**Leerperiode 3 SLB**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Titel opdracht: | Leren en moeite met leren | Opdracht nr. 3-4A |
| Behorend bij: | Studievaardigheden | |
| Bewaren in: | Portfolio ontwikkelingsgericht | |
| Planning: | Week 4 | |

Belemmeringen om te leren: wat houdt je tegen? Leer je gemakkelijk dan heb je geen problemen met leren. Maar er kunnen factoren zijn die leren moeilijk maken.

|  |
| --- |
| Opdracht:  Lees de lijst op deze bladzijde en kruis de dingen aan die leren voor jou vaak of soms moeilijk maken.  1. □ ik heb slechte ervaringen met leren gehad op mijn vorige school.  □ ik ben niet gemotiveerd om te leren.  □ ik heb last van stress.  □ ik moet thuis te veel doen, ik heb geen tijd om te leren.  □ ik maak me teveel zorgen over allerlei dingen waardoor ik niet goed kan leren.  □ ik ben te moe om te leren.  □ ik denk dat ik het niet kan, ik heb last van faalangst.  □ ik voel me niet op mijn gemak in de klas en kan me daardoor niet goed concentreren.  □ ik weet niet wat ik met mijn leven wil.  □ ik heb hulp nodig bij het leren.  □ ik kan me moeilijk uitdrukken in het Nederlands, dat maakt het moeilijk om te leren.  □ ik kan me moeilijk concentreren.  □ ik ben in sommige vakken wel goed maar met andere heb ik moeite.  □ ik leer beter als mik iets in de praktijk moet doen.  □ ik kan goed met mensen omgaan maar leren op school lukt me minder goed.  □ ik ben goed met praktisch werk maar niet met leren op school.  2. Andere redenen waardoor ik moeite heb met leren:  …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  3. Wat zou de school of studieloopbaanbegeleider kunnen doen om je beter te helpen?  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |