



E7

Toetsen

Naam: _____

Week 1 (les 4)

Begrijpend lezen

Lees bladzijde 40 t/m 47 en geef antwoord op de volgende vragen.

1. Lees bladzijde 40 en 41.

Welke zin geeft het beste weer waarom je beter scoort met een banaan?

- A. 'Om goed te ...' t/m '... dus brandstof nodig.' (aline 1).
- B. 'Om je spieren ...' t/m '... voldoende brandstoffen krijgen.' (aline 2)
- C. 'Bananen zitten ...' t/m '... het meeste energie.' (aline 3)
- D. 'Hiermee help je ...' t/m '... doelpunt scoren bijvoorbeeld.' (aline 3)

2. Lees bladzijde 42.

Waarom heeft de schrijver dit stuk geschreven?

- A. Om je iets uit te leggen.
- B. Om je met iets te vermaken.
- C. Om je van iets te overtuigen.
- D. Om je voor iets te waarschuwen.

3. Lees bladzijde 43 en 44 ('Waarom het ene vet het andere niet is')

Wanneer zijn de vetten in een product gezond?

- A. Als er niet veel vetten in het product in zitten.
- B. Als er niet veel verzadigde vetten, maar juist onverzadigde vetten in zitten.
- C. Als er niet veel onverzadigde vetten, maar juist verzadigde vetten in zitten.
- D. Als de vetten plantaardig zijn.

4. Lees bladzijde 44 en 45.

a) Vitamines kun je alleen binnenkrijgen door voeding.

b) Vitamines zijn altijd gezond.

Welke van bovenstaande stellingen is juist?

- A. Alleen stelling a is juist.
- B. Alleen stelling b is juist.
- C. Beide stellingen zijn juist.
- D. Beide stellingen zijn onjuist

5. Lees bladzijde 46 en 47.

Heb je wortels nodig om goede ogen te hebben? Leg uit waarom wel/niet.

Woordenschat

Vul de betekenis van het woord in.

6. de wasem

7. smeug

8. Maak met één van deze twee woorden een **betekenisvolle zin**.

9. Wanneer eet je **gevarieerd**?

- A. Als je niet elke dag vlees eet, maar flexitariër bent.
- B. Als je steeds verschillende dingen eet.
- C. Als je elke dag hetzelfde eet.
- D. Als je altijd gezond eet.

10. Wat gebeurt er met je eten als je je **verslikt**?

- A. Het eten blijft vastzitten in je slokdarm.
- B. Het eten komt weer omhoog.
- C. Het eten komt in je luchtpijp.
- D. Het eten is eigenlijk te groot voor de slokdarm.

Week 2 (les 9)

Begrijpend lezen

Lees bladzijde 92 t/m 101 en geef antwoord op de volgende vragen.

1. Lees bladzijde 92.

Erdem koopt roze koeken en kijkt op de ingrediënten om te zien of hij insecten zal eten als hij ze opeet.

Ingrediënten

Ingrediënten: tarwebloem, suiker, plantaardige olie [palm, raap (in wisselende verhoudingen)], scharrelei, stabilisator (ascorbinezuur [E300], glycerol [E422]), voedingsvezel (oligofructose), glucose, lupinemeel, rijsmiddel (natriumcarbonaat [E500], glucono-delta-lacton [E575]), dextrose, citroenschil, kleurend rodebietensapconcentraat, conserveermiddel (kaliumsorbaat [E202], calciumpropionaat [E282]), emulgator (lecithine [E322], mono- en diglyceriden van vetzuren [E471]), zout, zuurteregelaar (citroenzuur [E330]), citroensapconcentraat, mageremelkpoeder, kleurstof (caroteen [E160a]), water, aroma.

Krijgt Erdem insecten binnen als hij deze roze koeken eet?

- A. Ja, want in roze koeken zitten altijd insecten.
- B. Ja, want er zitten kleurstoffen in de roze koeken.
- C. Nee, want de kleurstof gemaakt van luizen zit er niet in.
- D. Je kan aan dit etiket niet zien of de roze koeken insecten bevatten.

2. Lees bladzijde 94 en 95.

Wat was geen teken van rijkdom bij de romeinen?

- A. liggend eten
- B. vlees eten
- C. met hun handen eten
- D. optredens tijdens het eten

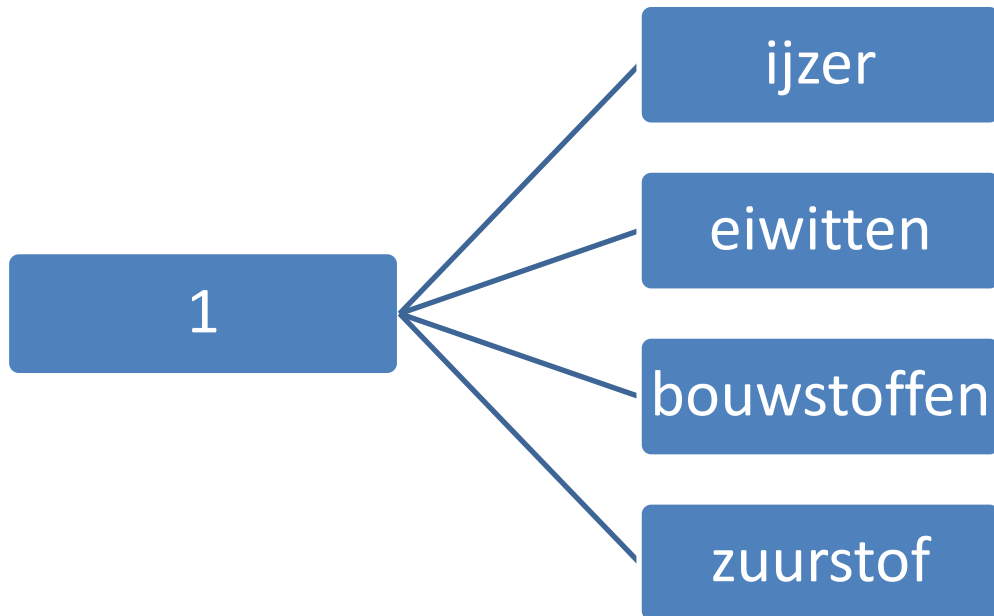
3. Lees bladzijde 96 en 97.

Wat wordt bedoeld met 'honger maakt rauwe bonen zoet'?

- A. Als je honger hebt, smaakt alles zoeter.
- B. Als je honger hebt, kun je het beste rauwe bonen eten.
- C. Als je honger hebt, heb je niet het geduld om bonen nog te koken.
- D. Als je honger hebt, ben je met al het eten blij.

4. Lees bladzijde 99.

Lia maakt een schema bij hoofdstuk 26. Dit schema is nog niet helemaal af. Wat moet er op plaats 1 komen?



- A. spinazie
- B. spieren
- C. Popeye
- D. sporten

5. Lees bladzijde 101.

Noem twee redenen waarom we sprinkhanen zouden moeten eten.

1.

2.

Woordenschat

Vul de betekenis van het woord in.

6. de knol

7. onweerstaanbaar

8. Maak met één van deze twee woorden een **betekenisvolle** zin.

9. Op welke foto worden de groenten **gestoomd**?

A.



C.



B.



D.



10. Welk woord past niet bij **pekelen**?

- A. houdbaar
- B. oplossing
- C. zout
- D. vriezen

Disclaimer

De inhoud van dit toetsboekje is het werk van Success for All - Nederland medewerkers van het GION, Rijksuniversiteit Groningen. De inhoud hiervan is vertrouwelijk en mag alleen gebruikt worden door scholen en leerkrachten die toestemming hebben vanuit Success for All - Nederland om met het programma te werken.
