

Een hond optillen

① Voorbereiding

Je gaat een hond optillen.

- Vraag aan je begeleider waar je gaat werken.
Vraag ook of je begeleider meekijkt bij het optillen.



② Wat heb je nodig?

- Hond met halsband
- Tafel



③ Aan het werk

- Ga met de hond vlak voor de tafel staan.
- Praat tegen de hond.
Zo stel je hem gerust.



- Ga aan de zijkant van de hond staan.
- Buig door je knieën.
Houd je rug recht .



- Doe je ene hand voor de borst van de hond langs.
- Leg je hand aan de andere kant op zijn schouder



Kijk goed naar de foto.



- Doe je andere arm achter de hond langs.
- Leg je hand aan de andere kant op zijn knie.



Kijk goed naar de foto.



- Til de hond op.
Houd hem voor je.
Til vanuit je benen.



Houd je rug recht.



- Zet de hond op tafel.
- Pak zijn halsband beet.
- Laat de hond los.
Blijf de halsband vasthouden.



Pas op dat de hond
niet van de tafel
springt.

④ Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Zet de hond weer op de grond.
- Was je handen.