

## Gevoelens delen

Met aandacht luisteren als iemand je iets vertelt



40

## Met aandacht luisteren als iemand je iets vertelt

- Wat werd er verteld?
- Hoe kon de ander zien dat je luisterde?
- Wat ging goed?
- Wat vonden anderen goed gaan?
- Hoe voelt het om aandachtig te luisteren?
- Hoe doe je het de volgende keer?

