



Lerarenhandleidingen

Smaaklessen groep 1-2, les 5: wat heb je nodig?



Auteur

Steunpunt Smaaklessen

Laatst gewijzigd

26 september 2017

Licentie

CC Naamsvermelding-GelijkDelen 3.0 Nederland licentie

Webadres

<https://maken.wikiwijs.nl/41361>



Dit lesmateriaal is gemaakt met Wikiwijs van Kennisnet. Wikiwijs is hét onderwijsplatform waar je leermiddelen zoekt, maakt en deelt.

Inhoudsopgave

Les 5: Wat heb je nodig?

Over dit lesmateriaal

Les 5: Wat heb je nodig?

Smaakles

15 30
4 Inkoop: 10 minuten per lesstof

Les 5 Wat heb je nodig?

Doelen
De leerlingen:
• weten dat voedingsmiddelen zoals brood, rijst, groente, fruit en melk nodig zijn om gezond groot te worden
• weten dat je lijf niets heeft aan extra's zoals snoep, chips en koek, dus dat je die alleen af en toe neemt

Inleiding
Wat is een extra?
• Pak een zakje chips en laat het aan de leerlingen zien. Vertel ze dat dit uw lunch is. Laat de leerlingen hierop reageren. Vraag of je chips nodig hebt om gezond groot te worden. Wat heb je wel nodig om te groeien? Denk aan brood, melk, fruit, groente, water, vlees of vis. Hierdoor kun je groeien, buiten spelen en fit naar school. Extra's, zoals chips of snoep, heb je niet nodig om te groeien, maar gerief je alleen af en toe van. Welke extra's kunnen de leerlingen nog meer?

Materialen
• losbladige kaarten met een aantal basisvoedingmiddelen zoals fruit en brood en een aantal extra's, zoals chips, rijst, pasta, verschillende soorten groente en fruit, pak rook, fles water, theezakje, kaas, ei, lolli, chocoladereep en koekje (overblijfsel zijn deze te vervangen door de bekeerde kaarten van de toepassing)
• 2 grote manden
• leskaart 4, 5 en 6

Vooraaf
• Krip de kaartjes van leskaart 4, 5 en 6 los.

Klik hier om de Smaakles te openen

14

Lesdoelen

De leerlingen:

- weten dat voedingsmiddelen zoals, brood, rijst, groente, fruit en melk nodig zijn om gezond groot te worden
- weten dat je lijf niets heeft aan extra's zoals, snoep, chips en koek, dus dat die alleen af en toe neemt

Aansluitende lesideeën

Bewegen

- [Fruitje leggen](#)
- [Timpe tampe tovenaars \(met liedje\)](#)

Experiment

- [Poetsocht](#)
- [Spuug](#)

Groepsgesprek

- [De klant zonder ontbijt \(met filmpje\)](#)
- [Mooi eten](#)

Knutselen

- [Snoep goe](#)
- [Kleurplater](#)

Koken

- [Groentesoep \(met filmpje\)](#)

Planten

- [Aardappels onderzoeken](#)

Taal

- [Broodspreekje](#)
- [Groentespelletjes \(met werkbladen en computeropdracht\)](#)

Werken in hoeken

- [Winkelhoek](#)

Ga naar alle aanvullende lesideeën:

[Onderbouw](#) » [Middenbouw](#) » [Bovenbouw](#)



