

34. Bed opmaken met dekbed

① Voorbereiding

Je maakt een afgehaald bed op met schoon beddengoed.



② Wat heb je nodig?

- Schoon beddengoed:
 - Kussensloop
 - Molton
 - Hoeslaken
 - Dekbedhoes
- Matras
- Kussen
- Dekbed



③ Aan het werk

- Doe de molton om het matras.



- Doe het hoeslaken om het matras.
- Stop de zijanten onder het matras.
- Strijk het hoeslaken netjes glad met je hand.

 Zorg dat de hoeken goed om het matras zitten.



- Doe het sloop om het kussen.
- Leg het kussen op het hoofdeind van het bed.
- Strijk het kussensloop glad met je hand.



- Doe de dekbedhoes binnestebuiten.
- Steek je handen in de hoes tot in de bovenste punten.
- Pak het dekbed bij de punten.
- Keer de dekbedhoes over het dekbed. (Je handen worden weer zichtbaar.)
- Schud de hoes over het dekbed.
- Leg het dekbed op het bed.
- Stop het dekbed goed in de hoeken van de hoes.



- Stop de strook van de hoes onder het voeteneinde.
- Trek het dekbed netjes recht over het bed.

Je hebt nu het bed met een dekbed opgemaakt.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.