|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Opdrachten Burgerschap** | |  |  | | --- | --- | | NAAM | Malin Benjamins | | STUDENTNUMMER | 0250835 | | KLAS | S0SA | | OPLEIDING | Sociaal Werk | | BPVPLAATS | Jimmy’s 050 | | BEGELEIDER | Felix Assenberg van Eijsden | | DOCENT | Carolien Solle | |

Inhoudsopgave

[Politiek juridische dimensie 2](#_Toc125455674)

[Opdracht: stemmen 2](#_Toc125455675)

[gastles groeninks 4](#_Toc125455676)

[les discriminatie 5](#_Toc125455677)

[Sociaal maatschappelijke dimensie 6](#_Toc125455678)

[Spelletjesmiddag Vredewold 6](#_Toc125455679)

[gastlessen veiligthuis 7](#_Toc125455680)

[Jimmy’s summer school 8](#_Toc125455681)

[economische dimensie 9](#_Toc125455682)

[stagemarkt 9](#_Toc125455683)

[economische krimp 10](#_Toc125455684)

[lwp schuldhulpverlening 11](#_Toc125455685)

[vitaal burgerschap 17](#_Toc125455686)

[examen B1-K1-W2 17](#_Toc125455687)

[sportlessen watersport 18](#_Toc125455688)

[Boswandeling + activiteiten 19](#_Toc125455689)

# Politiek juridische dimensie

## Opdracht: stemmen

Op 15 maart 2023 kan er weer gestemd worden op politieke partijen die binnen Nederland hun ideeën kunnen gaan uitwerken en daarmee het land te verbeteren. Vanwege deze opdracht ga ik voor het eerst zelf stemmen, om mee te maken hoe dat is en mijzelf voor het eerst te verdiepen in wat de politieke partijen van plan zijn, wat daarin het beste bij mij past en daarmee ook in Nederland.

**Keuzewijzer:**

Om inzicht te krijgen in wat het beste bij mij past, zodat ik kan gaan stemmen heb ik besloten om een keuzetest te doen, met als resultaat de juiste politieke partij voor jou. Deze test is gedateerd van 2021, omdat de nieuwe keuzetest nog ontwikkeld moet worden heb ik gekozen deze te gebruiken.

Resultaat

Top 5:

Oprecht (64%)

Trots op Nederland (61%)

BoerBurgerBeweging (52%)

NLbeter (48%)

Forum voor Democratie (45%)

Keuze voor mijn stem is geworden… OPRECHT!

Ik heb gekozen voor Oprecht te kiezen, omdat het voor mij het meest neutraal binnen mijn keuzes ligt over wat ik belangrijk vind, ook dit kwam in mijn keuzetest naar voren.

**Hierbij zet ik het stuk over Oprecht neer en kleur ik groen waar ik het mee eens ben.**

Waar staan we voor, wat willen we? Wat is onze drijfveer? Wat is het 'DNA' van de partij? Dat is eigenlijk heel simpel: wij willen meer oprechtheid in de maatschappij en dus ook in de politiek. Wij zijn zelf sowieso oprecht en verwachten dat ook van de politici en alle overheden. Want zijn zij nog wel oprecht? Zijn zij er nog voor de burgers of is het andersom?

Wij willen politiek en een overheid die eerlijk is. Dingen eerlijk vertelt en uitlegt. Zonder geheime (ideologische) agenda. Geen Den Haag die ons met een kluitje in het riet stuurt. Zaken verkeerd voorstelt. Wij willen een overheid die voor ons zórgt. Voor de lange termijn, voor ÁLLE Nederlandse burgers. Zodat wij en onze (klein)kinderen hier in dit land prettig kunnen leven en werken.

De overheid mag ons daarom niet uitknijpen. Wij willen geen overheidsdoelstellingen die het leven van zovelen bemoeilijkt. Soms gebeurt dat gewoon opzettelijk en worden groepen zelfs buitengesloten. Dat hoort niet. Burgers en ondernemers worden te vaak benadeeld. Velen voelen zich niet langer gehoord. En ze wórden ook niet gehoord. Regelmatig behandelen overheidsinstanties burgers gewoon zelfs ronduit slecht. Misleidend. Zie de ouders van de Toeslagenaffaire, de Groningers met hun aardbevingen en hun gas, de provincies buiten de Randstad waarin de windmolens worden gedumpt (pure landschapsvervuiling). Denk ook eens aan het opzettelijk uitsterfbeleid voor woonwagenbewoners en de decennialange achterstelling van de Molukkers.

Binnenkort worden er nog veel meer Nederlanders benadeeld als we opgeslokt worden door de EU en Nederland nog slechts een provincie is. Of als we allemaal van het gas afmoeten; onpraktisch en onbetaalbaar. Wat dacht u van de mensen die in de buurt wonen van een biomassacentrale. Bomen hebben een gezond effect op mens en dier, ja zelfs op de hele luchtkwaliteit en het klimaat, toch zijn er al 8 miljoen bomen gekapt in Nederland en het gaat maar door. Siervuurwerk en Zwarte Piet mag niet meer, boeren worden weggepest, veel motorclubs worden als 'outlaws' gezien en behandeld. Bezitters van oldtimer auto's mogen binnensteden niet meer in.

Defensie is totaal uitgekleed en militairen moeten taken vervullen zonder materieel en materiaal. Er is daar ook geen geld voor een nette nazorg aan hun veteranen. Diverse branches laat de overheid kapot gaan wegens de 'strijd tegen Corona'. Je zal maar een restaurant, cafe, of hotel gestart zijn of die overgenomen hebben van je vader.. Onze overheid kwam sowieso al niet op voor onze vissers. Ook bi-culturele Nederlanders hebben het vaak nog steeds lastig. Maar de burger is wél goed om belasting te betalen. Steeds méér..

**Conclusie:**

Ik heb voor oprecht gekozen, omdat het een eerlijke partij is en kiest voor een gelijke behandeling binnen de onderwerpen die ik belangrijk vind. Een transparante aanpak is iets wat ik zowel waardeer in mensen en instanties/politieke partijen.

## gastles groeninks

De 5 W’s

De klas S0SA waar ik in zit kreeg een gastles van een van de jongste fractievoorzitters ooit in de politiek, Roshano Dewnarain. Hij gaf een presentatie over zijn leven en zijn rol in de politiek, daarmee moedigde hij ieder van ons aan om ook in de politiek te gaan. Als je ambitie had kon je dat uiten binnen de politiek. De presentatie werd gegeven binnen ons vaste lokaal in het gebouw van de verlengde vissersstraat, Noorderpoort. Deze presentatie werd gehouden op 12-12-2022 op de maandag, wanneer we altijd les hebben in dit gebouw.

Het was een inzicht zodat wij konden inzien wat je kon bereiken in de politiek zelfs op een jonge leeftijd. De presentatie ging over een inzicht in zijn leven en wat er voor nodig is.



## les discriminatie

De 5 W’s

Mijn klasgenoten: Jesse, Niels en ik moesten voor de les over politieke/maatschappelijke problemen een poster maken. Het product moest gaan over een onderwerp naar keuze, onze keuze was dus geworden, discriminatie. Deze poster hebben we in de les kunnen maken op school. Uiteindelijk is de bedoeling van de opdracht geweest je te verdiepen in een doelgroep en daarvoor je creatieve knobbel te gebruiken. Dit hebben we gedaan via een handige app genaamd Canva op de laptop

Product:



# Sociaal maatschappelijke dimensie

## Spelletjesmiddag Vredewold

De 5 W’s van deze middag:

Wij, de klas S0Sa heeft een spelletjesmiddag georganiseerd voor de ouderen doelgroep (60+) in het Vredewold in Leek. Het was een spelletjesmiddag gemengd met een uiterlijke-verzorgingsactiviteit erbij, waar de ouderen verwend konden worden met handmassages en gezichtsmaskers. Onder de spelletjes vielen verschillende activiteiten verdeeld over de tafels binnen de zaal. Bijvoorbeeld: puzzels, legobouwen en knutselen. Zoals eerder genoemd is het ouderentehuis gevestigd in Leek, een dorp in de provincie Groningen. De activiteit heeft eind oktober plaats gevonden, maar het voorbereidende begon al eerder, kennismaken en vergaderen etc. De aanleiding voor de activiteit en daarmee het doel om eenzaamheid binnen het tehuis tegen te gaan, door met de activiteit sociaal om te gaan en interacties te voeren, zodat de ouderen zich gezien en gehoord voelen.

Planning:

De week voor de activiteit heeft de klas een rolverdeling gemaakt wie, wat zou ondernemen in de activiteiten middag. Mijn rol was koffie en thee uitserveren met een koek en zorgen dat iedereen het tijdens de activiteit het naar haar/zijn zit had. Op de dag zelf heeft ieder zijn voorbereiding gedaan binnen hun rol en is dat samengevoegd voordat de activiteit begon. (De voorbereiding van Jesse en mij was het boodschappen doen voor het koffie en thee moment.)

Langzaam stroomden de ouderen de zaal binnen en werden de rollen opgepakt. Er werd koffie en thee geschonken met een koek erbij, zodat de ouderen rustig konden settelen en afwachten wat de activiteiten hun zouden brengen. De activiteiten werden geleiden uitgelegd bij entree en daarmee konden de ouderen met hun eigen voorkeur aantreden bij hun gewenste activiteit. Indien gewild konden ze wisselen van tafel, maar niks was verplicht. Zo rouleerden wij als sociaal werkers over de tafels en hielden wij een oogje in het zeil. Na de tafelactiviteiten was het tijd voor de muziekbingo, georganiseerd door Merel en Mo. Uiteindelijk liep de bingo uit, maar dat liet het plezier van de ouderen niet drukken. Ze hadden het enorm naar hun zin en de activiteit was een succes.



## gastlessen veiligthuis

De 5 W’s van deze lessen:

Veiligthuis een organisatie wat gaat over veiligheid binnen huis en geweld. Deze organisatie kwam bij ons in de klas voor 4 weken achter elkaar op maandag een gastles geven over verschillende problematieken waar veiligthuis mee te maken krijgt, aldus wij (onze klas) als sociaal werkers later. De lessen kwamen met verschillende onderwerpen per les en dit werd behandeld op verschillende manieren. Een van de praktijk lessen wat mij het meest is bijgebleven is de eerste les. Met de eerste les introduceerde het persoon van veiligthuis een ballon bij ons, vervolgens moesten we in een kring gaan staan, waarin ze in de kring rond ging lopen en het daarna tot knappen zou brengen. Wij sloten gehoorzamend onze ogen in afwachten tot de ballon zou knappen. Dat was dus de les, de ballon heeft ze nooit bij ons geknapt. De spanning werd wel goed opgebouwd, zodat wij in een nabootsing konden voelen wat iemand die thuis problemen had kon voelen. Door spanning op te bouwen die nooit tot ontlading zou komen, althans niet bij ons. Deze lessen vonden plaats in ons toenmalig standaard klaslokaal waar we frequent les hadden op de maandagochtend. Ook elke maandag ochtend was dus een les waarin we te maken kregen met de verschillende thema’s. Deze lessen hadden het doeleinde om ons kennis te laten maken met de verschillende problematieken waar veiligthuis mee te maken krijgt, maar ook zonder dat je het misschien doorhebt ieder van ons in dagelijks leven. Ons alert maken is in mijn ervaring zeker gelukt.



## Jimmy’s summer school

De 5 W’s

De organisatie Jimmy’s had voor de werknemers, stagiaires en vrijwilligers een summerschool georganiseerd waarin we een paar dagen op een locatie workshops en bondingsmomenten kregen om meer te weten te komen over de organisatie en verschillende onderwerpen waar Jimmy’s mee te maken krijgt. Een summerschool is een soort bootcamp, waarin we in drie dagen dichter tot elkaar kwamen en kennis hebben vergaart. Alle verschillende locaties van Jimmy’s waren erbij en ik kan met zekerheid zeggen dat dat gelukt is. De locatie was op een afgelegen slaapboerderij midden tussen de weilanden vlakbij Meppel. Het begon op 20 september en het duurde met 2 nachten tot en met 22 september. De Planning was aangepast aan de 2/3 dagen, zodat je zowel workshops met de juiste tijd kon volgen als genoeg qualitytime had met je medemensen.

Het was een geslaagde summerschool en ik heb er veel van geleerd en er leuke contacten mee op gedaan.

# economische dimensie

## stagemarkt

De 5 W’s

Wij, de klas waar ik in zit moesten voor school een opdracht maken, waarin we moesten oriënteren op de stagemarkt. Voor de opdracht moesten we informatie verzamelen over de verschillende bedrijven en dat in hokjes in excel wegzetten en categoriseren. De stagemarkt bevond zich binnen het school filiaal in een cirkelvorming in de aula, zodat je een ronde kon doen bij alle bedrijven waar je interesses naar toe trokken. Eind november heeft de stagemarkt plaats gevonden en was in de middag tijdens onze laatste les. Het doel van de opdracht was orientatie binnen het werkveld van de sociaal werker, zodat je weet waar je nog eventueel stage kon lopen of zelfs werken. Uiteindelijk heb ik verschillende bedrijven uitgekozen op een breed spectrum, waar ik zelf nog niet bekend mee was. Ik heb de opdracht succesvol kunnen afronden en kennis opgedaan over het werkveld.

## economische krimp

Oorzaak consumenten

Persoonlijk ben ik van mening dat door de gevolgen van corona mensen meer in nieuwe gewoontes geschoten zijn. Zoals veel meer via internet kleren te kopen, omdat er geen tot weinig mogelijkheden waren voor winkelbezoeken. Ook door de grotere opkomst van het internet en dat er meer ontwikkelingen ontstaan zijn werd de stap naar alles via je scherm regelen groter.

Oorzaak bedrijven

Er waren natuurlijk minder mogelijkheden door de corona crisis. Er ontstonden in deze tijd, natuurlijk ook nieuwe bedrijven die aangepast werden door de crisistijd waar we in leefde. Deze bedrijven hadden natuurlijk minder vervoersmiddelen nodig of attributen die voor de crisis meer essentieel waren. De bedrijven ontstonden meer vanuit huis en opgebouwd via het internet, omdat de vraag daar naar meer ontstond.

Oplossingen/gevolgen

Het is een nieuwe tijd en het heeft zich gevormd naar de periode van een pandemie waar we door heen zijn gegaan. Het zal zich enigsinds terugtrekken naar hoe het was voor de corona, maar met definitieve veranderingen. Mensen hun interesses zijn toch gaan variëren door de tijd heen en nu word het kijken voor de bedrijven hoe ze zich daar in kunnen aanpassen. Voor de gewone consument en mens kunnen hun oude gewoontes indien nodig weer opnieuw oppakken, maar ook daarvoor ben ik van mening dat interesses daarin veranderd zijn en de mens nu meer bewust is geworden hoeveel vitaliteit van waarde is.

Effect op mij

Ik was altijd al vitaal bezig en mijn prioriteiten duidelijk over wat ik wilde met mijn leven, zowel als persoon als consument. Daarmee ontwikkelde ik wel verveling en waren mijn interesse nog meer geneigd naar routine creëren in mijn leven en veel bewegen, onder anderen: hardlopen, voetballen en fitness. Daar gingen ook mijn uitgave naar uit en bestelde ik alleen de dingen die ik nodig had, alles via het internet.

## lwp schuldhulpverlening

Lwp schuldhulpverlening ovp w4 (werkbestand)

• Oorzaken: ontslag doormiddel van Corona, te groot uitgave patroon, incidentele

Participatiefonds van gemeente Zwolle: (Zwolle heeft geen minimabeleid)

Participatiefonds

Rondkomen is vaak moeilijk als u een laag inkomen heeft. Of als u lang ziek bent of een beperking heeft. U moet natuurlijk gewoon de huur, boodschappen, zorgkosten en andere vaste lasten betalen. Daarna is er meestal weinig geld over voor extra dingen. Bijvoorbeeld om naar het theater te gaan of te sporten.

Het Participatiefonds is er om toch te kunnen meedoen als u een laag inkomen heeft. Het gaat om meedoen aan deze soorten activiteiten:

Lidmaatschap Stadkamer

Vervoer

Entree sportgelegenheid of lidmaatschap sportvereniging

Museumjaarkaart

Andere kosten activiteiten buiten de deur

Door het coronavirus zijn de mogelijkheden voor activiteiten beperkt. Door het virus wordt van u ook gevraagd zoveel mogelijk zaken digitaal te regelen. Dat kan extra kosten met zich meebrengen. U mag daarom een bijdrage uit het Participatiefonds ook aanvragen voor de kosten van internet. Dit is tijdelijk tot 1 januari 2022.

Bijdrage voor twee soorten activiteiten

Een volwassene kan per jaar voor maximaal twee soorten activiteiten een bijdrage krijgen.

De bijdrage is per activiteit € 60.

Een alleenstaande of een alleenstaande ouder kan dus maximaal

€ 120 krijgen.

Heeft u een partner, dan kunt u samen maximaal € 240 krijgen.

U kunt een bijdrage krijgen als:

uw inkomen in de maand vóórdat u de aanvraag doet, lager is dan 110 % van de bijstandsnorm.

Heeft u een chronische ziekte of beperking? Dan mag uw inkomen niet hoger zijn dan 130 % van de bijstandsnorm.

Bent u zelfstandige? Kijk dan naar uw gemiddelde maandinkomen van één jaar terug.

u deelneemt aan een schulddienstverleningstraject en daardoor niet kan sparen.

u en/of uw partner 18 jaar of ouder bent/is

u nog niet de AOW-leeftijd heeft.

u niet te veel vermogen heeft.

elefonisch

Wilt u het aanvraagformulier liever thuis per post ontvangen? Bel dan naar 14038.

Aanvraagformulier opsturen of brengen

U kunt het aanvraagformulier met de gevraagde bewijsstukken opsturen naar:

Gemeente Zwolle

Antwoordnummer 119

8000 VB Zwolle

Een postzegel is niet nodig.

Digitaal:

Als u het formulier en de bewijsstukken digitaal naar de gemeente wilt sturen, gebruik dan het contactformulier met DigiD.

Stadskantoor

U kunt het ingevulde aanvraagformulier ook afgeven op het Stadskantoor.

Let op:

De originele bewijsstukken houdt u zelf. Stuur alleen kopieën op. De gemeente Zwolle bewaart de bewijsstukken namelijk alleen digitaal. Papieren bewijsstukken worden vernietigd.

Minnelijk traject

Waar moet ik schuldhulpverlening aanvragen?

Voor hulp bij uw schulden kunt u zich melden bij uw gemeente. U kunt daar terecht voor een advies of een aanvraag voor schuldbemiddeling of schuldsanering. De gemeente kijkt of ze u kan helpen bij uw schulden. Dit heet een minnelijk traject.

Melding bij gemeente voor hulp bij schulden

Nadat u zich gemeld heeft, krijgt u te horen wat u aan hulp kunt verwachten. De gemeente vraagt u om informatie over uw financiële situatie. De gemeente stelt zelf vast of u recht heeft op schuldhulpverlening.

Hoe lang moet ik wachten op schuldhulpverlening?

Binnen 4 weken nadat u zich bij de gemeente heeft gemeld, hoort u welke hulp u kunt verwachten.

De gemeente beslist binnen 8 weken na uw melding of u hulp krijgt. Deze periode kan langer duren als de gemeente nog niet genoeg gegevens heeft over uw geldzaken.

Hulp bij bedreigende schulden

Komt u door uw schulden in een bedreigende situatie? Dan moet de gemeente u binnen 3 dagen na uw melding helpen. Een bedreigende situatie is bijvoorbeeld als:

• u uit uw huis wordt gezet;

• uw gas, water of elektriciteit wordt afgesloten.

Minnelijk traject schuldhulpverlening

Bij een minnelijk traject probeert de gemeente uw schulden te regelen met al uw schuldeisers. De gemeente kan hiervoor ook een schuldhulpverlener inschakelen. Een minnelijk traject betekent dat de schuldeisers vrijwillig meewerken aan een schuldregeling. Als uw schuldeisers niet willen meewerken, kunt u beroep doen op het wettelijke traject.

Schuldbemiddeling

Beslist de gemeente dat u in aanmerking komt voor een minnelijk traject? Dan benadert de gemeente uw schuldeisers over de (gedeeltelijke) aflossing van de schulden. Dit heet schuldbemiddeling. Het verloop van dit traject hangt af van de medewerking van uw schuldeisers.

Schuldsanering

De gemeente kan u ook een lening (saneringskrediet) geven waarmee u al uw schulden aflost. U heeft dan nog maar 1 schuld, namelijk bij de gemeente. Dit heet schuldsanering.

Wettelijk traject schuldhulpverlening

Is een minnelijk traject onmogelijk? Dan kunt u aan de rechter om schuldsanering via de Wet schuldsanering natuurlijke personen (WSNP) vragen. Dit heet het wettelijk traject.

Lees meer over de aanvraag bij de rechtbank van een wettelijke schuldsaneringsregeling.

Wanneer geen recht op schuldhulpverlening via gemeente

Als u illegaal in Nederland verblijft, heeft u geen recht op schuldhulpverlening via de gemeente. Daarnaast kan uw gemeente schuldhulpverlening weigeren als:

• u zich niet houdt aan eerder gemaakte afspraken;

• u zich ernstig misdraagt tegen medewerkers van de gemeente;

• u fraude heeft gepleegd.

De gemeente beslist per geval over de weigering van schuldhulpverlening. Daarbij kijkt de gemeente naar uw situatie.

WSNP wet:

U komt in aanmerking voor de Wet schuldsanering natuurlijke personen (Wsnp), als u eerst via een minnelijk schuldentraject heeft geprobeerd uw schulden op te lossen. Via een procedure bij de rechtbank kunt u de rechter verzoeken om toelating tot de Wsnp. U moet dan wel aan de voorwaarden voldoen.

De voorwaarden om toegelaten te kunnen worden tot Wsnp zijn:

U kunt uw schulden niet meer zelf regelen (problematische schulden);

U bent in de voorgaande vijf jaar ‘te goeder trouw’ geweest en heeft niet bewust schulden gemaakt. Hierbij moet u denken aan fraude, een misdrijf of onverantwoordelijk gedrag;

U heeft geprobeerd uw schulden te regelen via een schuldhulpverleningstraject en er is een verklaring afgegeven dat dit traject mislukt is;

U zit niet in de Wsnp en heeft hier de afgelopen 10 jaar niet in gezeten;

U zult de verplichtingen nakomen van de Wsnp en uw best doen zo veel mogelijk te verdienen.

Als u niet voldoet aan de toelatingseisen, kan de rechtbank het verzoek tot toelating Wsnp toch toewijzen, als blijkt dat u de oorzaken van de problemen onder controle heeft gekregen.

Voortraject

Het is van belang dat u, voordat u in een wettelijke schuldregeling kunt worden opgenomen, eerst alles geprobeerd hebt om de schulden zelf op te lossen al dan niet met hulp van de schuldhulpverlening. In dit traject wordt er gekeken of de schuldeisers bereid zijn een regeling te treffen en dan kan het zo zijn dat er een krediet wordt aangevraagd om de schulden op te lossen. U heeft dan nog slechts met één schuld te maken en niet meer met allemaal verschillende schuldeisers.

Tijdig aan de bel trekken

Het is vooral belangrijk om snel aan de bel te trekken zodra u ziet aankomen dat u in betalingsproblemen komt. Bel de verhuurder op als u de huur tijdelijk niet kunt betalen. Wacht niet totdat er drie maanden achterstand is ontstaan. Dan is het al snel te laat om een en ander nog op te lossen.

Huurschulden en ontruiming

Tegenwoordig zijn de verhuurders steeds meer bereid huurschulden op te lossen in plaats van de huurder er na een achterstand van drie maanden te ontruimen. Mocht het toch zover zijn en er ligt al een uitspraak van de rechter dat u de woonwagen en standplaats moet verlaten dan kan een aanvraag voor de WSNP u soms nog redden. Volgens de wet komt er dan een moratorium, zeg maar pas op de plaats, en kunnen ze de ontruiming zes maanden aanhouden. In die tijd moet u dan wel alles op alles zetten om uw schulden te regelen. Meestal valt u dan in de WSNP. U krijgt dan een bewindvoerder die u daarbij gaat helpen.

Beslagvrije voet

Tot voor kort kon het wel eens gebeuren dat verschillende deurwaarders op het inkomen beslag legden waarbij er dan u te weinig geld overbleef om van te leven. Dat mocht niet want er is een beslagvrije voet waaraan de deurwaarders zich moeten houden. Een beslagvrije voet houdt in dat je een bepaalt inkomen minimaal moet overhouden om van te kunnen leven. Er komt hiervoor een nieuwe wettelijke regeling waarin dit beter zal worden geregeld. De Wet vereenvoudiging beslagvrije voet geheten. De beslagvrije voet voor een alleenstaande is nu 884 euro en voor gezinnen is dat 1357 euro.

Stroomdiagram:

Wat moet ik weten en kunnen om een persoonsgebonden budget (pgb) te beheren?

Denkt u erover na om uw zorg en ondersteuning in te kopen met een persoonsgebonden budget (pgb)? Voor het beheer van een pgb moet u verschillende dingen weten en kunnen. Controleer daarom met deze lijst van 10 punten of u pgb-vaardig bent. Het maakt niet uit of u zelf budgethouder, een vertegenwoordiger of gewaarborgde hulp bent. Deze checklist geldt voor budget dat u aanvraagt voor maatschappelijke ondersteuning, langdurige zorg, jeugdhulp of andere zorg.

Vier soorten pgb

Een pgb is een geldbedrag van de overheid. Daarmee kunt u zelf zorg inkopen. Er bestaan 4 soorten pgb:

• Een pgb voor jeugdhulp vanuit de Jeugdwet. Dit pgb is bijvoorbeeld voor een kind jonger dan 18 met een beperking.

• Een pgb voor maatschappelijke ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Daar kunt u bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of persoonlijke begeleiding mee inkopen.

• Een pgb voor langdurige zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Met dit pgb kunt u langdurige en intensieve zorg thuis inkopen.

• Een pgb vanuit de Zorgverzekeringswet. Bijvoorbeeld om wijkverpleging in te kopen.

Bij wie vraagt u de pgb’s aan?

De 4 pgb’s hebben verschillende verstrekkers. Een pgb voor jeugdhulp of maatschappelijke ondersteuning vraagt u aan bij de gemeente. Een pgb voor de langdurige zorg bij een zorgkantoor. Een pgb voor zorg uit de zorgverzekeringswet vraagt u aan bij uw zorgverzekeraar.

Op Regelhulp.nl vindt u meer informatie over het aanvragen van een persoonsgebonden budget. En welke voorwaarden ervoor gelden.

Eisen voor pgb-vaardigheid

De verstrekker van het pgb controleert niet alleen of u aan de voorwaarden van een pgb voldoet. Deze controleert ook of u met een pgb kunt omgaan. Dat heet pgb-vaardigheid. Dit voorkomt dat u in de problemen komt. Bijvoorbeeld omdat u niet weet welke zorg u nodig heeft. Of hoe u goede afspraken maakt met een zorgverlener. U bent pgb-vaardig als u de volgende dingen kunt:

• Een goed overzicht van uw eigen situatie houden

En u weet welke zorg u nodig heeft. Of welke zorg de persoon voor wie het budget is nodig heeft. U moet zelf kunnen vertellen welke zorg u nodig heeft. Als u dat niet kunt, kunt u ook zorg in natura ontvangen.

• Weten welke regels er horen bij een pgb

Of u weet waar u die regels kunt vinden. Bijvoorbeeld op de website van de verstrekker die u het pgb geeft. Het helpt als u digitaal vaardig bent. Bijvoorbeeld dat u kunt omgaan met de computer en e-mail. En websites op het internet kunt bezoeken.

• Een overzichtelijke pgb-administratie bijhouden

En ook weet u welk deel van het pgb al uitgegeven is. Een overzichtelijke pgb-administratie is niet alleen handig voor uzelf. U kunt de administratie ook nodig hebben als de pgb-verstrekker (bijvoorbeeld de gemeente) daarom vraagt.

• Communiceren met de gemeente, zorgverzekeraar of zorgkantoor, de SVB en zorgverleners

U moet uit uzelf en zelfverzekerd kunnen communiceren met andere partijen. Bijvoorbeeld op tijd brieven van de zorgverzekeraar beantwoorden. Of telefoongesprekken voeren met zorgverleners. En als er iets verandert, moet u dat zelf aangeven.

• Zelfstandig handelen en zelf voor zorgverleners kiezen

Als u een pgb krijgt, moet u zelf zorgverleners uitzoeken. En afspraken maken over de zorg die ze u gaan geven. En over hun uurtarief en hun uren.

• Zelf afspraken maken en deze afspraken bijhouden en zich hier aan houden

U moet tussendoor controleren of alles volgens afspraak verloopt. Bijvoorbeeld of de zorgverlener genoeg uren maakt. Omgekeerd moet u kunnen laten zien dat u de zorg inkoopt waarvoor u het geld gekregen hebt.

• Beoordelen of de zorg uit het pgb bij u past

En of de kwaliteit van de zorg in orde is. Als u de zorg niet goed vindt, kunt u uitleggen waarom. Als de zorg niet volgens afspraak verloopt, moet u zelf kunnen ingrijpen. Bijvoorbeeld door de zorgverlener op te bellen. En uit te leggen wat er niet goed gaat.

• Zelf de zorg regelen met 1 of meer zorgverleners

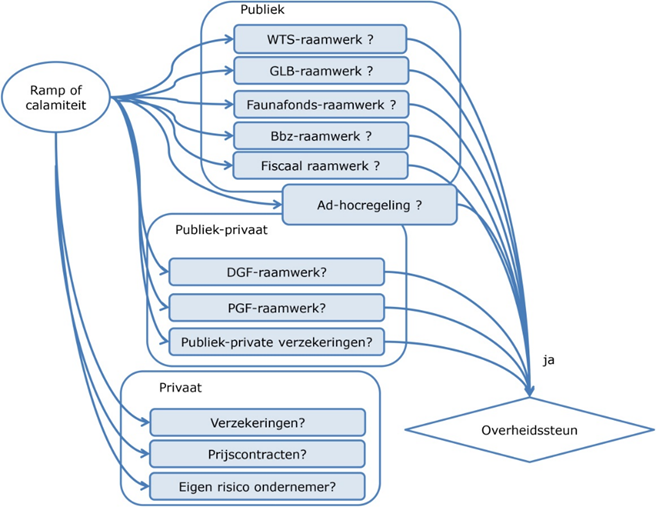
En dat zo regelen dat er altijd zorg is. Ook als de zorgverlener ziek is of op vakantie gaat. U moet zelf zorgverleners kunnen kiezen die goed bij uw situatie passen. En u moet zelf opletten of zij hun werk goed doen. Als de zorgverlener ziek is, moet u zelf vervanging regelen.

• Zorgen dat de zorgverleners die voor u werken weten wat ze moeten doen.

En u durft een gesprek te beginnen als zij hun werk niet goed doen. Als u de zorgverlener betaalt, dan bent u zijn werkgever of opdrachtgever. U moet dan goed kunnen vertellen wat ze moeten doen.

• U weet wat u moet doen als werkgever of opdrachtgever van een zorgverlener

Het is niet erg als u sommige regels over hoe een werkgever of opdrachtgever moet zijn niet kent. Bijvoorbeeld bij ontslag van een zorgverlener. Maar u moet de informatie daarover wel zelf kunnen vinden. Bijvoorbeeld bij instanties die hierover advies geven.



# vitaal burgerschap

## examen B1-K1-W2

De 5 W’s

Ik heb een examen gemaakt met werkproces B1-K1-W2 wat een sportactiviteit inhoud. Voor deze activiteit heb ik als middel een op een voetbaltraining gegeven. Deze training heb ik gegeven op een mooi kunstgrasveld in Zwolle. Dit was op mijn vorige opleiding in 2021 in de lente. Deze training heb ik gegeven vanwege het feit dat het voor een opdracht was en het dicht bij mijn interesse lag, zo kon ik met veel plezier de activiteit uitvoeren.



## sportlessen watersport

De 5 W’s

Voor de lessen van gym moest ik een keuzedeel kiezen en dat was voor mij watersport geworden. Deze sportlessen bestonden uit verschillende wateractiviteiten zoals: Kajakken, suppen en zwemmen. Deze sportlessen werden gehouden in het kanaal aanlijnend aan onze vast sportfaciliteit. De sportlessen werden gehouden in april 2022 en werden uitgesmeerd over een periode van de maand. De bedoeling van de activiteit was dat we nieuwe kennis opdeden en nieuwe vaardigheden leerde op het water, bovenal plezier hebben.

Planning van een les besteed over een uur

1. Aanvang omgekleed aan het water
2. Instructie
3. Aanlijnen en het water in met je benodigdheden
4. Een ronde maken
5. Terug aan de kade en opruimen

## Boswandeling + activiteiten

De 5 W’s

De klas ging met de toenmalig SLB-er een wandelroute volgen waarin we ook activiteiten gingen uitvoeren met zijn alle. De wandelroute werd geleid door de SLB-er en uitgevoerd en gecoördineerd door de leerlingen, die hadden ieder een verschillende activiteit voorbereid wat met beweging te maken had. De wandelroute werd gelopen achter het schoolgebouw van Noorderpoort Diamantlaan. Dit was op 14-09-2022. De opdracht was om alvast te oefenen met het organiseren en uitvoeren van activiteiten, daarnaast was het leuk jezelf uit te dagen en is wat anders te doen.