**Overzicht quiz vragen en antwoorden**

–

**1. Hoeveel snoepjes of chocolade eet je op een normale dag?**  
    a. Geen  
    b. 1-2 snoepjes of stukjes chocolade  
    c. 3-4 snoepjes of stukjes chocolade  
    d. 5 of meer snoepjes of stukjes chocolade

**2. Hoeveel koekjes eet je op een normale dag?**  
    a. Geen  
    b. 1-2 koekjes  
    c. 3-4 koekjes  
    d. 5 of meer koekjes

**3. Hoeveel (hartige) snacks zoals bijvoorbeeld een frikandel eet je in een normale week?**  
    a. Geen  
    b. 1 (hartige) snack  
    c. 2 (hartige) snacks  
    d. 3 of meer (hartige) snacks

**4. Hoe vaak eet je chips of zoutjes in een normale week?**  
    a. Geen  
    b. 1-2 handjes chips of zoutjes  
    c. 3-4 handjes chips of zoutjes  
    d. 5 of meer handjes chips of zoutjes

**5. Hoeveel ijsjes eet je in een normale week?**  
    a. Geen  
    b. 1 ijsje  
    c. 2 ijsjes  
    d. 3 of meer ijsjes

**6. Hoeveel heb je gister in totaal gedronken?**  
    a. Minder dan 5 glazen (0.8 L)  
    b. 6-7 glazen (1.4 L)  
    c. 8-9 glazen (1.8 L)  
    d. 10 glazen of meer (2.0 L of meer)

**7. In hoeveel glazen die je gister gedronken hebt zat suiker?**  
   a. Minder dan 5 glazen (0.8 L)  
    b. 6-7 glazen (1.4 L)  
    c. 8-9 glazen (1.8 L)  
    d. 10 glazen of meer (2.0 L of meer)