Station 3

**Leerling 1 Uitvoeren**

**Casus: Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) Gebruiken in de Zorg**

**Situatie:**  
Jij werkt als zorgmedewerker in een ziekenhuis. Vandaag moet je een patiënt helpen die een wond heeft die verzorgd moet worden. De patiënt heeft een infectie, dus het is belangrijk dat je jezelf goed beschermt om niet ziek te worden of de infectie naar andere patiënten te verspreiden.

**Leerling 2 Observeren.**

**Wat moet je doen?**

1. **Handschoenen:**  
   Voordat je de wond gaat verzorgen, trek je **handschoenen** aan. Dit voorkomt dat je in contact komt met bloed of infecties. Handschoenen beschermen je handen en zorgen ervoor dat je de infectie niet verder verspreidt.
2. **Schort of Jas:**  
   Je trekt een **schort** of **beschermende jas** aan. Dit zorgt ervoor dat je kleding niet in contact komt met vuil of besmetting. Als je schort vies wordt, kun je hem makkelijk weggooien.
3. **Mondmasker:**  
   Omdat de patiënt een infectie heeft die via de lucht kan worden verspreid, draag je een **mondmasker**. Dit zorgt ervoor dat je geen vieze lucht inademt en ook voorkomt dat jij de patiënt besmet.
4. **Beschermende Bril:**  
   Omdat er bij de wondverzorging vloeistoffen kunnen spatten, draag je een **beschermende bril**. Dit beschermt je ogen tegen spatten van bloed of andere vloeistoffen.

**Waarom is dit belangrijk?**

* **Bescherming van jezelf:** Door PBM te dragen, voorkom je dat je zelf ziek wordt of een infectie krijgt.
* **Bescherming van anderen:** Het zorgt er ook voor dat je anderen, zoals andere patiënten of collega’s, niet besmet.
* **Veilig werken:** PBM helpen om veilig en hygiënisch te werken, vooral in situaties waar risico’s zijn.

**Samenvatting:**  
Voordat je een patiënt met een infectie helpt, gebruik je altijd de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen zoals handschoenen, een schort, een mondmasker en een bril. Zo bescherm je jezelf en anderen tegen ziektes.