les kun je:

- de verschillende bandages benoemen
- het doel van verschillende bandages benoemen
- Uitleggen hoe je een werkbandage aanlegt
- Uitleggen hoe je een stalbandage aanlegt
- Uitleggen hoe je een staartbandage aanlegt

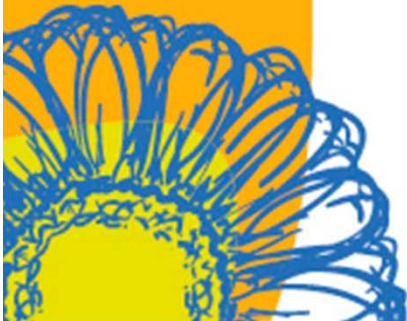


Oriëntatie



Werkbandage

- Elastisch en heeft onderliggend materiaal nodig
- Verschillende meningen over het nut van werkbandages
- Bij langere werktijd is het beter geen bandages om te doen ivm de warmte
- Draai altijd met de lap mee, begin iets boven het midden en eindig bovenaan.
- Sla de slagen mooi over elkaar en verdeel de bandage over het been



Stalbandage

- Dikker en minder elastisch
- Wordt gebruikt om warmte te creëren, dit voert afvalstoffen af
- Een stalbandage moet losgedraaid worden, anders knel je het been af!
- Draai de stalbandage voor vanaf het haakbeentje tot de spoor en achter vanaf de zwilwrat tot de spoor

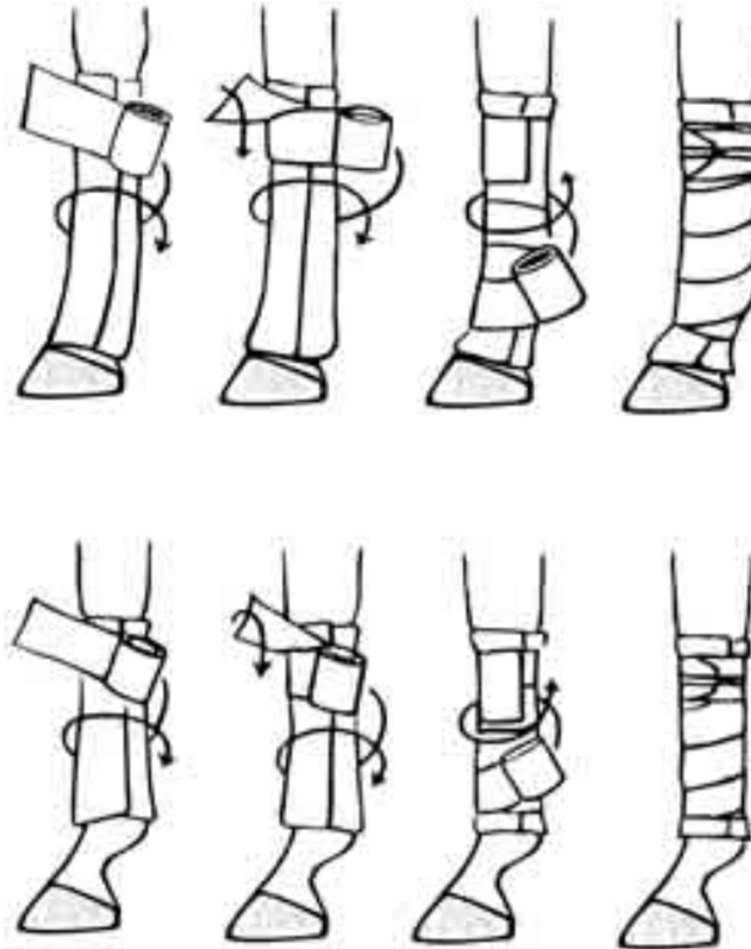


Reisbandage

- Zelfde als stalbandages
- Bescherming tijdens transport
- Moeten groot genoeg zijn, ze worden gedraaid vanaf het haakbeentje tot en met de kogel.
- Het beste is om de lap aan de onderkant uit te laten steken om de kroonrand te beschermen.
- De lap onder de bandage kan verschillende materialen hebben

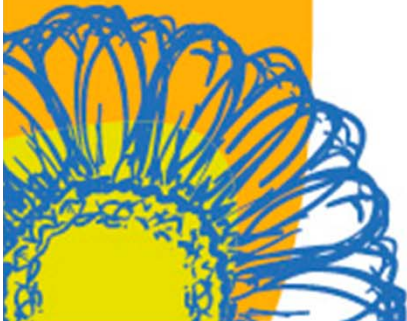


Hoe bandageren?



Staartbandage

- Beschermst de staart tegen schuren tijdens het reizen.
- Bandageren van de staart werkt goed, zorg wel dat dit niet te strak gebeurt!
- Begin bovenaan en bandageer de hele staartwortel



Oefenen

- Verdeel de klas in 5 groepjes.
- Oefen per groepje een werkbandage, een stalbandage en een staartbandage.
- Groepsgenoten die niet aan de beurt zijn, controleren de leerling die aan het bandageren is. Geef elkaar **feedback!**

Als je tevreden bent over het resultaat, laat het dan controleren door de docent.



Afsluitende vragen...

- Welke verschillende soorten bandages zijn er?
- Waarom gebruik je deze verschillende soorten bandages?



Discussie

“Bandages: steun of sier?”



Evaluatie

Aan het einde van de les kun je:

- de verschillende bandages benoemen
- het doel van verschillende bandages benoemen
- Uitleggen hoe je een werkbandage aanlegt
- Uitleggen hoe je een stalbandage aanlegt
- Uitleggen hoe je een staartbandage aanlegt



Bronnen

