

BED VERSCHONEN

Een bed verschonen betekent het bed afhalen en daarna opnieuw opmaken. Iedere instelling heeft protocollen voor het verschonen van bedden. Daarin staat precies hoe je een bed moet verschonen. Volg altijd het protocol van de instelling.



Hoe verschoon je een bed?

Het bed afhalen:

1. Haal de slopen van de kussens.
2. Haal de dekbedhoes binnenstebuiten van het dekbed af. Je trekt de flappen bij de opening over het dekbed heen naar je toe.
3. Haal het onderlaken en het molton van de matras af.
4. Laat kussens en dekbed luchten. Buiten aan de waslijn, of uit het raam.
5. Doe het vuile beddengoed direct in de wasmand of wasmachine.

Het bed opmaken:

1. Leg de molton en het hoelaken zonder plooien op de matras. Stop rondom goed en strak in.
2. Doe schone slopen om de kussens en leg ze op hun plaats.
3. Doe een schone dekbedhoes om het dekbed. Stop het dekbed goed in bij het voeteneind.

Een bed verschonen is zwaar werk. Zorg voor een goede lichaamshouding. Werk zo veel mogelijk met rechte rug.