

47. Handen wassen

① Voorbereiding

Je gaat je handen wassen voordat je voedsel gaat klaarmaken. Bacteriën van je handen komen dan niet in het eten of drinken.



② Wat heb je nodig?

- Kraan
- Handzeep
- Nagelborstel
- Papieren handdoek
- Afvalbak



③ Aan het werk

- Doe sieraden af.
- Spoel je handen onder de koude kraan.



- Zet de kraan uit.
- Doe zeep op je hand.
- Wrijf je handen 20 tellen met zeep.

⚠ Gebruik desinfecterende zeep als je voedsel klaarmaakt voor anderen.



- Borstel je nagels schoon met een nagelborstel.
Borstel goed onder de nagelrand.



- Doe de kraan weer aan.
- Spoel je handen schoon onder de kraan.



- Droog je handen af met een papieren handdoek.

! Gebruik een papieren handdoek als je voedsel klaarmaakt, want die bevat geen bacteriën. Een handdoek van stof vaak wel.

Je handen zijn nu schoon om voedsel klaar te maken.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.
- Gooi de papieren handdoek in de afvalbak.