|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.thehockeyfactory.nl/img/transparant.gifhttp://www.thehockeyfactory.nl/img/upload/P8-292_E1partijviertallendrietallen_print.gif **minipartijen 3:3 en 4:4** *Doe: oefenen partijvormen 3:3 en 4:4  Aantal spelers: 6-8 Nodig: ¼ veld, 8 pylonen, 2 doelen, 3 of 4 hesjes, >10 ballen* | **De oefening**   |  |  | | --- | --- | | - | in deze partijvorm kan de trainer opdrachten geven; bv. het is alleen toegestaan om met de forehand te drijven en te spelen; | | - | de trainer kan meedoen met het partijtje. Deze kan richting geven aan het spel door af en toe de bal op te eisen en te verleggen naar de andere kant. Hierdoor wordt een kluitje spelers uit elkaar gehaald. |   **Aanwijzingen balbezittende partij**   |  |  | | --- | --- | | - | probeer niet te dicht bij je medespeler te staan die in balbezit is; | | - | vrij slagen naar een medespeler spelen. |   **Aanwijzingen niet balbezittende partij**   |  |  | | --- | --- | | - | bij vrije slagen tegen, afstand houden; | | - | E-jeugd: op de forehand (je sterke kant) verdedigen. |   http://www.thehockeyfactory.nl/img/transparant.gif |  |  |