**Opdracht 3: 92-jarige zorgvrager leren mailtjes versturen met laptop:**

*Er komt een vraag van jouw teamleider of je een 92-jarige zorgvrager wilt aanleren om zelfstandig mails te gaan versturen met een laptop. Werk daarvoor de onderstaande vragen uit:*

1. Schrijf op: welke gedachten komen bij je op als je dit verzoek hoort?
2. Schrijf op: welke gevoelens komen er in je naar boven?
3. Geef met een getal aan op een schaal van 1 – 10 hoe groot jij de kans van slagen vindt dat deze 92-jarige zorgvrager zelfstandig e-mail kan sturen met een laptop.
4. Welke eigenschappen / vaardigheden denk jij nodig te hebben als je deze zorgvrager uitleg gaat geven?
5. Welke barrières/belemmeringen merk je bij jezelf?
6. Hoe enthousiast ben je?