Stoornissen casus Jorinke

1. Gegeneraliseerde angststoornis
2. – zoek hulp blijf niet met de klachten zitten

* Vermijd situaties die je angst opwekken niet
* Onderneem spannende activiteiten
* Kijk eerlijk naar hoe groot de angst op je leven is, probeer niet af te zwakken
* Vermijd stimulerende middelen.

1. Angststoornis
2. Het zelfde eigenlijk wat boven bij B staat
3. Ik zou samen met Jorinke hulp gaan zoeken.