

94 Fietsband oppompen

① Voorbereiding

Als de band van je fiets zacht is, moet je hem oppompen.

- Vraag je begeleider waar je aan de fiets gaat werken.



② Wat heb je nodig?

- Staande fietspomp
- Fiets met zachte banden

③ Aan het werk

- Zet je fiets op de standaard.
- Draai het wiel zo, dat je makkelijk bij het ventiel kan.
- Draai het plastic dopje van het ventiel.
- Leg het dopje naast het wiel op de grond.



- Pak de fietspomp.
- Open de knijper van de pomp.
- Klem hem vast op het ventiel.



De knijper moet recht op het ventiel zitten, anders ontsnapt er lucht.





- Pak het handvat van de fietspomp met twee handen vast.
- Zet één voet op het plankje van de pomp.



- Haal het handvat met twee handen om hoog.
- Duw het handvat daarna met twee handen naar beneden.
Op deze manier pomp je lucht in de band.
- Pomp zo de band op spanning.



- Controleer of de band hard genoeg is.
De band is hard genoeg als je hem met je duim een klein beetje in kunt drukken.



- Haal de knijper van het ventiel.
- Plaats de knijper terug op de stang van de fietspomp.
- Draai het ventieldopje weer op het ventiel.

④ Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Laat je werk controleren door je begeleider.
- Ruim de spullen op.