**Antwoorde kennisquiz ouderen met een verstandelijke beperking:**

1. **Antwoord: A - toe**
   * Argumentatie: Het aantal ouderen met een beperking neemt toe vanwege verschillende factoren, waaronder verbeteringen in medische zorg en zorgondersteuning, wat resulteert in een langere levensverwachting voor mensen met een beperking.
2. **Antwoord: B - ongeveer 60 jaar**
   * Argumentatie: Bij mensen met een lichte verstandelijke handicap begint veroudering doorgaans vanaf ongeveer 60 jaar.
3. **Antwoord: C - 60 jaar**
   * Argumentatie: Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke handicap kunnen al vanaf ongeveer 60 jaar te maken krijgen met veroudering.
4. **Antwoord: D - beide**
   * Argumentatie: Een depressie bij iemand met een verstandelijke beperking kan zich manifesteren als een verergering van bestaand gedrag en als verlies van interesse in zichzelf en de omgeving.
5. **Antwoord: A - moeilijker praten, verwardheid en motorische achteruitgang**
   * Argumentatie: Deze symptomen kunnen wijzen op dementie, aangezien moeite met praten, verwardheid en motorische achteruitgang veelvoorkomende tekenen zijn.
6. **Antwoord: A - Dat is waar**
   * Argumentatie: Mensen met het syndroom van Down en het syndroom van Potter hebben inderdaad een verhoogd risico op diabetes.
7. **Antwoord: B - minder**
   * Argumentatie: Mensen met een verstandelijke beperking hebben over het algemeen minder kracht en uithoudingsvermogen dan mensen zonder een verstandelijke beperking.
8. **Antwoord: A - dat is waar**
   * Argumentatie: Gedragsverandering kan een vroeg teken zijn van beginnende dementie. Het kan zich manifesteren als veranderingen in gewoontes, stemming of persoonlijkheid.