

16. Stoffer en blik gebruiken

① Voorbereiding

Je gaat vuil opvegen van een gladde vloer met stoffer en blik.



② Wat heb je nodig?

- Stoffer en blik
- Afvalbak
- Kraan
- Zeep
- (Papieren) Handdoek



③ Aan het werk

- Ga op je hurken of in knielstand zitten bij het vuil op de vloer.



Bukken is slecht voor je rug, knielen is beter.



- Houd het blik op de grond gedrukt naast het vuil.
- Veeg het vuil voorzichtig met de stoffer op het blik.



- Houd je stoffer op het vuil gedrukt. Op deze manier valt het vuil niet van je blik.
- Kom weer overeind met rechte rug.



- Ga naar de afvalbak.
- Veeg voorzichtig het vuil in de bak.
- Haal de pluizen van de stoffer.
- Doe de pluizen ook in de afvalbak.



- Was je handen onder de kraan met water en zeep.
- Droog je handen af.

Je hebt nu vuil opgeveegd met stoffer en blik en het vuil weggegooid.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.
- Ruim stoffer en blik op.