

Een paardenknoop maken

① Voorbereiding

Je gaat een paardenknoop maken.

- Vraag aan je begeleider waar je gaat werken.



② Wat heb je nodig?

- Touw
- Hek



③ Aan het werk

- Pak het touw.
- Sla één eind van het touw om je middel.
Leg er een knoop in.
Jij bent nu zogenaamd het paard.
- Sla het andere uiteinde om het hek heen.





- Pak het andere stuk touw met je linkerhand beet.
- Haal het onder het hek door.
- Draai het één keer om de lus heen.



- Haal dit stuk touw nu onder de lus door en haal het weer door de lus omhoog.



Haal het touw er niet helemaal doorheen. Je krijgt zo een tweede lus.



- Trek aan het stuk touw dat aan jezelf vastzit. Zo trek je de knoop strak.
- Laat je begeleider je knoop controleren.



- Maak de knoop los.
- Trek aan het losse eind van het touw.

④ Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Ruim de spullen op.
- Was je handen.