

# 1. Lossen van een vrachtwagen

## ① Voorbereiding

Je gaat een pallet met goederen uit een vrachtwagen lossen.



## ② Wat heb je nodig?

- Veiligheidsschoenen en werkkleding
- Veiligheidshandschoenen
- Handpallettruck
- Pallet met goederen in vrachtwagen



## ③ Aan het werk

- Trek je veiligheidsschoenen en werkkleding aan.
- Trek je handschoenen aan.
- Begroet de chauffeur van de vrachtwagen.



- Pak de handpallettruck.
- Rijd die naar de laadklep.
- Wacht tot de chauffeur de laadklep heeft neergelaten.
- Zet de handpallettruck op de laadklep en zet hem vast.



- Stap op de gele voetstappen op de laadklep.
- Vraag de chauffeur de laadklep naar boven te brengen.
- Rijd de handpallettruck in de vrachtwagen.
- Neem de pallet op met grote pompslagen.



- Rijd de pallet op de laadklep en laat de pallet zakken.
- Zet de handpallettruck vast.
- Stap op de gele voetstappen op de laadklep.
- Vraag de chauffeur de laadklep naar beneden te brengen.
- Stap uit de vrachtwagen.
- Pomp de pallet op en rijd hem van de laadklep af.



- Rijd de pallet het magazijn in.
- Groet de chauffeur.

Je hebt nu een pallet uit de vrachtwagen gelost.

#### 4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.
- Zet de handpallettruck weg.