



# Veiligheid het belangrijkste

**P**lezier en veiligheid, is die verbinding nu wel zo belangrijk? Ik denk van wel. Het werken met plezier betekent dat je een omgeving hebt neergezet waarin jij en je paard zich prettig voelen en dus optimaal kunnen presteren. Natuurlijk kan een beetje spanning best fijn zijn, bijvoorbeeld het gevoel dat je krijgt net voordat je een achtbaan in stapt die drie keer over de kop zal gaan. Het lijkt je heel leuk, maar het is toch een beetje spannend. Persoonlijk vind ook ik enige mate van spanning wel een prettig gevoel. Maar stel je nou voor dat je net voordat je naar het petpark gaat, gelezen hebt dat er een onderhoudsachterstand is aan deze achtbaan. Is het dan nog zo leuk om in de rij te staan voor deze attractie? Voor mij in ieder geval niet. Ik vind adrenaline prettig, maar moet wel het gevoel hebben dat de veiligheid geregeld is. Anders raak ik zo verstijfd dat ik niet goed meer kan reageren, wat zeker bij paarden gevaarlijk kan zijn.

Bij ons op stal werken wij regelmatig met paarden die erg expressief of zelfs boos kunnen zijn, waardoor er gevaarlijke situaties kunnen

ontstaan. In de training zullen wij altijd zoeken naar de meest veilige werkomgeving. Natuurlijk weten we door ervaring sneller een situatie in te schatten, te beoordelen en te reageren, waardoor de kans op ongelukken kleiner wordt. Hoewel je het nooit helemaal kunt uitsluiten, mag ik wel zeggen dat er soms wel eens iets gebeurt, maar veel minder dan de meeste mensen waarschijnlijk denken. Wanneer ik merk dat ik bang begin te worden, en dat komt echt wel eens voor, dan stap ik uit de situatie en ga met mijn team alles goed doornemen zodat we een situatie kunnen creëren waarin ik of de trainer zich prettiger voelt. Dit omdat we gemerkt hebben dat als wij vanuit ontspanning kunnen werken, het resultaat van de training veel beter is.

Het leren lezen van het paard, zodat je beter weet wat het paard gaat doen, is een van de belangrijke onderdelen in de trainingen die wij geven aan cursisten. Beter begrip van de taal van het paard en zijn communicatie kan de veiligheid enorm verbeteren, en daardoor ook het plezier dat je met elkaar hebt. □