**Thema 1. Identiteit en gedrag**

**Identiteit**

leder mens is een individu. Een individu is een uniek persoon met een eigen identiteit. Identiteit is het geheel van eigenschappen van een persoon. Een eigenschap is iets waar je iemand aan herkent of iets wat bij die persoon hoort. Voorbeelden van eigenschappen zijn de kleur van je ogen, je gevoel voor humor of je talent voor roeien.

Iedereen heeft andere eigenschappen. Mensen zien er allemaal anders uit, ze zijn in verschillende dingen goed of minder goed en ze vinden verschillende dingen leuk of belangrijk. Maar een groep mensen heeft ook bepaalde gemeenschappelijke eigenschappen. Het is geen toeval dat veel inwoners van een land van dezelfde sporten en dezelfde feesten houden. De identiteit van mensen wordt gedeeltelijk gevormd door invloeden uit de omgeving.



leder individu is onderdeel van verschillende groepen mensen, zoals je vriendengroep, je familie en je collega's. Alle mensen in die groepen hebben invloed op je. Elke groep heeft bepaalde regels en gewoonten. Je neemt deze regels en gewoonten zowel bewust als onbewust over. Het bewust aangeleerd krijgen van regels en gewoonten van je ouders, school en omgeving noem je opvoeding. Hoe, waar en door wie jij wordt opgevoed, heeft grote invloed op jouw identiteit.

Bepaalde eigenschappen worden niet aangeleerd, maar staan al vast bij je geboorte. Dit geldt bijvoorbeeld voor je huidskleur, aanleg voor bepaalde ziektes en je vingerafdrukken. Deze eigenschappen geven ouders automatisch door aan hun kinderen. Eigenschappen die worden doorgegeven aan nakomelingen, noem je erfelijke eigenschappen.

Sommige eigenschappen zijn deels erfelijk bepaald, maar worden verder gevormd door je omgeving. De ene persoon is driftiger, vriendelijker of slimmer dan de ander. Dat kan met een natuurlijke aanleg te maken hebben, maar de omgeving heeft ook invloed op de ontwikkeling van eigenschappen.

**Gedrag**

Gedrag geeft aan hoe iemand zich in een bepaalde situatie gedraagt. Hoe je je gedraagt, is onderdeel van je identiteit.

Net als je identiteit wordt je gedrag door zowel erfelijke eigenschappen als door invloeden uit je omgeving gevormd. Er zijn verschillende opvattingen over wat de meeste invloed heeft op het gedrag van mensen:   
erfelijke eigenschappen of opvoeding en scholing. De discussie hierover wordt

het nature-nurture-debat genoemd.

Aanhanger s van het nature-standpunt denken dat gedrag voornamelijk wordt bepaald door erfelijke eigenschappen. Aanhangers van het nurture-standpunt denken dat menselijk gedrag voornamelijk wordt bepaald door opvoeding en scholing.

**Gedrag aanleren**

Mensen leren vanaf hun geboorte hoe zij zich moeten gedragen. Er zijn grofweg drie manieren om gedrag aan te leren:

- door herhaling;

- door te belonen of te straffen;

- door imitatie.

Je leert vanaf je geboorte nieuwe dingen doordat bepaalde regels en gewoonten steeds worden herhaald. Door steeds opnieuw te oefenen , kun je gedrag aanleren.

Als iemand consequent wordt beloond als hij iets goed doet en consequent wordt gestraft als hij iets verkeerd doet, leert die persoon wat wel en niet mag. Door te belonen of te straffen, kun je iemand regels en gedrag aanleren .

Je kunt ook gedrag leren door imitatie. Imitatie betekent dat je andere mensen nadoet. Mensen kopiëren het gedrag van anderen en nemen door imitatie regels, ideeën, uitdrukkingen en woorden van anderen over.

Het aanleren van gedrag is noodzakelijk om met anderen om te kunnen gaan. Het aanleren van de ideeën, regels en gewoonten van een groep noem je socialisatie. Socialisatie zorgt ervoor dat verschillende mensen zich op een manier gedragen die wordt geaccepteerd. Socialisatie is zowel een bewust als een onbewust proces en vindt op allerlei manieren plaats. Veel mensen leren veel over omgaan met anderen in het gezin waarin ze opgroeien. Daarnaast vindt socialisatie plaats op school, bij vrienden, op het werk of op de stage.

Eigenschap Iets waar je iemand aan herkent of iets wat bij die persoon

hoort.

Erfelijke eigenschappen Eigenschappen die worden doorgegeven aan nakomelingen Gedrag De manier waarop iemand zich in een bepaalde situatie

gedraagt.

Identiteit Het unieke geheel van eigenschappen van een persoon.

Imitatie Het nadoen van andere mensen.

Individu Een uniek persoon met een eigen identiteit.

Opvoeding Het bewust aangeleerd krijgen van regels en gewoonten van

je ouders, school en omgeving

Socialisatie Het aanleren van de ideeën, regels en gewoonten van een

groep.