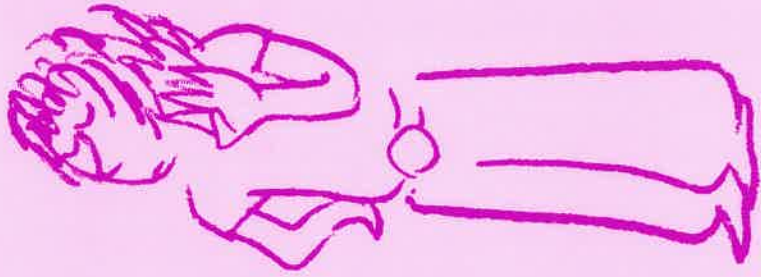


Opkomen voor jezelf

Nee zeggen als je iets niet wilt



26

Nee zeggen als je iets niet wilt

- Wat wilde je niet?
- Wat heb je gezegd?
- Hoe heb je het gezegd?
- Hoe vond de ander dat?
- Wat ging goed?
- Hoe voelt het om nee te zeggen?
- Hoe doe je het de volgende keer?

