

36. Luchten van ruimten

① Voorbereiding

Je gaat de ruimte luchten. Luchten is belangrijk om vieze luchtjes weg te krijgen. Er gaat stof naar buiten en frisse, gezonde lucht komt in de kamer.



② Wat heb je nodig?

- Raam
- Dekbed
- Kussen



③ Aan het werk

- Zet het raam een stukje open.



Zet het raam open voor je gaat schoonmaken. Er komt dan frisse lucht in de kamer en stof gaat naar buiten.



- Hang het dekbed met de dekbedhoes uit het raam.
- Zet het kussen, met het kussensloop in het raam.



Je kunt het beddengoed niet luchten als het regent.



Lucht de kamer alleen als er niemand is, want het kan tochten als het raam openstaat.



- Ga nu eerst een andere ruimte schoonmaken.
- Sluit de deur achter je.



- Ga terug naar de kamer.
- Leg het kussen terug op het bed.
- Leg het dekbed terug op het bed.



- Sluit het raam.

Je hebt nu de kamer gelucht. Het is er weer fris en de lucht is gezond. Je kunt nu de kamer schoonmaken.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.