

Wat is een goede studieplek?

Als je thuiskomt van school gooi je je tas op de tafel en...

- ▬ Je begint meteen aan je huiswerk. Je laat je tas op tafel liggen, want zo kun je snel bij al je spullen.
- ⊕ Je begint meteen aan je huiswerk. Je wordt alleen afgeleid door alle boeken die op tafel liggen.
- ★ Je ruimt eerst je tas op, maakt de tafel leeg en begint dan aan je huiswerk.

Tijdens het maken van je huiswerk krijg je een appje van een vriend. Hij vraagt of je buiten komt voetballen. Jij...

- ▬ appt je vriend dat je vandaag niet kunt en zet je mobiel uit.
- ⊕ appt je vriend dat je eerst je huiswerk even afmaakt en dan naar buiten komt.
- ★ Je springt meteen op, doet je voetbalschoenen aan en gaat naar buiten.

Je zit in de woonkamer en je bent bezig met een presentatie. Een van jouw ouders/opvoeders zet de radio aan. Wat doe jij?

- ▬ Je vindt de muziek wel gezellig en je werkt lekker door aan je presentatie.
- ⊕ Je vraagt je ouder/opvoeder of hij/zij de radio uit wil zetten. Of je zoekt een ander plekje om te werken.
- ★ Je denkt: 'He, leuk liedje!' en je zoekt meteen op welk liedje het is.

Je ziet tijdens de les dat je tien nieuwe berichten hebt op je smartphone. Wat doe je?

- ▬ Je zet de telefoon op stil en bekijkt de berichten na de les.
- ⊕ Je zet de telefoon uit en stopt hem in je tas.
- ★ Je leest alle berichten meteen, want je wilt niets missen.

Een vriend vraagt of je huiswerk komt maken bij hem thuis. Jij...




- ▬ vindt het heel gezellig, maar je maakt je huiswerk liever alleen. Dat gaat sneller.
- ⊕ Zegt meteen ja. Samen huiswerk maken werkt goed voor jou: je kunt elkaar helpen. En daarna gezellig samen een film kijken!
- ★ Stapt meteen op je fiets om naar je vriend toe te gaan. In plaats van huiswerk maken, zijn jullie aan het praten en aan het gamen.

Van de docent moeten jullie in stilte werken. Jij...

- ▬ hebt ineens alle opdrachten af in de les! Totdat je klasgenoot je aantikt en jullie beginnen te kletsen.
- ⊕ vindt het stil en vraagt of je een muziekje op mag zetten. Dat helpt meteen!
- ★ vindt de stilte prettig, maar je klasgenoten leiden je wel af. Heel irritant, die knorrende buiken en die hoestbuien.

Tel op hoe vaak je ieder icoontje hebt omcirkeld.



-  Jij vindt het fijn om bij het huiswerk maken wat geluid om je heen te hebben. Totale stilte maakt je onrustig. Je houdt ervan om met muziek op te studeren. Je werkt beter als je daarna wat leuks mag doen.
-  Jij vindt het fijn als er zo min mogelijk stoorzenders in de buurt zijn. Je kunt je dan het beste concentreren op je huiswerk. Zorg er dus voor dat je een goede studieplek hebt met zo min mogelijk geluid, rommel en mensen!
-  Jij wordt snel afgeleid en reageert meteen als er iets gebeurt in je omgeving. Zet dus je telefoon uit en zorg voor een opgeruimde studieplek. Vraag anderen om je niet te storen. Op die manier kun je je beter concentreren.