Deel 1 bestraten

Info:

<https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/bestraten/>

1. Wat is een tegeldonkey?
2. Wanneer ben je verplicht mechanisch te bestraten? Waar kun je dit vinden?
3. Wat is het maximale gewicht van een steen die handmatig verwerkt mag worden?
4. Wat is het maximale gewicht van een tegel die handmatig verwerkt mag worden/
5. Wat is het maximale gewicht dat 1 persoon mag tillen?
6. Duwen en trekken mag je tot 30 kg. Wat mag een kruiwagen in een tuin dan wegen?
7. Is zonder water slijpen toegestaan?
8. Is bij slijpen met water een stofmasker verplicht?
9. Mag je een 60x40x5 betontegel met de hand leggen?
10. Welke hulpmiddelen kun je gebruiken om te zware tegels te leggen?
11. Als je langer tijd handmatig moet bestraten. Wat kun je dan het beste doen om overbelasting te voorkomen?
12. Bij hoeveel decibel is gehoorbescherming verplicht?
13. Wat kun je gebruiken om banden te stellen?

Deel 2 verschillende weersomstandigheden

Info:

<https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/werken-bij-verschillende-weersomstandigheden/>

<https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/warmte/vraag-en-antwoord/wat-is-te-warm>

1. Wat kun je krijgen van te veel zonnestraling?
2. Waar mag je bij onweer beslist niet schuilen?
3. Wanneer moet je gaan schuilen bij onweer?
4. Wat is de veiligste plek om bij onweer te schuilen?
5. Wanneer loop je het grootste risico bij onweer?
6. Als je bij onweer het hoogste punt in het terrein bent wat moet je dan doen?
7. Bij welk weer werk je niet op een ladder of hoogwerker?
8. Op welke uren van de dag is de zon het felst?
9. Waarom is het dragen van een hoed beter dan een pet?
10. Welk huidtype heb je als je een heel lichte huid hebt?
11. Welk huidtype heb je als je een heel donkere huid hebt?
12. Welke factor smeer je bij huidtype 1?
13. Welke factor smeer je bij huidtype 2?
14. Tot welke temperatuur mag je intensief inspannend lichamelijk werk doen?

Deel 3 Machineveiligheid

Info:

<https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/machineveiligheid-algemeen/>

1. Wat moet je doen als een machine geen CE keurmerk heeft?
2. Welke machines mag je niet gebruiken?
3. Wat moet je doen voordat je een machine gaat gebruiken?
4. Hoe vaak moet een machine gekeurd worden?
5. Wie mag een machine keuren?
6. Welke machines mag je niet zelf keuren?

Deel 4 Stof

Info:

<https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/stof-van-beton-steen-hout-en-stof-bij-vegen-en-borstelen/>

1. Wat is het probleem met kwartsstof?
2. Wat is het probleem met stof van hardhout?
3. Wanneer komt kwartsstof vrij?
4. Mag je zonder water slijpen?
5. Welke stofmasker moet je gebruiken bij slijpen van stenen (met water!!)
6. Wat is bronafzuiging?
7. Hoe kun je jezelf het best tegen stof beschermen?
8. Hoe verwijder je stof dat op de grond ligt?

Deel 5 Werken met jongeren.

Info:

<https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/jongeren/>

1. Welke werkzaamheden mogen 16 en 17 jarigen verrichten?

Deel 6 persoonlijke beschermingsmiddelen

Info:

<https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/pbm-persoonlijke-beschermingsmiddelen/>

1. Wie moet zorgen dat de PBM’s beschikbaar zijn?
2. Is de werknemer verplicht de PBM’s te gebruiken?
3. Wat is er nog beter dan het gebruiken van PBM’s voor de gezondheid van de werknemer?
4. Welke PBM’s heb je nodig bij het gebruik van (aanbevolen of verplicht):
   1. Trilplaat
   2. Bandenzaag (met water!!)
   3. Bladblazer
5. Wat is het verschil tussen een veiligheidsbril en een ruimzicht bril?
6. Wat is het verschil tussen S3 schoen en een S5 schoen?
7. Welk type stofmasker is het beste? Geef de juiste code aan!
8. Bij hoeveel dB(A) is gehoorbescherming aanbevolen?
9. Bij hoeveel dB(A) is gehoorbescherming verplicht ?

Deel 7 Wat je moet weten over tillen

Info:

<https://www.stigas.nl/agroarbo/sites/stigas.nl.agroarbo/files/2018/03/Wat-je-moet-weten-over-tillen.pdf>

1. Hoeveel kg mag je tillen onder ideale omstandigheden?
2. Wat moet je met je rug doen bij tillen?
3. Deze zo recht mogelijk houden.

Deel 8 Werkhouding

Info:

<file:///C:/Users/hso/AppData/Local/Temp/Bijlage-Werkhoudingen-Basiswerkzaamheden-in-de-tuin.pdf>

1. Omschrijf de juiste houding bij kruien.
2. Welk gewicht mag je in de kruiwagen maximaal vervoeren?
3. Omschrijf de juiste houding bij harken.
4. Hoe kies je de juiste steellengte van een schop?
5. Wat moet je doen als je langere tijd moet spitten?
6. Omschrijf de juiste werkhouding bij laag werken en bukken.