

35. Bed opmaken met lakens en deken

① Voorbereiding

Je maakt een afgehaald bed op met schoon beddengoed.



② Wat heb je nodig?

- Schoon beddengoed:
 - Kussensloop
 - Molton
 - Hoeslaken
 - Bovenlaken
- Matras
- Kussen
- Dekens



③ Aan het werk

- Doe de molton om het matras.



- Doe het hoeslaken om het matras.
- Stop de zijkanten onder het matras.
- Strijk het hoeslaken netjes glad met je hand.



Zorg dat de hoeken goed om het matras zitten.



- Doe het sloop om het kussen.
- Leg het kussen op het hoofdeind van het bed.
- Strijk het kussensloop glad met je hand.



- Leg het bovenlaken op het bed. Zorg dat het bovenlaken over het kussen valt.
- Leg de deken op het laken.
- Stop de deken en het laken om het voeteneinde.
- Sla de bovenrand van de deken en het laken om.



Het bovenlaken steekt uit boven de deken, zo heb je geen last van de kriebelige deken.



- Stop de zijkanen van de deken en het laken onder het matras.

Je hebt nu het bed met lakens en een deken opgemaakt.

4

Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.