Mein Esstagebuch

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Wann.. | Das habe ich gegessen | Das habe ich  getrunken |
| Zum Frühstück |  |  |
| In der Pause |  |  |
| Zum Lunch |  |  |
| Am Nachmittag |  |  |
| Zum Abendessen |  |  |
| Zwischendurch |  |  |