

Lesbrief Geluk



Ga in tweetallen met elkaar overleggen wat geluk is. Vertel elkaar waar jullie gelukkig van worden en bedenk dan samen een definitie voor geluk.

Voorbeeld

Geluk is:

- dat je blij bent met je leven.
- genieten van de kleine dingen.

Schrijf de antwoorden van de volgende opdrachten in je schrift:

Opdracht 1

a. Onze definitie van geluk is:

b. Bespreek jullie definitie met de klas. Klassikaal heb je van iedereen hun definitie van geluk gehoord. Wat vind je de beste definitie van geluk die je gehoord hebt? Schrijf deze op in je schrift.

Opdracht 2

Ben je gelukkiger als je veel geld hebt? Of ben je gelukkiger als je dunner of mooier zou zijn? Veel mensen denken van wel. Ze denken dat ze gelukkiger zouden zijn als hun omstandigheden veranderen maar uit onderzoek blijkt dat dit niet altijd zo is. Sommige problemen zullen namelijk niet weggaan of veranderen.

Hieronder staan een aantal uitspraken. Lees ze door en kruis daarna aan welke volgens jou waar is (feit) of niet waar is (fabel).

| | Fabel | Feit |
|---|-------|------|
| 1 Geld maakt gelukkig. | | |
| 2 Slimme mensen zijn gelukkiger dan minder slimme mensen. | | |
| 3 Goede vrienden zijn onmisbaar voor je geluk. | | |
| 4 Mensen met kinderen zijn gelukkiger dan mensen zonder kinderen. | | |
| 5 Gezonde mensen zijn gelukkiger dan mensen die ziek zijn. | | |
| 6 Jonge mensen zijn gelukkiger dan oude mensen. | | |
| 7 Mooie mensen zijn gelukkiger dan minder mooie mensen. | | |
| 8 Mensen die hoog zijn opgeleid zijn gelukkiger dan mensen die lager zijn opgeleid. | | |
| 9 Gelukkige mensen leven langer. | | |

Opdracht 3

Kijk nog eens naar de beweringen. Noem 2 dingen die jij belangrijk vindt voor jouw geluk. Leg uit waarom.

Voorbeeld:

Ik vind gezondheid belangrijk voor mijn geluk. Want als je ziek bent voel je je rot en is het moeilijk om gelukkig te zijn.

1. Ik vind belangrijk voor mijn geluk, omdat

1. Ik vind belangrijk voor mijn geluk, omdat

Nu je de antwoorden hebt gehoord; welke feit of fabel vond je het meest verrassend?

Waarom?

Opdracht 4

Maak een lijstje waar jij **dankbaar** voor bent.

Schrijf alles op wat je te binnen schiet.

Voorbeeld: ik ben dankbaar dat ik in een mooi huis woon.

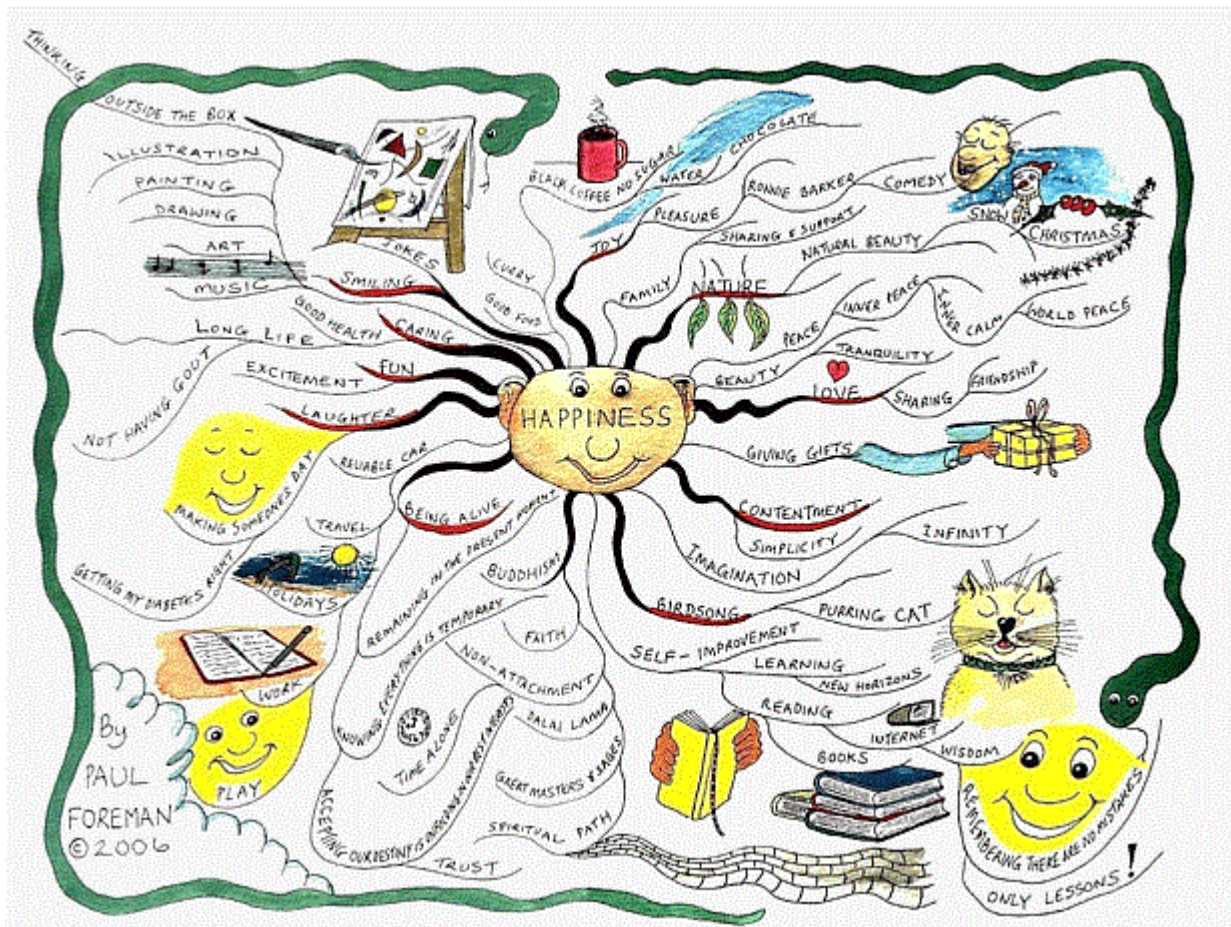
Portfolio-opdracht *Mijn geluk*

Je gaat een Mindmap maken over geluk.

Laat zien van welke dingen, momenten, mensen/dieren en omgevingen jij je echt gelukkig voelt.

- Maak vanuit het woord Geluk takken en schrijf bij elke tak iets wat jou gelukkig maakt. Bij elk woord maak je ook weer nieuwe takken.
- Gebruik verschillende kleuren, maak tekeningetjes en wees creatief.

Hoe creatiever hoe beter!



Maak een foto van je mindmap en lever de mindmap digitaal in.