

10 Bed opmaken



1 Wat heb je nodig?

- Schoon beddengoed
- Wasmand



2 Wat ga je doen?

- Je gaat een bed verschoonen.
- Doe je sieraden af en was je handen.
- Neem voldoende beddengoed mee.



- Haal het vuile dekbed / laken van het dekbed/bed.
- Haal het vuile hoeslaken en molton onderlegger van het matras.
- Haal eventueel de kussensloop van het kussen.
- Stop de vuile was in de wasmand.



- Leg de schone molton onderlegger op het matras.
- Leg er eventueel een zeiltje op.
- Trek het schone hoeslaken strak om de molton onderlegger.



- Draai het dekbedovertrek met de verkeerde kant naar buiten (binnenstebuiten).
- Pak de punten van het dekbed vast samen met de punten van het dekbedovertrek.
- Trek in één beweging de hoes over het dekbed.



3 Afronding

- Ruim alles op en zet de wasmand weg.
- Was je handen.
- Kijk of het netjes is.