

100 Binnenband en buitenband terugleggen

① Voorbereiding

Als je het ventiel hebt teruggeplaatst, leg je de binnenband weer onder de buitenband en leg je daarna de buitenband op de velg terug.

- Vraag je begeleider waar je aan de fiets gaat werken.



② Wat heb je nodig?

- Fietswiel met losse, iets opgepompte binnenband (ventiel van binnenband is al teruggeplaatst)
- Staande fietspomp

③ Aan het werk

- Schuif de opgepompte binnenband voorzichtig onder de buitenband. Werk van twee kanten van het ventiel af, om en om naar elkaar toe.

Let op dat de binnenband niet krult.



Je gaat nu de binnenband op de velg leggen.

- Pak met je handen de buitenband met daaronder de binnenband vast.
- Trek de banden naar je toe. Zo komt de binnenband terug achter de velgrand.

Werk weer van twee kanten van het ventiel af, om en om naar elkaar toe.





Nu ga je de buitenband op de velg leggen. Je begint tegenover het ventiel.

- Pak opnieuw de buitenband vast.
 - Zet hem met je handen terug achter de velgrand.
- Werk om en om naar het ventiel toe. Gebruik hierbij alleen je handen en géén bandenlichters.



Het laatste stuk is lastig. De buitenband komt namelijk onder spanning te staan.

- Draai de ring van het ventiel iets open.
- Laat de lucht uit de binnenband lopen.

Nu kun je wat gemakkelijker de buitenband op de velg leggen.



- Duw met je ene hand de buitenband tegen de velgrand.
- Trek en draai met je andere hand de buitenband een stukje achter de velgrand. Dit gaat vrij zwaar.
- Doe dit, tot de hele buitenband achter de velg zit.



- Neem de buitenband tussen duim en wijsvinger.
- Draai met je andere hand het wiel rond. Controleer zo of de band er goed op zit.
- Draai de ventielring nu strak aan.
- Pomp de binnenband op spanning.
- Draai de velg vast tot tegen de velg.
- Draai het ventieldopje op het ventiel.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Laat je werk controleren door je begeleider.
- Ruim de spullen op.