

Thema 2

Verzorging

Les 1: Verzorgen



Doelen

Aan het eind van de les kun je:

- uitleggen wanneer en waarom je paard een paard moet poetsen
- de poetsspullen in de juiste volgorde gebruiken
- de aandachtspunten bij het wassen van een paard opnoemen
- Uitleggen hoe je de veiligheid kunt waarborgen bij het poetsen



Oriëntatie

Maak groepjes van 3 of 4 leerlingen.

Maak een ABC: schrijf bij elke letter van het alfabet een woord waar je aan denkt bij het thema Verzorging.

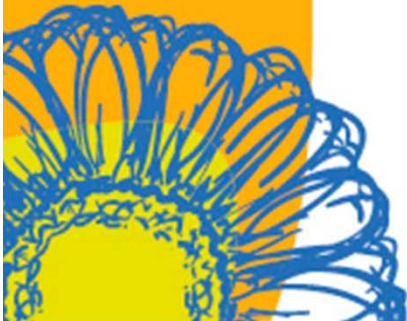
Je hebt hiervoor ongeveer 10 minuten de tijd.



Poetsen

Wat zijn redenen om je paard te poetsen?

- Het paard schoonmaken
- Het paard controleren op wondjes
- De bloedsomloop stimuleren
- De spieren masseren
- Voor het sociale contact



Veiligheid

Denk altijd aan je eigen veiligheid!



Veiligheid bij het poetsen 1/2

- Boxdeur helemaal open of helemaal dicht. Nooit half open.
- Bevestig het halster op de juiste manier.
- Doe altijd een touw aan het halster als je een paard uit de box haalt.
- Loop recht door een deuropening, niet schuin.
- Loop altijd links van het paard



Veiligheid bij het poetsen 2/2

- Hou het touw vast met je rechterhand. Hou het uiteinde van het touw in je linkerhand.
- Zet het paard vast met een losse paardenknoop.
- Zet je paard alleen vast op een plek waar voldoende ruimte is om om het paard heen te lopen.
- Zet je paard nooit vast een boxdeur of een ander 'los' object.
- Zet je poetskoffer altijd ruim achter het paard.



Poetsspullen

Welke poetsspullen heb of ken jij?



Poetsspullen

- IJzeren roskam
- Rubberen roskam
- Harde borstel
- Zachte borstel
- Twee sponzen
- Hoevenkrabber
- Schone wollen doek
- Staartborstel

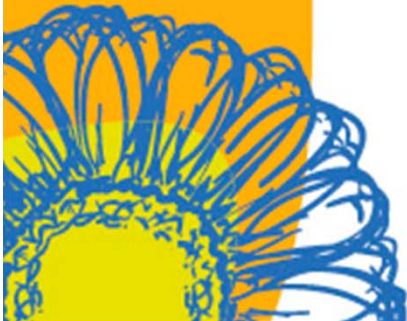


Poetsvolgorde

Bij het poetsen kun je het beste een vaste werkvolgorde aanhouden.

Voordelen hiervan zijn:

- Het paard wordt goed gepoetst
- Je vergeet geen handelingen



Poetsvolgorde: de roskam

- Begin met een ijzeren of harde plastic roskam links bovenaan de hals.
- Maak stevige ronddraaiende bewegingen en werk toe naar de achterhand.
- Roskam daarna de rechterkant van het paard

Doel: het grote vuil en losse haren verwijderen van het paardenlijf



Poetsvolgorde: rubberen roskam

- Maak met een ronddraaiende beweging voorzichtig het hoofd en de benen schoon.

Doel:
het grote vuil en losse
haren van het paardenlijf
verwijderen



Poetsvolgorde: harde borstel

- Poets het hele paard met de harde borstel
- Begin links bij de hals en werk naar de achterhand toe.
- Borstel daarna de rechterkant van het paard
- Wees voorzichtig op gevoelige plekken zoals de benen en het hoofd.

Doel:
het verwijderen van vuil en stof in de
vacht



Poetsvolgorde: Zachte borstel

- Poets het hele paard met de zachte borstel
- Begin links bij de hals en werk naar de achterhand toe.
- Borstel daarna de rechterkant van het paard
- Wees voorzichtig op gevoelige plekken zoals de benen en het hoofd.



Doel:

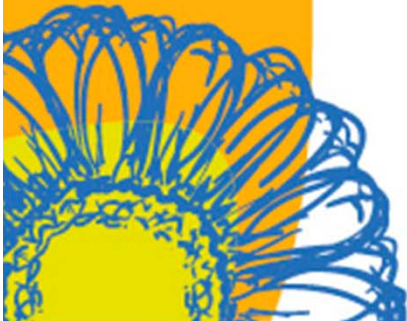
het laatste stof uit de vacht halen en de vacht laten glanzen



Poetsvolgorde: Hoevenkrabber

Denk aan je eigen veiligheid!

- Krab de hoeven uit in een vaste volgorde:
LV, LA, RV, RA
- Je kunt de hoeven aan de onderkant en buitenkant wassen met water. Dit kun je doen, tenzij de hoefsmid iets anders zegt.



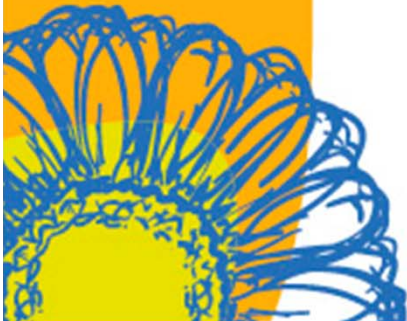
Poetsvolgorde: Hoevenvet

- Je kunt de buitenkant van de hoeven insmeren met hoevenvet (hoefsmeer)
- Zorg dat de hoeven altijd nat ingevet worden.



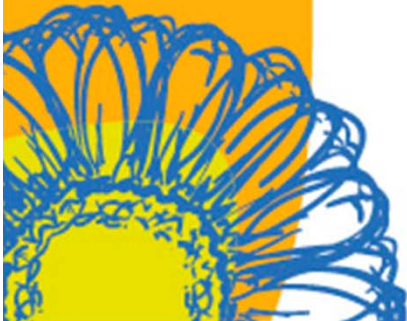
Poetsvolgorde: Afwerking

- Maak met een spons de neus en de ogen schoon. Evt met een andere spons de billen.
- Borstel de staart van beneden naar boven met een plastic haarborstel (met nopjes)
- Poets het paard na met een wollen doek



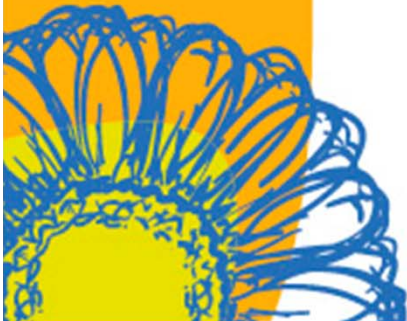
De vacht

- De huid van een paard kan heel gevoelig zijn, pas op met te harde borstels bij sommige paarden
- Poets altijd met de haren van het paard mee en denk aan de ogen



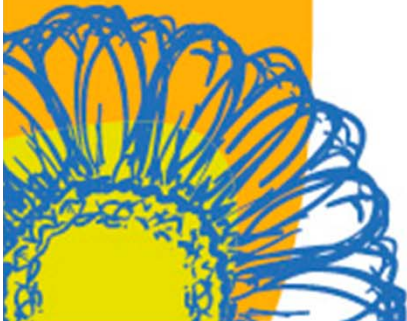
Hoeven

- Hoefverzorging is belangrijk, ammoniak en mest zijn slecht voor de hoeven
- Benader het paard altijd met de stem en ga met je hand langs het been naar beneden.
- Let altijd op of je afwijkingen ziet, bijvoorbeeld of de hoof brokkelt of stinkt



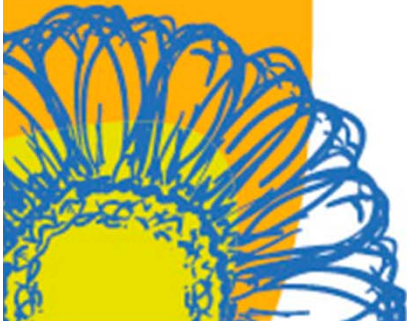
Huidvet

- Hoe meer je een paard wast, hoe meer de talgklieren gestimuleerd worden.
- Sommige paarden kunnen door veel talgproductie last krijgen van witte schilfertjes en een witte waas die over de paarden ligt.
- Wat zou je hier aan kunnen doen?



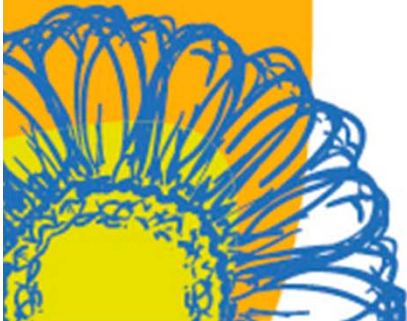
Wassen 1

- Gebruik milde shampoo en een spons of borstel
- Begin altijd bij de benen! (waarom??)
- Spuit nooit zo op het hoofd, gebruik altijd een spons
- Trek het paard droog met een zweetmes



Wassen 2

- Zorg dat je kootholtes droogwrijft met een handdoek, hier kan makkelijk mok in ontstaan.
- Als het warm is kun je het paard zo laten stappen. Is het koud, leg dan een fleece deken of wollen deken op.
- Zet een paard nooit op de tocht als hij nat is!!



De koker schoonmaken

- Normaal zorgt het lichaam hier zelf voor, maar soms kan door veel productie van het smeer wat in de koker zit vuil ophopen.
- Was de koker met lauw water en een spons.
- Je kunt met je hand en spons een beetje naar binnen, maar veel paarden zullen dit niet leuk vinden. Als het echt nodig is kan hier eventueel een kalmeringsmiddel voor toegediend worden.



Evalueren lesdoelen

- De leerling kan uitleggen wanneer en waarom je paard een paard moet poetsen
- De leerling kan poetsspullen in de juiste volgorde gebruiken
- De leerling kan aandachtspunten bij het wassen van een paard opnoemen
- De leerling kan uitleggen hoe je de veiligheid kunt waarborgen bij het poetsen



Bronnen

- Haan, D., Van Rinsum, H., Van Wingerden, H. (2001). *Het verzorgde paard*. Ede, Ontwikkelcentrum.

