# Reflectievragen

De volgende vragen kunnen je helpen bij het schrijven van een reflectie.

1. Hoe heb ik me voorbereid op het sollicitatiegesprek?
   * Heb ik voldoende onderzoek gedaan naar het bedrijf en de functie?
   * Heb ik mijn cv en sollicitatiebrief goed voorbereid en bijgewerkt?
2. Hoe verliep het gesprek?
   * Hoe was mijn eerste indruk van de interviewer(s)?
   * Hoe verliep de introductie en het ijsbreken?
   * Was ik in staat om duidelijk en beknopt te antwoorden op de gestelde vragen?
   * Heb ik mijn sterke punten en relevante ervaring kunnen benadrukken?
   * Heb ik vragen gesteld aan de interviewer(s) over het bedrijf of de functie?
3. Hoe was mijn lichaamstaal en communicatie?
   * Heb ik oogcontact gehouden en zelfverzekerd gesproken?
   * Heb ik rustig en respectvol geluisterd naar de vragen en opmerkingen van de interviewer(s)?
4. Wat waren de reacties en feedback van de interviewer(s)?
   * Wat waren de positieve aspecten van mijn sollicitatiegesprek?
   * Zijn er gebieden waarop ik kan verbeteren op basis van mijn gekregen feedback?
5. Wat heb ik geleerd van dit sollicitatiegesprek?
   * Wat waren de leermomenten tijdens het gesprek?
   * Heb ik nieuwe inzichten gekregen over mezelf, mijn vaardigheden of mijn presentatie?
   * Wat zou ik de volgende keer anders doen?
6. Hoe voel ik me over het sollicitatiegesprek in het algemeen?
   * Heb ik vertrouwen in mijn prestaties tijdens het gesprek?
   * Wat zijn mijn gevoelens en gedachten over de functie en het bedrijf na het gesprek?