## Toets mens en activiteit

Toets

Mens en activiteit

Afbeelding met tekst, illustratie

Automatisch gegenereerde beschrijving

|  |  |
| --- | --- |
| Naam |  |
| Klas |  |
| Mentor |  |
| Sector | Zorg en welzijn |
| Datum |  |

# 

# Uitleg

Deze toets bestaat uit 20 vragen over de theorie die in de afgelopen 6 weken is behandeld.

In totaal kan je … punten behalen. Bij … Heb je een 5,5.

Je hebt 60 minuten de tijd om de toets te maken.

*28 punten te behalen*

**Vraag 1 (1p)**  
**Kees is slechthorend. Wat is de naam van zijn beperking?**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 2 (1p)**  
**Leg uit wat een heterogene groep is.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 3 (1p)**  
**Leg uit wat een horizontale groep is.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 4 (1p)**  
**Leg uit, een motorische beperking is.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 5 (1p)**  
**Leg uit wat een meervoudige beperking is en geef hier een voorbeeld van.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 6 (1p)**  
**Wat is het verschil tussen een fysieke en verstandelijke beperking?**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 7 (1p)**  
**Onder welke leeftijdscategorie valt een kind dat tussen de 6 en 12 jaar oud is?**  
  
**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 8 (2p)**

**Zet een kruisje in de goede kolom. Behoort de beweging bij grove motoriek of fijne motoriek.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Grove motoriek** | **Fijne motoriek** |
| **Rennen** |  |  |
| **Knoopjes dicht doen** |  |  |
| **Zwemmen** |  |  |
| **Knippen** |  |  |
| **Een bal gooien** |  |  |
| **Legoblokjes op elkaar zetten** |  |  |
| **Fietsen met zijwieltjes** |  |  |
| **Met een lepel eten** |  |  |

**Vraag 9 (2p)**

**Zet een kruisje in de goede kolom. Behoort de activiteit bij een sociale of educatieve activiteit.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Sociale activiteit** | **Educatieve activiteit** |
| **Taalcursus Spaans** |  |  |
| **Bingo** |  |  |
| **Voorlichting valpreventie voor ouderen** |  |  |
| **Kaarten met vrienden** |  |  |
| **Breien bij de breiclub** |  |  |
| **Prive kookles** |  |  |
| **Leren omgaan met ICT** |  |  |
| **Voetballen met je vriendenteam** |  |  |

**Vraag 10 (2p)**

**Als je gaat afwassen dan hoor je je aan een bepaalde volgorde te houden. Zet de volgende zinnen in de juiste volgorde. 1 antwoord is gegeven.**

**1: Was de vaat af.**

**2: Maak het aanrecht schoon.**

**3: Zet alles op de juiste plek terug.**

**4: Droog alles goed af.**

**5: Verzamel alle vuile vaat aan een kant van de wasbak.**  
**6: Spoel de vaat voor.**

**Juiste volgorde Is:**

**…..-…..-…..-1-…..-…...**

**Vraag 11 (2p)**

**Wanneer je in de keuken bezig bent met koken is het belangrijk om de juiste kleur snijplank te gebruiken. Welke kleur snijplank hoort bij welk product? Trek een lijn.**

|  |
| --- |
| **Groen** |
| **Geel** |
| **Blauw** |
| **Wit** |
| **Rood** |
| **Bruin** |

**Vraag 12 (1p)**

**Wat is het verschil tussen een handicap en een beperking?**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 13 (2p)**

**Wat is het doel van een dagbesteding? Noem drie doelen.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 14 (2p)**

**Wat betekend arbeidsmatig werk? Benoem hierbij 3 voorbeelden.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 15 (1p)**

**Waar is een belevingsgerichte dagbesteding voor bedoeld?**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 16 (1p)**

**Tijdens de pubertijd verandert er veel. Geestelijk en lichamelijk. Vanaf welke leeftijd begint iemand te puberen?**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 17 (2p)**

**Zet de veranderingen in de juiste kolom.**

1. **Jongens krijgen lagere stem**
2. **Verbanden leren leggen tussen onderwerpen**
3. **Ongesteld worden**
4. **Kritischer worden naar ouders**
5. **Vriendengroep is erg belangrijk**
6. **Meer gaan discussiëren**
7. **Schaamhaar begint te groeien**
8. **Pubers richten zich meer op jongeren van eigen leeftijd**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lichamelijke veranderingen** | **Mentale veranderingen** | **Sociale veranderingen** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Vraag 18 (1p)**

**Marijke maakt veel gebruik van haar handen wanneer ze aan het praten is. Als je met haar in gesprek bent beweegt ze veel. Is dit verbaal of non-verbaal contact?**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 19 (1p)**

**Is de volgende zin objectief of subjectief:**   
**Ik vind dat mijn voetbalteam de aller beste is!**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Vraag 20 (2p)**

**Om wat voor gedrag gaat het? Asociaal gedrag of druk en impulsief gedrag?**

1. **Niet nadenken maar meteen doen**
2. **Liegen**
3. **Veel praten**
4. **Grof taalgebruik**
5. **Anderen afleiden van hun werk**
6. **Stelen**
7. **Vechten**

|  |  |
| --- | --- |
| **Druk en impulsief gedrag** | **Asociaal gedrag** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

## Antwoordmodel toets mens en activiteit

Toets

Mens en activiteit

Afbeelding met tekst, illustratie

Automatisch gegenereerde beschrijving

|  |  |
| --- | --- |
| Naam |  |
| Klas |  |
| Mentor |  |
| Sector | Zorg en welzijn |
| Datum |  |

***28 punten te behalen***

**Vraag 1 (1p)**

Auditieve beperking

**Vraag 2 (1p)**

Een groep die bestaat uit jongens en meisjes

**Vraag 3 (1p)**Iedereen in de groep heeft dezelfde leeftijd

**Vraag 4 (1p)**

Iemand met een motorische beperking kan het lichaam niet goed gebruiken

**Vraag 5 (1p)**

Wanneer iemand meerdere beperkingen tegelijkertijd heeft. Bijvoorbeeld: Niet kunnen zien + verlamde benen hebben.

**Vraag 6 (1p)**

Een fysieke beperking is een beperking aan het lichaam. Een verstandelijke beperking heeft te maken met het brein.

**Vraag 7 (1p)**

Schoolkind

**Vraag 8 (2p, per fout antwoord punt aftrek)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Grove motoriek** | **Fijne motoriek** |
| **Rennen** | **x** |  |
| **Knoopjes dicht doen** |  | **x** |
| **Tekenen met penseelgreep** |  | **x** |
| **Zwemmen** | **x** |  |
| **Springen** | **x** |  |
| **Knippen** |  | **x** |
| **Een bal gooien** | **x** |  |
| **Legoblokjes op elkaar zetten** |  | **x** |
| **Fietsen met zijwieltjes** | **x** |  |
| **Met een lepel eten** |  | **x** |

**Vraag 9 (2p, per fout antwoord half punt aftrek)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Sociale activiteit** | **Educatieve activiteit** |
| **Taalcursus Spaans** |  | **x** |
| **Bingo** | **x** |  |
| **Voorlichting valpreventie voor ouderen** |  | **x** |
| **Kaarten met vrienden** | **x** |  |
| **Breien bij de breiclub** | **x** |  |
| **Prive kookles** |  | **x** |
| **Leren omgaan met ICT** |  | **x** |
| **Voetballen met je vriendenteam** | **x** |  |

**Vraag 10 (2p, per fout antwoord half punt aftrek)**

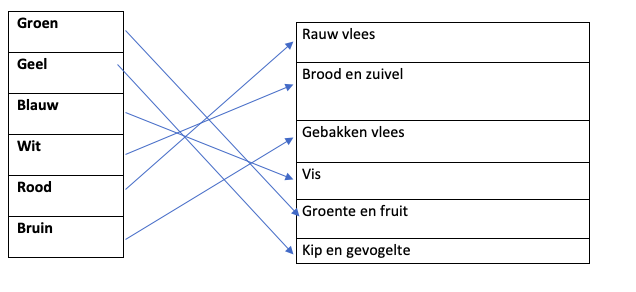
Juiste volgorde Is:

5-2-6-1-4-3

**Vraag 11**

|  |
| --- |
| **Groen** |
| **Geel** |
| **Blauw** |
| **Wit** |
| **Rood** |
| **Bruin** |

|  |
| --- |
| Rauw vlees |
| Brood en zuivel |
| Gebakken vlees |
| Vis |
| Groente en fruit |
| Kip en gevogelte |

****

**Vraag 12 (1p)**

We spreken van een handicap wanneer iemand zichzelf beperkt voelt in het doen en laten van een bepaalde taak.

We spreken van een beperking wanneer iemand iets niet kan uitvoeren.

**Vraag 13 (2p, per fout antwoord punt aftrek)**

Bieden van structuur en ritme

Bevorderen van een gevoel van erbij horen

Bevorderen van opdoen van sociale ervaringen

Het bewaken/bevorderen van psychische en lichamelijke stabiliteit

Het motiveren tot het leveren van kwaliteit op het gebied van arbeid.

**Vraag 14 (2p, per fout half antwoord punt aftrek)**

Wanneer mensen in staat zijn om eenvoudige werk te verrichten

* Sieraden maken
* Werken op een kinderboerderij
* Schoonmaakwerkzaamheden

**Vraag 15**

Dagbesteding voor mensen met een beperking die geen arbeidsintensief werk kunnen verrichten. Het werk is vooral gericht op zintuigelijke beleving van de cliënt.

**Vraag 16 (1p)**

Vanaf 12 jaar

**Vraag 17 (2p, per fout antwoord half punt aftrek)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lichamelijke veranderingen** | **Mentale veranderingen** | **Sociale veranderingen** |
| **A** | **B** | **E** |
| **C** | **D** | **H** |
| **G** | **F** |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Vraag 18 (1p)**

Non-verbaal contact

**Vraag 19 (1p)**

Objectief

**Vraag 20 (2p, per fout antwoord half punt aftrek)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Druk en impulsief gedrag** | **Asociaal gedrag** |
| **A** | **B** |
| **C** | **D** |
| **E** | **F** |
|  | **G** |

Cijfer berekenen mens en activiteit

Behaalde aantal punten: totaal aantal punten x 9 + 1 = cijfer

Normeringsnorm 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aantal juist** | **Cijfers** |  |  |
| 28 | 10 | 13,5 | 5,3 |
| 27,5 | 9,8 | 13 | 5,2 |
| 27 | 9,7 | 12,5 | 5 |
| 26,5 | 9,5 | 12 | 4,9 |
| 26 | 9,4 | 11,5 | 4,7 |
| 25,5 | 9,2 | 11 | 4,5 |
| 25 | 9 | 10,5 | 4,4 |
| 24,5 | 8,9 | 10 | 4,2 |
| 24 | 8,7 | 9,5 | 4,1 |
| 23,5 | 8,6 | 9 | 3,9 |
| 23 | 8,4 | 8,5 | 3,7 |
| 22,5 | 8,2 | 8 | 3,6 |
| 22 | 8,1 | 7,5 | 3,4 |
| 21,5 | 7,9 | 7 | 3,3 |
| 21 | 7,8 | 6,5 | 3,1 |
| 20,5 | 7,6 | 6 | 2,9 |
| 20 | 7,4 | 5,5 | 2,8 |
| 19,5 | 7,3 | 5 | 2,6 |
| 19 | 7,1 | 4,5 | 2,4 |
| 18,5 | 6,9 | 4 | 2,4 |
| 18 | 6,8 | 3,5 | 2,1 |
| 17,5 | 6,6 | 3 | 2 |
| 17 | 6,5 | 2,5 | 1,8 |
| 16,5 | 6,3 | 2 | 1,6 |
| 16 | 6,1 | 1,5 | 1,5 |
| 15,5 | 6 | 1 | 1,3 |
| 15 | 5,8 | 0,5 | 1,2 |
| 14,5 | 5,7 | 0 | 1 |
| 14 | 5,5 |