

Ouderbrief buitenspeeldag

Beste ouders/verzorgers,

Vandaag hebben we in de groep aandacht besteed aan de *Buitenspeeldag*. Dit evenement wordt ieder jaar door *Jantje Beton* georganiseerd. Door de toegenomen schermtijd van kinderen is deze dag harder nodig dan ooit. Buitenspelen is namelijk ontzettend gezond! Kinderen bewegen meer, ontwikkelen sterkere botten, blijven gemakkelijker op een goed gewicht, bouwen lichamelijke en psychische weerstand op, hebben meer uithoudingsvermogen, leren beter omgaan met risico's en tegenslagen ... en er zijn nog veel meer voordelen te bedenken. Kom daarom naar een van de vele Buitenspeeldaglocaties! Hieronder vind je een overzicht, of kijk op <https://jantjebeton.nl/wat-we-doen/buitenspeeldag>.

Buitenspeeldag, woensdag 11 juni 2025 in Apeldoorn

Waar	Wanneer	Wat
Ravelijn 55, Apeldoorn	14.00 – 17.00 uur	Spelletjes, stormbaan, springkussens, long boarden
Pieter Saenredamstraat 15, Apeldoorn	14.00 – 16.30 uur	Muziek, springkussen, suikerspin, stoepkrijt, ballonnenman
Loseweg 44, Apeldoorn	13.30 – 17.30 uur	Sumoworstelen, eendjes vangen, springkussen, stormbaan, megabellenblazen, schminken.
Het Kasteel 123, Apeldoorn	14.00 – 17.30 uur	Glijden, klimmen, springen, rennen, speelmateriaal
Plaggenstekersweg 12, Hoenderloo	10.00 – 18.00 uur	Buitenspelen en samen iets doen op het schoolplein
Woestijnweg 63, Vaassen	14.00 – 16.00 uur	Stormbaan, diverse sportieve spelletjes, knutselen

Is *De Buitenspeeldag* afgelopen? Geen enkel probleem! Neem je kind regelmatig mee naar buiten. Weer of geen weer ... er is van alles doen: touwtjespringen, hinkelen, stoepkrijten, schatzoeken, zaklopen, boompje klimmen, fietscrossen, hockey, volleybal, basketbal, estafette, knikkeren, hutten bouwen, voetballen, lummelen, tafelen, stoepranden, vliegeren, jachtseizoen, verstoppertje, Anna-Maria Koekoek, tikkertje, boompje verwisselen ... kortom, te veel om op te noemen.

Wat lijkt jou het leukst?

