

Een kleine big optillen

① Voorbereiding

Je gaat een kleine big optillen.

- Vraag aan je begeleider waar je gaat werken.



② Wat heb je nodig?

- Kleine big
- Overall en laarzen



③ Aan het werk

- Doe de overall en laarzen aan.
- Loop naar de biggenstal.



- Praat tegen de biggen.
Zo stel je ze gerust.
- Stap het hok in.
- Kijk welke big je wilt pakken.



- Ga door je knieën.
Houd je rug recht.
- Pak met twee handen de big aan de zijkanten vast.
Houd je vingers onder de buik.
Leg je duimen op zijn rug.



- Strek je knieën. Til zo de big op.
- Houd je rug recht.



Schrik niet als de big gaat schreeuwen. Dat is normaal.



- Leg de big in je linkerelleboog.
- Sla je linkerarm om zijn lijf heen.
- Ondersteun zijn kont met je rechterhand.



- Laat je begeleider controleren of je de big goed vast hebt.
- Zet de big voorzichtig weer op de grond.

④ Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Was je handen.