

32. Goederen veilig uit een hoge stelling halen

① Voorbereiding

Je gaat in het magazijn goederen uit een hoge stelling halen op een veilige manier. Dat is belangrijk om ongelukken en rugklachten te voorkomen.



② Wat heb je nodig?

- Doos die hoog in een stelling staat
- Trap
- Magazijnwagen



③ Aan het werk

- Pak de trap.
- Klap de trap uit.

 Zorg dat de trap helemaal is uitgeklapt. Pas dan is de trap veilig.



- Plaats de trap voor de stelling waar je de doos moet pakken.
- Controleer of de trap stabiel staat. Alle poten moeten de grond raken.
- Stap op de trap tot je op de goede hoogte staat om te tillen.
- Pak de doos.



- Houd de doos stevig vast.
- Stap veilig van de trap af.



- Zet de doos op de magazijnwagen.



- Klap de trap in en zet die tegen de stelling.
- Neem de magazijnwagen mee naar de volgende stelling.

Je hebt nu een doos veilig uit een hoge stelling gehaald.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.