

## Een achterbeen van een paard optillen

### ① Voorbereiding

Je gaat een achterbeen van een paard optillen.

- Vraag aan je begeleider waar je gaat werken.



### ② Wat heb je nodig?

- Paard aan een halstertouw



### ③ Aan het werk

- Praat tegen het paard. Zo stel je hem gerust.
- Loop naar het paard toe. Zorg dat hij je kan zien.
- Klop het paard op de hals.



- Ga naast het linkerachterbeen staan.
- Draai je rug naar het hoofd van het paard.



- Leg je linkerhand op zijn kont.
- Strijk met je hand naar beneden over zijn achterbeen tot aan zijn voet.



Ga bij het bukken door je knieën.



Houd je rug recht.



- Pak de hoof aan de voorkant vast.
  - Zeg 'Voet'.
  - Trek even kort aan de hoof.
- Het paard zal nu zijn voet optillen.



- Houd de hoof vast met je linkerhand.
- Doe een stap naar voren.
- Laat zijn been rusten op jouw bovenbeen.



- Zet de hoof weer rustig neer.
- Klop het paard op de hals. Zo beloon je hem.

#### ④ Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vertel je begeleider hoe het is gegaan.
- Was je handen.