**Ouderbrief buitenspeeldag**

Beste ouders/verzorgers,

Vandaag hebben we in de groep aandacht besteed aan de *Buitenspeeldag*. Dit evenement wordt ieder jaar door *Jantje Beton* georganiseerd. Door de toegenomen schermtijd van kinderen is deze dag harder nodig dan ooit. Buitenspelen is namelijk ontzettend gezond! Kinderen bewegen meer, ontwikkelen sterkere botten, blijven gemakkelijker op een goed gewicht, bouwen lichamelijke en psychische weerstand op, hebben meer uithoudingsvermogen, leren beter omgaan met risico’s en tegenslagen … en er zijn nog veel meer voordelen te bedenken. Kom daarom naar een van de vele Buitenspeeldaglocaties! Hieronder vind je een overzicht, of kijk op <https://jantjebeton.nl/wat-we-doen/buitenspeeldag>.

**Buitenspeeldag, woensdag 11 juni 2025 in Apeldoorn**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Waar** | **Wanneer** | **Wat** |
| Ravelijn 55, Apeldoorn | 14.00 – 17.00 uur | Spelletjes, stormbaan, springkussens, long boarden |
| Pieter Saenredamstraat 15, Apeldoorn | 14.00 – 16.30 uur | Muziek, springkussen, suikerspin, stoepkrijt, ballonnenman |
| Loseweg 44, Apeldoorn | 13.30 – 17.30 uur | Sumoworstelen, eendjes vangen, springkussen, stormbaan, mega-bellenblazen, schminken. |
| Het Kasteel 123, Apeldoorn | 14.00 – 17.30 uur | Glijden, klimmen, springen, rennen, speelmateriaal |
| Plaggenstekersweg 12, Hoenderloo | 10.00 – 18.00 uur | Buitenspelen en samen iets doen op het schoolplein |
| Woestijnweg 63, Vaassen | 14.00 – 16.00 uur | Stormbaan, diverse sportieve spelletjes, knutselen |

Afbeelding met buitenshuis, kleding, hemel, schoeisel

Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.Is *De Buitenspeeldag* afgelopen? Geen enkel probleem! Neem je kind regelmatig mee naar buiten. Weer of geen weer … er is van alles doen: touwtjespringen, hinkelen, stoepkrijten, schatzoeken, zaklopen, boompje klimmen, fietscrossen, hockey, volleybal, basketbal, estafette, knikkeren, hutten bouwen, voetballen, lummelen, tafelen, stoepranden, vliegeren, jachtseizoen, verstoppertje, Anna-Maria Koekoek, tikkertje, boompje verwisselen … kortom, te veel om op te noemen.

Wat lijkt jou het leukst?