

Lesbrief leerjaar 1
kwaliteiten ontdekken

Wat ga je doen?

Je gaat onderzoeken in welke situaties jij welke kwaliteiten hebt laten zien.

Wat zijn kwaliteiten?

Kwaliteiten zijn goede eigenschappen die mensen kunnen hebben.

Kwaliteiten zeggen ook hoe je bent, bijvoorbeeld: Je bent vrolijk.

Hieronder zie je een lijst met kwaliteiten

KWALITEITEN

1 Vrolijk	32 Verdraagzaam
2 Enthousiast	33 Behulpzaam
3 Betrouwbaar	34 Sterk
4 Serieus	35 Humoristisch
5 Optimistisch	36 Zelfverzekerd
6 Netjes	37 IJverig
7 Dapper	38 Aardig
8 Ontspannen	39 Zelfstandig
9 Actief	40 Handig
10 Bescheiden	41 Rustig
11 Alert	42 Behoedzaam
12 Spontaan	43 Sympathiek
13 Creatief	44 Sociaal
14 Belangstellend	45 Joviaal
15 Verantwoordelijk	46 Leergierig
16 Zorgzaam	47 Dapper
17 Avontuurlijk	48 Idealistisch
18 Positief	49 Kranig
19 Luisteraar	50 Meegaand
20 Intelligent	
21 Ruimdenkend	
22 Royaal	
23 Gevoelig	
24 Organisatorisch	
25 Zorgvuldig	
26 Eerlijk	
27 Veelzijdig	
28 Flexibel	
29 Duidelijk	
30 Liefdevol	
31 Geduldig	

De opdracht:

- Schrijf drie situaties op waarin je trots was op jezelf.
- Zet hierachter van welke kwaliteit je gebruik hebt gemaakt. Je kan kiezen uit de kwaliteiten van de bijlage of zelf kwaliteiten verzinnen.
- Laat jouw ouder(s)/verzorger(s) ook drie situaties opschrijven waarin zij trots op jou waren.
- Ook zij zetten achter deze situaties de kwaliteit die bij deze situatie past.
- Bespreek samen welke kwaliteiten er nieuw zijn voor jou en leg dit vast in het document.
- Plaats het document in je portfolio.