**Techniek:** nagels verzorgen

**Toepassing:** het schoonmaken en vijlen van de vingernagels



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Materiaal*** | ***Werkwijze*** | ***Waar moet je op letten?*** |
| wattenschijfjes    nagellakremover    nagelvijl    nagelschaar    nagelriemolie    manicuurkommetje    handdoek    cuticle-remover    bokkenpootje    kartonnen vijl | 1. Verwijder de oude nagellak met nagellakremover. | Doe de nagellakremover op een wattenschijfje. Werk van de nagelriem naar de nagelrand. |
| 2. Vijl de nagels in de gewenste vorm door de vijl telkens naar één kant te bewegen. | De nagel krijgt bijvoorbeeld de vorm van de vinger. |
| 3. Wrijf de nagels en nagelriemen in met nagelriemolie. | Maak ronddraaiende bewegingen. |
| 4. Week de nagels in een badje met warm water en zeep. | Gebruik een manicuurkommetje. |
| 5. Droog de handen goed af. |  |
| 6. Maak de nagelriemen los met een bokkenpootje. | Gebruik hiervoor het rubberen gedeelte. |
| 7. Breng de cuticle-remover op de nagelriemen aan. | Dit weekt de velletjes los. |
| 8. Verwijder eventuele velletjes van de nagelplaat. | Gebruik hiervoor de andere kant van het bokkenpootje. |
| 9. Maak de nagelranden schoon. | Werk van het midden naar de zijkanten. Gebruik de andere kant van het bokkenpootje of een cocktailprikker met een watje erom. |
| 10. Vijl de nagels na met een kartonnen vijl. | Hiermee haal je kleine oneffenheden van de nagelrand weg. |
| 11. Was je handen nogmaals met warm water. |  |
| 12. Droog je handen goed af. |

