

Rijden met een kruitwagen

① Voorbereiding

Je gaat rijden met een kruitwagen.

- Vraag aan je begeleider waar je gaat werken.
Vraag ook of je begeleider meekijkt of je de kruitwagen goed vasthoudt.



② Wat heb je nodig?

- Kruitwagen
- Kuilvoer (of mest)
- Gavel (tweetand)



③ Aan het werk

- Pak de kruitwagen
- Zet de kruitwagen naast het kuilvoer.
Zet hem met de neus naar de uitgang.



- Pak de gavel.
- Schep de kruitwagen vol.
Zorg dat het meeste gewicht boven het wiel ligt.
- Zet de gavel weer op zijn plek.



- Ga tussen de handvatten staan.
- Ga door je knieën. Houd je rug recht.
- Pak met twee handen de handvatten beet. Houd je armen naast je lichaam en laat ze ontspannen hangen.



- Strek je benen.
- Duw de kruiwagen voor je uit. Laat je armen steeds hangen, trek ze niet op.



- Als je op de plek bent, duw je de handvatten omhoog en van je af. De kruiwagen staat nu op zijn neus. Het voer valt op de grond.
- Beweeg de handvatten heen en weer. Zo schud je de laatste restjes eruit.

④ Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Maak de kruiwagen schoon en zet hem weg.
- Was je handen.