

# Volunteers with no Limits

IG: [@help\\_ukraine\\_nl](#)

---

## List of goods for Ukraine

Список продуктов и товаров необходимых для Украины ([версия на русском языке](#) ниже)

**Address:** 1015TM, Amsterdam, Bloemgracht 96 (Church building),  
13:00-19:00 Wednesday-Saturday (you can also order things from the lists to our address)

- **25.05. 2022:** Our top priority is **food** (baby food, food) and **medicine**! We also need hygienic products for adults and children. / **В данный момент наш основной приоритет это медикаменты, еда, детское питание, средства гигиены!**
- **Attention.** The collection point on Bloemgracht will work only till 4th June 2022. It will be relocated to another location. We are looking for a new place.

Category	Examples
General	<ul style="list-style-type: none"><li>● batteries AAA, AA</li><li>● candles</li><li>● First aid kits</li><li>● Powerbanks</li><li>● Phone chargers</li></ul>
<b>Food (High Priority)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Instant soup, instant noodles</li><li>● Canned food</li><li>● Pasta, Rice</li><li>● Dry breakfast</li><li>● Sugar, salt</li></ul>

Category	Examples
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Flour</li> <li>● Tea, Instant Coffee</li> <li>● Cookies, bars, chocolate</li> <li>● Dried fruit, nuts</li> </ul>
<b>Medicine (High Priority)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Painkillers, fever relief</li> <li>● Bandages</li> <li>● Cold relief/throat sprays/nose sprays</li> <li>● Muscle and joints inflammation</li> <li>● Medicine for infants and toddlers</li> <li>● Stress relief</li> <li>● First aid kits</li> <li>● Medical supplies (surgery, IV catheters, anything you are able to buy and bring)</li> </ul>
<b>Baby Food (High Priority)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Baby Milk powder</li> <li>● Baby cereals</li> <li>● Baby food purée</li> <li>● Bottles for milk</li> <li>● Pacifiers</li> </ul>
<b>Children Hygiene:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Diapers</li> <li>● Wet wipes</li> <li>● Liquid soap</li> <li>● Baby powder</li> </ul>
<b>Personal Hygiene</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Shower gel</li> <li>● Shampoo</li> <li>● Soap liquid</li> <li>● Woman hygienic pads</li> <li>● Adult diaper</li> <li>● Body/face/hand moisturiser</li> </ul>

Category	Examples
Oral care and other	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Toothpaste</li> <li>● Tooth brushes</li> <li>● Hair combs</li> <li>● Antiseptics</li> </ul>
Product for pets	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pet foods</li> <li>● Carrier for pets</li> <li>● Pet's medications</li> </ul>
Household	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dishwashing liquids</li> <li>● Washing powders/capsules</li> <li>● Microfibre towels</li> <li>● Paper kitchen towels</li> <li>● Disposable food sets</li> <li>● Toilet paper</li> </ul>
Others	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sleeping bags</li> <li>● Backpacks, bags</li> </ul>
Underwear	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Women's underwear (<b>new</b>)</li> <li>● Men's underwear (<b>new</b>)</li> </ul>

### Simple medicine

NL (Category)	RU (категории)	Where to order	
Pijn - Koorts - Griep	Боль - Лихорадка - Грипп	<a href="#">Pijn - Koorts - Griep - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a>	
Verkoudheid	Простуда	<a href="#">Verkoudheid - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a>	

Keelpijn	Боль в горле	<a href="#">Keelpijn - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a>	
Ontsteking van spieren en gewrichten	Воспаление мышц и суставов	<a href="#">Ontsteking van spieren en gewrichten - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a>	
Geneesmiddelen voor zuigelingen	Лекарства для младенцев	<a href="#">Geneesmiddelen voor zuigelingen - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a>	
Baby's - Kinderen - Mama's-afdeling	Младенцы - Дети - Отдел мамы	<a href="#">Geneesmiddelen voor kinderen - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a>	
Eerste hulp - Thuiszorg	Первая помощь - Домашний уход	<a href="#">Eerste hulp   Newpharma</a>	

## Список товаров для отправки в Украину

Категория	Примеры товаров
Общее	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Батарейки (AAA, AA)</li> <li>● Свечи</li> <li>● Зарядные устройства</li> </ul>
Медикаменты ( <b>Высокий приоритет</b> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Боль - Лихорадка - Грипп <a href="#">Pijn - Koorts - Griep - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Простуда - Боль в горле - <a href="#">Verkoudheid - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a></li> <li>● Воспаление мышц и суставов <a href="#">Keelpijn - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a></li> <li>● Лекарства для младенцев <a href="#">Ontsteking van spieren en gewrichten - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a></li> <li>● Младенцы - Дети - Отдел мамы <a href="#">Geneesmiddelen voor kinderen - Médicaments sans ordonnance   Newpharma</a></li> <li>● Первая помощь - Домашний уход <a href="#">Eerste hulp   Newpharma</a></li> <li>● <b>Наборы первой помощи</b></li> <li>● <b>Специализированные медицинские товары</b></li> </ul>
<b>Продукты питания (Высокий приоритет)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Еда быстрого приготовления (супы, лапша в стаканчиках)</li> <li>● Консервы</li> <li>● Макароны, крупы, рис</li> <li>● Хлопья, сухие завтраки</li> <li>● Сахар, соль</li> <li>● Мука</li> <li>● Чай, растворимый кофе</li> <li>● Печенье, шоколадки, снеки</li> <li>● Энергетические напитки</li> <li>● Сухофрукты, орехи</li> </ul>
<b>Детская еда (Высокий приоритет)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Молочные смеси</li> <li>● Детские каши</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Детское питание (пюре)</li> <li>● Детские соки длительного хранения</li> <li>● Бутылочки</li> </ul>
<b>Детская гигиена</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Подгузники</li> <li>● Влажные салфетки</li> <li>● Детское жидкое мыло</li> <li>● Детские шампуни, гели</li> <li>● Лосьоны для тела</li> </ul>
<b>Средства гигиены для взрослых</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Гели для душа</li> <li>● Шампуни</li> <li>● Жидкое мыло,</li> <li>● Женская гигиена</li> <li>● Подгузники для взрослых</li> <li>● Лосьоны для тела</li> </ul>
<b>Другой уход</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Зубные щетки</li> <li>● Зубные пасты</li> <li>● Расчески</li> <li>● Антисептик</li> </ul>
<b>Для животных</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Корм для собак, кошек</li> <li>● Перевозки</li> <li>● Медикаменты для животных</li> </ul>
<b>Товары для дома</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Порошки</li> <li>● Ср-во для мытья посуды</li> <li>● Полотенца из микрофибры</li> <li>● Бумажные полотенца</li> <li>● Туалетная бумага</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Многоразовые и одноразовые столовые наборы</li> </ul>
<b>Другое</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Рюкзаки</li> <li>● Спальники</li> <li>● Термосы</li> </ul>
<b>Нижнее белье</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Женские трусы (новые)</li> <li>● Мужские трусы (новые)</li> </ul>