**Lesbrief *Plannen***

**Dagschema**

**Opdracht 1.**   
a. Schrijf op wat je vanochtend gedaan hebt. Geef elke activiteit een andere kleur.  
  
**VOORBEELD**  
*Opstaan*

Douchen

Aankleden

Ontbijten

Tv kijken

*School begint*

* *Opstaan*

b. Kleur in de tijdbalk hieronder hoe lang je met elke activiteit bezig was. Ieder blokje is 5 minuten.

**VOORBEELD**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 |

**Opdracht 2.**

1. Bedenk wat je vandaag na school gaat doen.
2. Schrijf in het schema hieronder welke dingen op vaste tijden plaatsvinden. Denk aan:  
   - Hoe laat ben je opgestaan?  
   - Hoe laat ben je klaar met school?  
   - Heb je afspraken, zoals sporttraining? Hoe laat is dat?  
   - Hoe laat ga je avondeten?  
   - Hoe laat ga je naar bed?
3. Kijk hoeveel tijd er overblijft voor andere dingen die je moet of wilt doen. Schrijf die dingen ook op.   
   - Wanneer ga je huiswerk maken?   
   - Wat ga je nog meer doen?

|  |  |
| --- | --- |
| Tijd | Wat |
| 00:00 |  |
| 01:00 |  |
| 02:00 |  |
| 03:00 |  |
| 04:00 |  |
| 05:00 |  |
| 06:00 |  |
| 07:00 |  |
| 08:00 |  |
| 09:00 |  |
| 10:00 |  |
| 11:00 |  |
| 12:00 |  |
| 13:00 |  |
| 14:00 |  |
| 15:00 |  |
| 16:00 |  |
| 17:00 |  |
| 18:00 |  |
| 19:00 |  |
| 20:00 |  |
| 21:00 |  |
| 22:00 |  |
| 23:00 |  |

- Kleur alle uren dat je slaapt BLAUW.  
- Kleur alle uren dat je op school bent ORANJE.

-Kleur de uren dat je bezig bent met sport of andere hobby’s ROOD.

-Kleur de uren dat je bezig bent met eten en drinken GEEL.

-Kleur de uren die over zijn GROEN.

**Opdracht 3.**

a. Maak een dagschema van alle dagen van de week.   
b.  
- Kleur alle uren dat je slaapt BLAUW.  
- Kleur alle uren dat je op school bent ORANJE.

-Kleur de uren dat je bezig bent met sport of andere hobby’s ROOD.

-Kleur de uren dat je bezig bent met eten en drinken GEEL.

-Kleur de uren die over zijn GROEN.

**Maandag**

|  |  |
| --- | --- |
| Tijd | Wat |
| 00:00 |  |
| 01:00 |  |
| 02:00 |  |
| 03:00 |  |
| 04:00 |  |
| 05:00 |  |
| 06:00 |  |
| 07:00 |  |
| 08:00 |  |
| 09:00 |  |
| 10:00 |  |
| 11:00 |  |
| 12:00 |  |
| 13:00 |  |
| 14:00 |  |
| 15:00 |  |
| 16:00 |  |
| 17:00 |  |
| 18:00 |  |
| 19:00 |  |
| 20:00 |  |
| 21:00 |  |
| 22:00 |  |
| 23:00 |  |

**c.Beantwoord de volgende vragen.**  
  
Op welke dagen heb je veel tijd over?

Op welke dagen heb je weinig tijd over?