## Practicum 5: Reanimatie

Leerdoelen:

* Je kan de kamers van het hart in een afbeelding aanwijzen
* Je kan de functie van kamers benoemen
* Je kan uitleggen waarom de linkerkamer groter is met een dikkere wand dan de rechterkamer
* Je kan de boezems van het hart aanwijzen in een afbeelding
* Je kan de functie van de boezems benoemen
* Je kan de aorta, de holle ader, de longslagader en de longader aanwijzen in een afbeelding
* Je kan de richting van de bloedstroom door het hart aangeven
* Je kan het belang van een goede hartfunctie aangeven

JenaXL essenties:

Je gaat tijdens dit practicum werken aan de JenaXl essentie verantwoordelijk zijn.

* Je kan de consequenties van je handelen overzien en hierop inspelen
* Je kan initiatieven nemen om je handelen te verbeteren
* Je kan vertellen waarom je een keuze hebt gemaakt
* Je kan voor jezelf en anderen zorgen

Tijd:

Je hebt voor deze opdracht 1 lesuur de tijd.

Voordat je aan de opdracht begint:

* Lees hoofdstuk 4.4 door
* Lees de vaardigheidskaart ambulance bellen en de vaardigheidskaart reanimeren door
* Volg de les hartinfarct en reanimeren
* Download de Laerdal app op je telefoon

De opdracht:

Tijdens deze opdracht ga je leren een persoon te reanimeren. Het belang van reanimeren heb je tijdens de les geleerd.

Wat wil ik leren?

Bedenk 2 leerdoelen of vaardigheidsdoelen waar je tijdens deze opdracht aan gaat werken.

1.

2.

Hoe ga ik de leerdoelen of vaardigheidsdoelen halen?

Bedenk hoe je je leerdoelen of vaardigheidsdoelen gaat halen.



## Reanimeren

Een slachtoffer met een hartstilstand moet direct gereanimeerd worden. Tijdens reanimatie worden de ademhaling en bloedsomloop kunstmatig overgenomen. Hiervoor worden beademing en hartmassage gegeven. Reanimatie vergroot de kans op overleven aanzienlijk. Tijdens deze les ga je leren hoe je moet handelen tijdens een hartinfarct of hartstilstand. Je doet dit op een oefenpop met een oefen AED. Koppel je telefoon aan de pop.

### Reanimeren

Vermoed je dat een slachtoffer een hartstilstand heeft? Begin dan zo snel mogelijk met reanimeren. Volg het onderstaande stappenplan:

* Bel 112 en zet de telefoon op luidspreker of laat iemand 112 bellen en aangeven dat het om een reanimatie gaat.
* Vraag om een AED of haal zelf een AED.
* Controleer de ademhaling.
  + Open de luchtweg van het slachtoffer door de kinlift uit te voeren.
  + Kijk, luister en voel maximaal 10 seconden of er een ademhaling is.
* Begin direct met 30 borstcompressies.
  + Ga naast het slachtoffer zitten (ter hoogte van de schouders)
  + Plaats je ene hand midden op de borstkas.
  + Zet je andere hand boven op de eerste hand. Haak je vingers in elkaar. Zorg ervoor dat je geen druk zet op de ribben van het slachtoffer.
  + Zorg ervoor dat je schouders recht boven de borstkas van het slachtoffer staan. Duw met gestrekte armen het borstbeen 5 a 6 cm naar beneden.
  + Laat de borstkas na iedere compressie weer helemaal naar boven komen. Zo kan het bloed terugstromen naar het hart. Houd je handen altijd goed op het borstbeen, ook als deze omhoog komt.
  + Geef 30 borstcompressies achter elkaar. Het tempo dat je aanhoudt is 100 compressies per minuut ofwel 2 compressies per seconde.
* Beadem twee keer
  + Kantel het hoofd naar achteren met een kinlift om de luchtweg open te maken.
  + Knijp de neus dicht.
  + Pas mond-op-mond beademing toe. Adem normaal in, buig voorover en sluit je mond goed over de mond van het slachtoffer. Blaas gelijkmatig en rustig in de mond. Kijk of de borstkas ophoog komt.
  + Geef als de borstkas is ingezakt nog een beademing.
* Start na het beademen weer met 30 borstcompressies.
* Ga door met reanimeren tot de hulpdiensten zijn gearriveerd.
* Als er een 2e persoon aanwezig is, wissel je elke 2 minuten! Na 2 minuten reanimeren word je minder effectief. Eventueel kun je on the spot iemand leren reanimeren, zodat je kan afwisselen.

Zodra er een AED aanwezig is ga je deze gebruiken. Onderbreek de reanimatie zo kort mogelijk. Is er een tweede persoon aanwezig laat deze dan de AED klaarmaken om te gebruiken.

Volg het volgende stappenplan bij een AED

* Haal de AED alleen zelf als deze binnen onmiddellijk bereik is. Moet je ver lopen vraag dan aan de telefoniste van 112 om hulp. Is er een 2e persoon aanwezig laat deze dan de AED halen.
* Ontbloot de borstkas van het slachtoffer. Stuur eventuele omstanders die niet helpen weg voor privacy.
* Zet de AED aan.
* Plak de twee elektroden op de borstkas, zie hiervoor de afbeeldingen op de AED.
* Volg de aanwijzingen van de AED onmiddellijk op.

Heb ik de leerdoelen of vaardigheidsdoelen behaald?

Waar zou je je nog beter in kunnen verdiepen?