**Kennisquiz: stomazorg**

**Test je kennis over stomazorg met deze acht vragen.**

**1. Hoeveel procent van de mensen met een stoma is ouder dan 40 jaar?**A 10 procent.  
B 50 procent.  
C 90 procent.

**2. Hoeveel Nederlanders hebben een stoma?**A Ongeveer 9.000.  
B Ongeveer 18.000.  
C Ongeveer 38.000.

**3. Een urostoma wordt gemaakt van een stuk dikke darm.**A Dat is waar.  
B Dat is niet waar.

**4. Wat zijn de belangrijkste taken van een verzorgende bij stomazorg?**A Verzorgen en diagnosticeren.  
B Verzorgen en aanbieden van oplossingen bij complicaties.  
C Verzorgen en complicaties signaleren.

**5. Wat is belangrijk na verwijdering van de huidplaat?**A De achterkant controleren.  
B De inhoud van het stomazakje controleren.  
C Beide.

**6. Mensen met een stoma moeten altijd een aangepast dieet volgen.**A Dat is waar.  
B Dat is niet waar.

**7. Wat moet je doen bij een vurig rode huid rond de stoma?**A Behandelen met barrièrecrème.  
B Behandelen met sudocrème.  
C Behandelen met zinkoxide.

**8. Mensen met een ileostoma verliezen… vocht bij hun ontlasting.**A Minder.  
B Meer.  
C Evenveel.

**Elk goed antwoord levert één punt op. Tel al je punten bij elkaar op en bekijk de uitslag!**

Antwoorden: 1A 2C 3B 4C 5C 6B 7A 8B

**Uitslag:**

0-3 goed Je weet nog niet voldoende. 3-6 goed De belangrijkste dingen weet je. 6-8 goed Je hebt het helemaal begrepen!