

# 59 Schoffelen

## ① Voorbereiding

Met een schoffel kun je makkelijk onkruid verwijderen. Als je schoffelt, maak je het onkruid en de grond los.

- Vraag je begeleider waar je gaat werken.



## ② Wat heb je nodig?

- Schoffel die bij jouw lengte past
- Moestuin met onkruid



## ③ Aan het werk

- Pak de schoffel.
- Loop naar de moestuin.

 Draag een schoffel altijd met het blad naar beneden.



- Kijk goed wat onkruid is en wat niet.
- Ga in een hoek staan.



- Pak de schoffel met twee handen vast:
  - de ene hand op het handvat;
  - de andere hand aan de steel.
- Sta rechtop.



- Zet het blad vlak op de grond.
- Beweeg de schoffel heen en weer, steeds 15 centimeter naar voren en naar achteren.



- Schoffel zo het onkruid en de grond los.
- Zet een stap naar achteren.
- Schoffel weer een stuk.



**Ga niet op de planten staan.**

- Schoffel zo de hele moestuin.

#### **4 Afronding**

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Laat je werk controleren door je begeleider.
- Maak de schoffel schoon.
- Ruim de spullen op.