

37 Vijlen met de ijzervijl

① Voorbereiding

Met een ijzervijl vijl je metaal.

- Vraag je begeleider waar je gaat werken.



② Wat heb je nodig?

- IJzervijl
- Plaatje ijzer (100 x 40 x 2 mm) met iets te veel ijzer langs de afgetekende lijn van 40 mm
- IJzeren bankschroef met twee spanplaten



③ Aan het werk

- Zet het plaatje met de afgetekende kant naar boven in de ijzeren bankschroef. Laat het plaatje ijzer iets boven de bekken van de bankschroef uitsteken.

 **Gebruik de spanplaten.**



- Pak de ijzervijl.
- Houd hem met twee handen vast. De vijl ligt met de voorkant op je hand. Je duim ligt op de vijl. Met de andere hand omvat je het handvat.
- Ga rechtop staan, met één voet naar voren. Zorg dat je stevig staat.



- Zet de vijl op het ijzer.
- Duw de vijl over het ijzer. Duw van je af. Houd de vijl steeds vlak.



Druk niet te hard.

- Til aan het eind van het plaatje de vijl iets op.



- Haal de vijl naar je toe en zet hem weer op het ijzer.
- Duw de vijl van je af.
- Til hem aan het eind van het plaatje ijzer weer iets op.



Dus: alleen duwen als je de vijl van je af beweegt.



- Vijl het plaatje ijzer tot aan de afgetekende lijn.



Leg je hand nooit vooraan op de vijl. Je drukt dan de vijl aan de voorkant naar beneden.

④ Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Laat je werk controleren door je begeleider.
- Maak je werkplek schoon.
- Ruim de spullen op.