

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Zuivel	Schaal- of schelpdieren	Chia zaad	Tofu
Amandelen	Groenten	Havermout	Zaden en pitten
Ei	Kip	Soja	Vis
Volkorenmeel	Dadels	Vlees	Lupine

Wat heb ik ontdekt of geproefd?

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Ei	Insecten	Groenten	Banaan
Havermout	Fruit	Linzen	Kip
Vis	Soja	Zaden en pitten	Pinda's
Volkorenmeel	Amandelen	Walnoten	Algen of zeewier

Wat heb ik ontdekt of geproefd?

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Dadels	Avocado	Banaan	Lupine
Zaden en pitten	Pinda's	Insecten	Kikkererwten
Ei	Volkorenmeel	Vlees	Linzen
Chia zaad	Bonen	Broccoli	Algen of zeewier

Wat heb ik ontdekt of geproefd?

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Zaden en pitten	Avocado	Pinda's	Insecten
Amandelen	Kikkererwten	Volkorenmeel	Algen of zeewier
Soja	Vlees	Vis	Chia zaad
Dadels	Fruit	Schaal- of schelpdieren	Havermout

Wat heb ik ontdekt of geproefd?

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Zuivel	Walnoten	Groenten	Lupine
Bonen	Insecten	Volkorenmeel	Linzen
Chia zaad	Vlees	Schaal- of schelpdieren	Kikkererwten
Banaan	Kip	Vis	Dadels

Wat heb ik ontdekt of geproefd?

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Banaan	Amandelen	Broccoli	Schaal- of schelpdieren
Chia zaad	Kikkererwten	Lupine	Linzen
Kip	Walnoten	Volkorenmeel	Groenten
Tofu	Pinda's	Havermout	Zuivel

Wat heb ik ontdekt of geproefd?

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Havermout	Avocado	Groenten	Dadels
Chia zaad	Bonen	Algen of zeewier	Soja
Fruit	Kip	Zaden en pitten	Volkorenmeel
Tofu	Ei	Kikkererwten	Banaan

Wat heb ik ontdekt of geproefd?

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Dadels	Walnoten	Fruit	Broccoli
Avocado	Lupine	Algen of zeewier	Schaal- of schelpdieren
Kip	Vis	Chia zaad	Bonen
Linzen	Zuivel	Pinda's	Kaas

Wat heb ik ontdekt of geproefd?

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Inspiratie - eiwit - bron - Bingo

Naam:

Kip	Kaas	Bonen	Banaan
Vlees	Fruit	Amandelen	Dadels
Schaal- of schelpdieren	Linzen	Groenten	Ei
Vis	Zaden en pitten	Zuivel	Havermout

Wat heb ik ontdekt of geproefd?
