**Buitenspeeldag**

Woensdag 11 juni 2025 is het *Buitenspeeldag*. Dit evenement wordt ieder jaar op verschillende plekken in Nederland georganiseerd. Ook bij jou in de buurt! Waarom is een speciale dag voor het buitenspelen zo belangrijk? Om daarachter te komen, moeten we een stukje terug in de tijd.

Na de Tweede Wereldoorlog werden er in ons land steeds meer mensen geboren. Daar was van alles voor nodig: huizen, ziekenhuizen, flatgebouwen, scholen, schoolpleinen etc. Er moest flink worden gebouwd. Daarvoor gebruikte men vooral beton, want daarmee kon je snel en relatief goedkoop veel maken. Er kwamen ook meer en meer auto’s in ons land. Hier moesten heel vele wegen en snelwegen voor worden aangelegd.

In die tijd gebeurden er veel verkeersongelukken, waar helaas ook regelmatig kinderen het slachtoffer waren. Een organisatie vroeg op een ludieke manier aandacht voor verkeersveiligheid: een hele dag lang werden er overal in Nederland straten afgezet. Op die straten werden leuke spelletjes georganiseerd. Zo konden kinderen één dag in het jaar beschermd spelen en plezier maken op straat.

Deze actie, met de naam *Straatspeeldag*, had succes: er kwam meer aandacht voor de veiligheid van kinderen in het verkeer. Zo werden vaker speciale fietspaden aangelegd en in vrijwel alle steden kwamen woonerven. Daar mogen auto’s stapvoets rijden, en is de kans op ongelukken kleiner.

Ondanks dat het steeds veiliger werd op straat, was er nog altijd erg weinig groen. In 1968 werd *Jantje Beton* opgericht. Deze organisatie vraagt aandacht voor voldoende leuke buitenspeelplekken voor kinderen en jongeren. *Jantje Beton* nam de organisatie van de *Straatspeeldag* over, maar noemde het voortaan *Buitenspeeldag*. Ook *Jantje Beton* had succes. In elk dorp en iedere buurt zijn tegenwoordig leuke speeltoestellen en speelplaatsen voor kinderen te vinden.

Missie volbracht? Nou, nee! Hoewel de veiligheid is toegenomen en er veel leuke en uitdagende speeltoestellen zijn, is de *Buitenspeeldag* belangrijker dan ooit. Kinderen van nu spelen minder vaak buiten dan hun vaders en moeders toen die nog klein waren! Vraag thuis maar eens na. Na schooltijd en in vakanties turen ze vooral naar hun schermpjes en zien daar uren achtereen de meest achterlijke brainrotfilmpjes. Vrienden zien ze na schooltijd alleen nog maar online: liever spelen ze *FIFA25* dan dat ze in het echt een potje voetballen. Er zijn kinderen die dagelijks *Fortnite* spelen, maar nog nooit tikkertje of jachtseizoen hebben gespeeld in hun eigen wijk.

Kinderartsen zitten met hun handen in het haar! Een kind dat te veel binnen is, beweegt te weinig, heeft zwakkere botten, wordt te zwaar, moet vaak een bril, bouwt onvoldoende weerstand op, is vaker ziek, leert niet om ruzies op te lossen, durft geen risico’s meer te nemen, lacht te weinig, heeft nauwelijks uithoudingsvermogen, kent geen tegenslag, heeft een slechte conditie … etc. Er kunnen nog veel meer problemen ontstaan.

*De Buitenspeeldag* is hard nodig om het plezier van buitenspelen te benadrukken. Kom naar een van de vele locaties! Hieronder vind je een overzicht, of kijk op <https://jantjebeton.nl/wat-we-doen/buitenspeeldag>.

**Buitenspeeldag, woensdag 11 juni 2025 in Apeldoorn**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Waar** | **Wanneer** | **Wat** |
| Ravelijn 55  Apeldoorn | 14.00 – 17.00 uur | Spelletjes, stormbaan, springkussens, long boarden |
| Pieter Saenredamstraat 15  Apeldoorn | 14.00 – 16.30 uur | Muziek, springkussen, suikerspin, stoepkrijt, ballonnenman |
| Loseweg 44  Apeldoorn | 13.30 – 17.30 uur | Sumoworstelen, eendjes vangen, springkussen, stormbaan, mega-bellenblazen, schminken. |
| Het Kasteel 123  Apeldoorn | 14.00 – 17.30 uur | Glijden, klimmen, springen, rennen, speelmateriaal |
| Plaggenstekersweg 12  Hoenderloo | 10.00 – 18.00 uur | Buitenspelen en samen iets doen op het schoolplein |
| Woestijnweg 63  Vaassen | 14.00 – 16.00 uur | Stormbaan, diverse sportieve spelletjes, knutselen |

Maar wat als *Buitenspeeldag* is afgelopen of niet in jouw buurt wordt georganiseerd? Geen enkel probleem! Trommel een paar vrienden op en ga spelen! Je kan van alles doen: touwtjespringen, hinkelen, stoepkrijten, schatzoeken, zaklopen, boompje klimmen, fietscrossen, hockey, volleybal, basketbal, estafette, knikkeren, hutten bouwen, voetballen, lummelen, tafelen, stoepranden, vliegeren, jachtseizoen, verstoppertje, Anna-Maria Koekoek, tikkertje, boompje verwisselen … te veel om op te noemen. Wat lijkt jou het leukst?

Tekst en idee: Ben Buitenhuis