|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Stappenplan: overhemd vouwen** |  |  |  |
| **Voorbereiding** | **O** | **V** | **G** |
| 1. Zorg voor persoonlijke verzorging:  * Maak lang haar vast * Doe hand en polssieraden af. |  |  |  |
| 1. Verzamel het volgende:  * Strijkplank * Strijkijzer of stoomstrijkijzer * Overhemd * Gebruiksaanwijzing |  |  |  |
| 1. Lees de gebruiksaanwijzing van het strijkijzer of het stoomstrijkijzer.   **Let op!**  Zet een stoomstrijkijzer nooit plat neer, maar altijd rechtop.  Dit om te voorkomen dat het water uit de zool van het strijkijzer loopt. |  |  |  |
| * Zet het strijkijzer op het rekje aan het uiteinde van de strijkplank. * Vul als je een stoomstrijkijzer gebruikt het waterreservoir. * Doe de stekker in het stopcontact. * Stel de gewenste temperatuur in. * Begin pas met strijken als het controlelampje uit is. * Knoop het overhemd dicht en laat het met de voorkant naar beneden liggen. |  |  |  |
| **Uitvoering** |  |  |  |
| * Vouw een deel terug. Zorg dat er drie vingers tussen de rand van de kraag en de naad van de mouw passen. * Strijk met langzame heen-en-weergaande bewegingen. |  |  |  |
| 1. Vouw de mouw recht naar beneden. Trek het manchet recht. |  |  |  |
| 1. Herhaal stap 2 en stap 3 voor de andere helft van het overhemd. |  |  |  |
| 1. Zorg dat het overhemd de vorm van een rechthoek heeft. Het mag naar onder toe dus niet smaller worden. |  |  |  |
| 1. Vouw de onderkant van het hemd over de manchetten. |  |  |  |
| 1. Vouw het overhemd verder dubbel. De boord moet blijven uitsteken. |  |  |  |
| **Afronding** |  |  |  |
| 1. Draai het overhemd om. |  |  |  |
| * Zet het strijkijzer uit en/of haal de stekker uit het stopcontact. * Giet het water reservoir van een stoomstrijkijzer leeg. * Laat het strijkijzer één uur afkoelen. |  |  |  |
| 1. Ruim alles op. |  |  |  |