**Format afstudeeronderzoek bachelor Verpleegkunde**

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum aanvraag** | 11 december 2024 |
| **Naam instelling / organisatie** | Erasmus MC / Hogeschool Rotterdam |
| **Afdeling** | ESCH-R Consortium afd. Verloskunde Erasmus MC / Kenniscentrum Zorginnovatie en Business Innovation |
| **Contactpersoon** | dr. Ellen Bakker HR/ tweede contactpersoon volgt |
| **Adres** | Rochussenstraat 198 |
| **PC/Plaats** | 3015EK Rotterdam |
| **Telefoonnummer** | 06-38906760 |
| **Emailadres** | [e.j.m.bakker@hr.nl](mailto:e.j.m.bakker@hr.nl) |
| **Titel project** | Naar duurzame zorg op de afdeling Verloskunde Erasmus MC |

|  |  |
| --- | --- |
| **Aanleiding of toedracht van de opdracht en het belang van de opdrachtgever bij de opdracht.** | De zorgsector maakt mensen beter, helpt ziekte te voorkomen en biedt mensen een goede kwaliteit van leven. Daarvoor gebruikt de zorg echter veel energie, voedsel en grondstoffen en draagt daarmee zelf bij aan vervuiling van het milieu. In Nederland is de zorgsector verantwoordelijk voor zo’n 7% van de CO2-uitstoot. Ook is 4% van het afval in Nederland en 13% van het grondstoffengebruik afkomstig uit de zorg (Steenmeijer et al., 2022a; Steenmeijer et al., 2022b). Met het leveren van zorg draagt de sector daarmee bij aan de klimaatcrisis dat op haar beurt een bedreiging vormt voor de volksgezondheid (RIVM, z.d.).  Ziekenhuizen hebben de taak mensen gezonder te maken, maar helaas heeft dit een prijs voor ecologische duurzaamheid. De niet-duurzame manier van werken resulteert in overmatig gebruik van grondstoffen, de productie van afval, watervervuiling en draagt bij aan de uitstoot van broeikasgassen. Een van de meest niet-duurzame gedragingen binnen de waardeketen van ziekenhuizen betreft het gebruik van wegwerpproducten voor eenmalig gebruik of medische verbruiksartikelen.  ESCH-R (een acronym voor Evidence based Strategies for Circular Hospitals using the 10R-framework) is een consortium dat een, door NWO gefinancierd, vijfjarig onderzoek uitvoert naar het verlagen van de ecologische voetafdruk van ziekenhuizen met diverse partners uit de academische ziekenhuizen, universiteiten, hogescholen en bedrijven. Het analyseren, maken van prototypen en testen van interventies en oplossingen vindt o.a. plaats in het Living Lab van het Erasmus MC.  De missie van het consortium is om de adoptie van circulaire interventies in ziekenhuizen te versnellen en daarmee de ecologische voetafdruk van de zorgsector te verkleinen in termen van CO2-uitstoot, materiaalwinning en afval. De overkoepelende onderzoeksvraag van het vijfjarig onderzoek luidt dan ook: “Hoe kunnen ziekenhuizen de transitie naar circulariteit maken?”  Binnen de verpleegkunde en verloskunde is er in toenemende mate aandacht voor duurzaam en circulair handelen. Binnen zowel de beroepsgroep als opleidingen zijn verschillende initiatieven en actiegroepen actief. In de eerstelijns- en tweedelijnsverloskundigezorg zijn dit initiatieven als ‘Op weg naar groene geboortezorg’ en ‘Commissie Gyne Goes Green’. In de medische en verpleegkundige beroepsgroep is de ‘Groene Zorgalliantie’ actief waar netwerkorganisatie ‘De Duurzame Verpleegkundige’ aan is verbonden. Recent zijn er twee handboeken verschenen die 1) pleiten voor het opnemen van planetaire gezondheid in zorgcurricula (Luyckx et al. 2024) en 2) handvatten bieden voor duurzaam en circulair handelen in de zorg voor verpleegkundigen (Van der Stel, 2024). Volgens het CIBG (2024) vormen verpleegkundigen en verloskundigen samen de grootste groep zorgprofessionals in Nederland (resp. 5.034 en 214.299 tegenover 80.151 artsen) en kunnen daarom mét inzet van leiderschapsvaardigheden en binnen Green Teams en Verpleegkundige adviesraden (VAR) bijdragen als de transitie naar duurzame zorg.  De kliniek Verloskunde van het Erasmus MC Sophia biedt perinatale en neonatale zorg aan moeder en kind en bestaat uit een zwangeren- en kraamafdeling. Aanpalend bevinden zich de Acute Zorg, de verloskamers en de Obstretic Critical Care Unit (OCCU). De afdeling Verloskunde houdt zich bezig met patiënten die bevallen van de nieuwe generatie. Deze nieuwe generatie zal naar verwachting het meest lijden onder de gevolgen van klimaatverandering en andere overschrijdingen van de planetaire grenzen. De afdeling voelt daarom de urgentie om maatschappelijke verantwoordelijkheid te nemen voor de volgende generatie. Binnen de afdeling Verloskunde is een Green Team actief die zich tot doel heeft gesteld in 2030 volledig circulair te zijn [klopt dit?]. Recent (2023) is door Metabolic Consulting onderzoek gedaan naar de CO2-footprint van de afdeling verloskunde en de pediatrische IC (of OCCU?). Hiermee zijn de zogenaamde hotspots in beeld gebracht.  Binnen het ESCH-R Living Lab kan voor de afdeling Verloskunde een duurzaam alternatief worden ontwikkeld voor een product of dienst. Echter, op dit moment is onbekend wat wenselijk en haalbaar is vanuit het perspectief van de verpleegkundigen en verloskundigen. |
| **Beschrijving opdracht en verwachte resultaten/eindproduct**\*  (*Wat is de vraag of het probleem?; waaraan moet het eindresultaat voldoen?; weer te geven in maximaal 100 woorden)* | In deze afstudeeropdracht ga je op zoek naar welke duurzame evidence based practices en best practices beschikbaar zijn voor de afdeling Verloskunde. Je maakt daarbij naast wetenschappelijke artikelen en rapporten gebruik van de beschikbare kennis binnen het Geen Team Verloskunde en het ESCH-R consortium.  Het eindproduct is een verslag conform de eisen van de Hogeschool Rotterdam en een onderzoeksposter in ESCH-R lay-out. Jouw afstudeeronderzoek zal een belangrijke bijdrage leveren aan duurzame verpleegkundige en verloskundige zorg. Daarom zal je worden gevraagd om het afstudeeronderzoek naast de posterpresentaties op Hogeschool Rotterdam, te presenteren op een ESCH-R Webinar en een bijeenkomst van De Duurzame Verpleegkundige. |
| **Omgeving waar binnen het onderzoek dient plaats te vinden**  *(beschrijf de “stakeholders” (belanghebbenden) in het kader van het uit te voeren onderzoek en de afdeling / instelling waar het onderzoek dient plaats te vinden)* | Dit afstudeeronderzoek zal plaatsvinden op de afdeling Verloskunde, een van de drie afdelingen die naast de IC-afdeling en de afdeling interventiecardiologie participeren in het Erasmus MC Living Lab van het ESCH-R project. |
| **Doelstelling**  *(wat is de bedoeling van het onderzoek?; welk doel moet behaald worden?)* | Doel van het onderzoek is het opleveren van een onderbouwd advies aan het Green Team van de afdeling Verloskunde en het ESCH-R Living Lab voor de keuze voor een duurzaam alternatief voor een product of dienst binnen de verloskundige zorg vanuit het perspectief van verloskundigen en verpleegkundigen.  Onderzoeksvraag luidt:  Voor welke dienst of product van de afdeling Verloskunde kan binnen het ESCH-R project een duurzaam alternatief worden ontwikkeld die zoveel mogelijk milieu-impact heeft en draagvlak en gebruiksgemak oplevert voor de verloskundigen en verpleegkundigen van de afdeling? |
| **Onderzoekkenmerken:** *(Grootte van het onderzoek,*  *Methode van onderzoek,*  *Etc.)* | Het betreft een participatief actie-onderzoek waarbij voorafgegaan aan een literatuurstudie in drie opeenvolgende focusgroepen een onderbouwd advies tot stand zal komen dat gedragen wordt door de afdeling Verloskunde en het Green Team.  Ook is het mogelijk om te kiezen voor een mixed methods aanpak waarbij middels een enquête met verdiepende focusgroepen of interviews een onderbouwd advies tot stand zal komen.  De uiteindelijke methode zal worden gekozen in afstemming met de opdrachtgevers. |
| **Omvang en duur van het project** (*geef een inschatting van aantal studenten en geschatte projectperiode)* | 16-20 weken  Meerdere verloskunde of verpleegkundestudenten kunnen werken aan deze opdracht. |
| **METC aanvraag noodzakelijk** *(inschatting opdrachtgever)* | **~~JA~~/ NEE**\* **N.v.t** (indien ja zie hieronder)    \*doorhalen wat niet van toepassing is. |
| **METC aanvraag ingediend** *(procedure dient door de opdrachtgever zelf te worden ingezet en afgerond)* | **~~JA~~/ NEE**\* (indien ja: kopie van aanvraag s.v.p. meesturen)    \*doorhalen wat niet van toepassing is |
| **METC toestemming ontvangen** | **~~JA~~/ NEE** \* (indien ja: kopie toestemmingsbrief s.v.p. meesturen)    \*doorhalen wat niet van toepassing is |
| **Gewenste competenties studenten** *(voor zover deze volgens de opdrachtgever specifiek van belang zijn voor het uitvoeren van de opdracht; denk bv. aan specifieke (communicatieve -) vaardigheden)* | De student toont interesse in het thema duurzame zorg en bekend met kwalitatieve onderzoeksmethoden. Kan goed organiseren en omgaan met data verzamelen in een dynamische omgeving.  De student onderhoudt nauw contact met de opdrachtgevers en betrokkenen uit de praktijk. Hierbij wordt van de student verwacht dat deze goede communicatieve vaardigheden heeft en initiatief kan nemen. |
| **Begeleidingscapaciteit en opleidingsniveau** van de begeleiders binnen de opdrachtverstrekkende instelling / organisatie | Master/gepromoveerd |
| **Beschikbaarheid opdrachtgever**  (*naar inschatting van de opdrachtgever)* | dr. Ellen Bakker ma/ di beschikbaar voor begeleiding. [rollen nog verdelen; ik zorg dat ik werkgroepdocent wordt van deze studenten zodat ik ze wekelijks spreek] |
| **Opdracht is bedoeld voor studenten**: *(opleiding en het maximum aantal studenten aan dat volgens de opdrachtgever kan deelnemen)* | De opdracht wordt bij voorkeur uitgevoerd door studenten Verpleegkunde en Verloskunde met affiniteit voor moeder- en kindzorg. Studenten hoeven niet zelf in Erasmus MC stage te lopen/ te werken, hoewel dit wel het meest efficiënt is. |
| **Aanvullende informatie**  (omgeving waarbinnen/afdeling waar het onderzoek dient plaats te vinden; stake-holders (belanghebbenden) | De verantwoordelijkheid voor de inhoudelijke beoordeling van het onderzoeksplan en afstudeerartikel ligt bij Hogeschool Rotterdam (eisen afstudeeropdracht).  Opdrachtgevers sturen op onderzoeksplan (probleem-, doel- en vraagstelling, methode inclusief onderzoeksinstrumenten) en het eindresultaat (het onderbouwd advies).  Let op: pas ná goedkeuring van het onderzoeksplan en de onderzoeksinstrumenten kan gestart worden met de dataverzameling.  **Geraadpleegde en aanbevolen literatuur en websites om je in te lezen:**  Bakker, E. (2023). Kleinere ecologische voetafdruk. *TVZ-Verpleegkunde in praktijk en wetenschap, 133*(6), 20-20.  CIBG Ministerie van VWS (2024). Aantal registraties in het BIG-register. Per 1 december 2024. Geraadpleegd op 13 december 2024 via <https://www.bigregister.nl/over-het-big-register/cijfers>  Hunfeld, N. (2023). Doortastende verpleegkundigen. *TVZ-Verpleegkunde in praktijk en wetenschap, 133*(6), 21-21.  Metabolic Consulting (2023). *Sustainable childbirth. Carbon Foot print of the obstetric care department and pediatric intensive care at Erasmus MC Sophia Children’s hospital*. Interne publicatie. Rotterdam: Erasmus MC. [opvraagbaar bij opdrachtgever]  NFU Werkgroep Circulaire Bedrijfsvoering (2024). Landelijke Inventarisatie Medische Disposables umc's. Deelproject Green Deal Duurzame zorg Thema 4. <https://www.greendealduurzamezorg.nl/files/rapport-nfu-project-disposables-260624.pdf>  Rijksdienst voor Ondernemend Nederland [RVO] (z.d.). Green Deal Samen werken aan duurzame zorg (Green Deal 3.0). Geraadpleegd op 25 januari 2024, van https://www.greendeals.nl/green-deals/green-deal-samen-werken-aan-duurzame-zorg-green-deal-30.  RIVM (z.d.). Klimaat en gezondheid. Geraadpleegd op 13 december 2024 via <https://www.rivm.nl/klimaat-en-gezondheid>  Steenmeijer, M., Pieters, L., Warmerhoven, N., Huiberts, E., Stoelinga, M., Zijp, M., & Waaijers-van der Loop, S. (2022a). *Het effect van de Nederlandse zorg op het milieu. Methode voor milieuvoetafdruk en voorbeelden voor een goede zorgomgeving. RIVM-rapport; 2022-0127*. RVM. Geraadpleegd op 25 januari 2024, van <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/2022-0127.pdf>  Steenmeijer, M. A., Rodrigues, J. F. D., Zijp, M. C., & Loop, S. L. W. der. (2022b). The environmental impact of the Dutch health-care sector beyond climate change: An Input–output analysis. *The Lancet Planetary Health, 6*(12), e949–e957. <https://doi.org/10.1016/S2542-5196(22)0024>  Bijlsma J., van Beek C. (20xx). Heel de zorg. Routes naar duurzamer, gezonder en beter. Magma Publicaties. <https://cathyvanbeek.nl/docs/Heel-de-Zorg-Joost-Bijlsma-Cathy-van-Beek-Blader-PDF.pdf>  *De Groene Zorg Alliantie* (GZA) ondersteunt de zorgsector in de transitie naar duurzaamheid en vormt een idealistische groene zorgstem binnen de maatschappij. We doen dit door kruisbestuiving tussen groene zorgprofessionals te faciliteren, groene zorgprofessionals te verbinden aan ondersteunende organisaties en systeemverandering via (politieke) lobby aan te jagen en te monitoren, zie: <https://groenezorgalliantie.com/> . Verder heeft de GZA een Changemakersplatform met daarin alle goede voorbeelden van duurzame veranderingen in de gezondheidszorg <https://groenezorgalliantie.com/changemakers/>  *Commissie Gynae Goes Green*  Duurzaamheid was in 2021 het thema van de NVOG. De projectgroep Gynae Goes Green heeft dat jaar door een uitgebreid scala aan activiteiten de leden geïnformeerd over en ondersteund bij duurzame veranderingen in ons vak, de ziekenhuizen en ook privé. De projectgroep Gynae Goes Green (duurzaamheid) is inmiddels omgevormd tot de Commissie Gynae Goes Green.  <https://www.nvog.nl/themas/gynaecoloog-maatschappij/commissies-en-werkgroep/commissie-gynae-goes-green/>  *Project ‘Op weg naar groene geboortezorg’* <https://www.hogeschoolrotterdam.nl/hogeschool/nieuws/kenniscentra/spring-living-lab-succesvol-in-verwerven-projectsubsidies-gericht-op-behoud-van-verpleegkunde-studenten-en-startende-verpleegkundigen2/>  Implementatieplan ‘Op weg naar groene geboortezorg’ en ‘Overzicht best practices’ opvraagbaar bij dr. Maryse Cnossen via [m.c.cnossen@hr.nl](mailto:m.c.cnossen@hr.nl) of opdrachtgever HR)  *De Duurzame Verpleegkundige* (DDV), de enige verpleegkundige milieuorganisatie in Nederland waar verpleegkundigen elkaar vinden en inspireren om de verpleegkunde duurzamer te maken vanaf het verpleegkundig onderwijs tot in de haarvaten van de zorg. Wat we nu al doen (en dat is best veel) vind je terug op de website: <https://www.deduurzameverpleegkundige.nl/>  Korte film ‘Verpleegkundigen op weg naar duurzame zorg’ met o.a. Tommie Niessen, Cathy van Beek, Nicole Hunfeld. Kijk via: <https://www.youtube.com/watch?v=UfiFRrVqHX0>  *Beter laten lijst*. Verpleegkundigen en verzorgenden voeren dagelijks handelingen uit waarvan het nut niet aangetoond is. Deze handelingen niet meer doen kan tijd, leed en geld schelen. En draagt dus bij aan duurzamere zorg! <https://www.venvn.nl/thema-s/beter-laten/>  *Milieu Platform Zorgsector* (MPZ), de branchevereniging voor duurzaamheid in de zorg, helpt de zorg te verduurzamen. Met praktische tools en een website vol goede voorbeelden, handleidingen & tips. <https://milieuplatformzorg.nl/bibliotheek/zorgprofessional/> |

\*niet in alle gevallen hoeft vooraf het verwachte resultaat/eindproduct vastgesteld te worden. Dit is afhankelijk van de ruimte die de opdrachtnemers (studenten) van de (externe) opdrachtgever (kunnen) krijgen om in deze aan het begin van het onderzoeksproces met en eigen voorstel te komen. Ook het onderwijsprogramma waarbinnen de opdracht wordt uitgevoerd kan vragen dat de studenten deze ruimte krijgen. Daarover vindt dan voorafgaand aan de start van het onderzoek overleg plaats met de opdrachtgever