

# 38 Voor de hand spitten

## ① Voorbereiding

Spitten doe je om de grond losser te maken. Na het spitten kun je beter zaaien en planten.

- Vraag je begeleider welk stuk grond je gaat spitten.



## ② Wat heb je nodig?

- Een spade die bij jouw lengte past
- Stuk grond



## ③ Aan het werk

- Ga in een hoek van het stuk grond staan.
- Zet de spade een beetje schuin op de grond.
- Duw met je voet de spade helemaal in de grond.



- Houd met één hand het handvat vast.
- Houd je andere hand onderaan de steel.
- Schep de grond op.

 **Houd je rug recht.**



- Leg de grond ondersteboven terug in het gat.  
Keer de spade helemaal om.



- Steek de grote kluiten fijn.



- Steek de spade opnieuw in de grond.  
Steek vlak naast het eerste gat.
- Spit de grond om.



- Spit zo het hele stuk.  
Spit in een rechte lijn.



Loop niet over de grond die je gespit hebt.

#### 4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Laat je werk controleren door je begeleider.
- Maak de spade schoon.
- Ruim de spullen op.