

33. Bed afhalen

① Voorbereiding

Je gaat vuil beddengoed van het bed halen.




② Wat heb je nodig?

- Bed met gebruikt beddengoed
- Wasmand



③ Aan het werk

- Haal het kussensloop van het kussen.
- Haal de dekbedhoes van het dekbed.
- Keer de hoes en het sloop binnenstebuiten.
- Doe het vuile beddengoed in de wasmand.

 Haal het ondersloop van het kussen als het niet fris meer is.



- Haal het onderlaken van het bed.
- Haal de molton van het matras.



- Doe het vuile beddengoed in de wasmand.




- Open het raam als het droog weer is.
- Hang het dekbed in het open raam om te luchten.
- Zet het kussen in het open raam om te luchten.

 Hang bij regen het dekbed over twee stoelen en zet het kussen op een stoel.



- Keer het matras als het nodig is. Op het etiket van het matras staat wanneer je het moet keren.

 Als je het niet weet, vraag je het aan je begeleider.

Je hebt nu het bed afgehaald.

Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.
- Leg het dekbed en het kussen terug op het bed.
- Sluit het raam.