

## Omgaan met kritiek

Vragen wat je niet snapt en zeggen  
wat je van de kritiek vindt



## Vragen wat je niet snapt en zeggen wat je van de kritiek vindt

- Welke kritiek werd gegeven?
- Welke vraag heb je gesteld toen je het niet goed begreep?
- Snapte je het daarna wel?
- Wat ging goed?
- Wat vonden anderen goed gaan?
- Hoe voelt het om rustig te blijven?
- Hoe doe je het de volgende keer?
- Waarom was je het niet met de kritiek eens?
- Hoe heb je gezegd dat je het er niet mee eens was?
- Luisterde de ander naar je?