**Antwoorden casus 1**

**1. Waarom is overmatig gebruik van social media een maatschappelijk probleem?**- Omdat een grote groep (de jongeren) hiermee te maken hebben   
- Omdat er veel verschillende positieve en negatieve meningen over social media gebruik zijn  
- Omdat de overheid zich ermee bemoeit. Er is namelijk een telefoonverbod

**2. Waarom is het van belang dat dit maatschappelijk probleem aandacht krijgt?**- Omdat jongeren hierdoor slecht slapen. Jongeren zijn hierdoor moe en raken gedemotiveerd. Dit heeft invloed op hun schoolprestaties en op hun mentale welzijn. Door weinig slaap krijgen jongeren psychische klachten.  
- Om het onder de aandacht te brengen, zodat de politiek er hopelijk iets mee doet.  
  
**3. Waarom leidt het gebruik van social media tot concentratieproblemen?**- Constant op de hoogte willen zijn naar de sociale omgeving/niks willen of durven missen.   
- Door verslaving aan telefoongebruik.   
- Door slecht slapen.  
- Social mediagebruik zorgt ervoor dat je hersenen constant een beloning krijgen.   
- Ophouden met iets doen (social media) is erg moeilijk voor mensen, vooral voor jongeren. Jongeren zijn namelijk nog volop bezig met het ontwikkelen van de capaciteit zelfdiscipline en zelfregulatie.  
**4. Welke groepen hebben met dit maatschappelijk probleem te maken?**Met name jongeren die een smartphone bezitten, maar ook de ouders, school en de politiek.

**5. Welke belangen hebben zij hierbij?**  
Jongeren: Betere slaap, betere concentratie, taakgerichter werken(niet afgeleid worden door sociale media) betere leerresultaten, meer sociaal vaardig.

Ouders: Dat hun kind gezond is en goed presteert.

School: Betere leerprestaties en geconcentreerde leerlingen.

Politiek: Gezonde jongeren die goed presteren op school, gaan studeren en later een goede baan vinden.  **6. Noem drie negatieve gevolgen van doomscrollen.**  
- Uitstellen van taken (bijvoorbeeld op je werk)   
- Mensen worden minder sociaal op hun werk doordat ze alleen maar op hun telefoon zitten.   
- Angst, verdriet en boosheid door nieuwsberichten  
- Een slecht humeur   
  
**7. Hoe bemoeit de politiek zich met dit maatschappelijk probleem?**

In de wet is vastgelegd dat smartphones niet zijn toegestaan op school (telefoon thuis of in de kluis).  
  
**8. Wat is het positieve gevolg van de wet ‘’geen telefoons op school’’**Aanzienlijk betere leerprestaties en hogere examenresultaten.

**9. Welke oplossingen zijn er voor dit maatschappelijk probleem?**- Telefoonverbod op scholen  
- Schermtijd

**10. Welke oplossing lijkt jou het best en waarom?**  
(Eigen antwoord)