

18. Dozen papier stapelen op een pallet

① Voorbereiding

Dozen papier moet je om en om stapelen. Zo blijven ze stevig staan, ook als je de pallet vervoert.



② Wat heb je nodig?

- Werkkleding en veiligheidsschoenen
- Voorraad dozen papier
- Lege pallet



③ Aan het werk

- Trek je werkkleding en veiligheidsschoenen aan.
- Zet de pallet klaar naast de voorraad dozen.



- Pak een doos papier van de stapel.



Kom omhoog met rechte rug, met de doos papier tegen je aan.
Til vanuit je benen.



- Zet de eerste doos recht op de pallet.
- Zet de volgende dozen naast elkaar op de pallet.
- Vul de hele pallet met dozen.



Zak telkens door je knieën en houd je rug recht.



- Zet de volgende rij dozen een kwartslag gedraaid op de onderste rij.



- Zet de derde rij dozen weer een kwartslag gedraaid op de rij eronder.

Je hebt nu de dozen papier gestapeld op de pallet.

4

Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.